

令和8年度 アルコール家族教室



病気について理解を深め、家族ができることについて学びながら
日頃の悩みや心配ごとについて気軽に相談してみませんか？

1 開催内容

日時	講義内容	申込期限
令和8年 9月28日（月） 午後2時～4時	○講義（40分） 「アルコール依存症と家族への影響 ～家族にできること・家族がしてはいけないこと～」 講師：谷野呉山病院 精神保健福祉士 中島 健一 氏 ○わかちあいミーティング（70分）	9月14日 （月）
令和8年 12月2日（水） 午後2時～4時	○講義（40分） 「アルコール依存症の家族のコミュニケーション方法」 講師：谷野呉山病院 精神保健福祉士 中島 健一 氏 ○わかちあいミーティング（70分）	11月18日 （水）
令和9年 3月3日（水） 午後2時～4時	○講義（40分） 「アルコール依存症の家族のセルフケアと振り返り」 講師：谷野呉山病院 精神保健福祉士 中島 健一 氏 ○わかちあいミーティング（70分）	2月17日 （水）

- 2 対象者 飲酒に関する心配がある家族
- 3 場所 高岡厚生センター 1階 健康教育室（高岡市赤祖父211）
- 4 参加費 無料
- 5 申し込み方法 事前申込み・事前面談が必要です。
申込期限までにお電話または下記よりお申し込みください。

<申込みフォーム>



【お問い合わせ・申込み先】
富山県高岡厚生センター
保健予防課地域保健班
電 話：0766-26-8415

