

【1 あなたご自身やご家族のことについて】

問1から問5は、回答を統計的に分析するために、あなたご自身やご家族のことについてお聞きいたします。

問1. あなたの年齢（満年齢）をお答えください。（※記入日現在）

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 15～17歳 | 2. 18、19歳 | 3. 20～24歳 |
| 4. 25～29歳 | 5. 30～34歳 | 6. 35～39歳 |
| 7. 40～44歳 | 8. 45～49歳 | 9. 50～54歳 |
| 10. 55～59歳 | 11. 60～64歳 | 12. 65～69歳 |
| 13. 70～74歳 | 14. 75～79歳 | 15. 80歳以上 |

問2. あなたの性別をお答えください。（※記入は任意です）

- | | | |
|-------|-------|----------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. 回答しない |
|-------|-------|----------|

問3. お住まい等について

(1) 現在お住まいの市町村は、どちらですか。

- | | | | | |
|---------|----------|---------|--------|--------|
| 1. 魚津市 | 2. 黒部市 | 3. 入善町 | 4. 朝日町 | |
| 5. 富山市 | 6. 滑川市 | 7. 舟橋村 | 8. 上市町 | 9. 立山町 |
| 10. 高岡市 | 11. 氷見市 | 12. 射水市 | | |
| 13. 砺波市 | 14. 小矢部市 | 15. 南砺市 | | |

(2) 現在の住居の状況は、次のどれにあたりますか。

- | | |
|--------------------|--------------------------|
| 1. 一戸建て（自己または家族所有） | 2. マンション等集合住宅（自己または家族所有） |
| 3. 一戸建て（借家） | 4. アパート等集合住宅（借家） |
| 5. その他（社宅、寮、下宿等） | |

(3) 現在お住まいの地域の環境は、次のどれにあたりますか。

（ご自身の判断で、最もあてはまると思うものを1つ選択してください。）

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 家屋や商業施設が混在している市街地 | 2. 主に家屋が多く集まっている住宅地 |
| 3. 工場が多く集まっている地域 | 4. 田や畑など農地が多く集まっている地域 |
| 5. 海に近い地域 | 6. 山間地域 |
| 7. その他（いずれにもあてはまらない） | |

(4) **あなたの出身地をお答えください。**

※この設問では、出身地は「生まれてから18歳までの間で、最も長く暮らした地域」を目安としますが、ご自身の判断で構いません。あてはまると思うものをお選びください。

1. 富山県内 2. 富山県外

(5) **富山県外での居住年数(通算)について、1つ選んでください。**

1. なし(生まれてからずっと富山県に住んでいる)
2. 5年未満
3. 5年以上10年未満
4. 10年以上20年未満
5. 20年以上

問4. **ご家族等について**

(1) **あなたは、現在結婚していらっしゃいますか。(※事実婚を含みます。)**

1. 結婚している
2. 結婚していたが、死別・離別した
3. 結婚していない
4. 回答しない

(2) **あなたに、お子さんはいらっしゃいますか。**

(※成人しているお子さんや別居しているお子さんも含めてお答えください。)

1. いる → 年齢ごとの人数もお答えください。

0歳～小学校入学前	人
小学生	人
中学生	人
15歳以上(中学生除く)～18歳未満	人
18歳以上	人

2. いない
3. 回答しない

(3) **あなたは、ペットと一緒に暮らしていますか。**

1. 暮らしている 2. 暮らしていない

(4) あなたには、同居されている方はいますか。また、「いる」の場合は、同居されている方の構成もお答えください。

1. いる 2. いない（一人暮らし） 3. 回答しない



あなたとの関係	同居の有無		
① 親 (配偶者の親を含む)	1. していない	2. している (両親)	3. している (父親または母親)
② 兄弟姉妹	1. していない	2. している	
③ 祖父母 (配偶者の祖父母を含む)	1. していない	2. している (祖父と祖母)	3. している (祖父または祖母)
④ 配偶者（事実婚含む）	1. していない	2. している	
⑤ 子	1. していない	2. している	
⑥ 孫	1. していない	2. している	
⑦ その他	1. していない	2. している	

(5) あなたが普段行き来する、別居の親族（※）はいますか。次の中からあてはまるものを1つお答えください。

〔※祖父母（配偶者の祖父母含む）、父母（配偶者の父母含む）、兄弟姉妹、子、孫など〕

1. いる 2. いない 3. 回答しない

問5. ご職業・年収等について

(1) あなたの主なご職業等について、次の中から1つ選んでください。

1. 自営業主（自営業を手伝う家族従業者含む）
2. 会社・団体等の役員
3. 正規（雇用期間の定めなく雇われている）従業員・職員
4. パート・アルバイト、契約・派遣社員、家庭内での賃仕事（内職）
5. 学生・生徒
6. 主夫または主婦
7. 無職
8. 回答しない

(2) (1) で 1～4 に ○ をつけられた方のみお答えください。

該当する職業分野について、あてはまる番号を 1 つ選んでください。

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1. 農林漁業 | 2. 鉱業、採石業、砂利採取業 |
| 3. 建設業 | 4. 製造業 |
| 5. 電気・ガス・熱供給・水道業 | 6. 情報通信業 |
| 7. 運輸業・郵便業 | 8. 卸売業・小売業 |
| 9. 金融業・保険業 | 10. 不動産業・物品賃貸業 |
| 11. 学術研究、専門・技術サービス業 | 12. 宿泊業、飲食サービス業 |
| 13. 生活関連サービス業、娯楽業 | 14. 教育、学習支援業 |
| 15. 医療、福祉 | 16. その他のサービス業 |
| 17. 公務 | 18. その他 |

(3) あなた自身のおおよその年収（税・社会保険料込み）について、次の中から 1 つ選んでください。

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 1. 100 万円未満 | 2. 100 万円以上 300 万円未満 |
| 3. 300 万円以上 500 万円未満 | 4. 500 万円以上 700 万円未満 |
| 5. 700 万円以上 1,000 万円未満 | 6. 1,000 万円以上 2,000 万円未満 |
| 7. 2,000 万円以上 | 8. 回答しない |

(4) あなたの世帯全体のおおよその年収（税・社会保険料込み）の合計額について、次の中から 1 つ選んでください。

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 1. 100 万円未満 | 2. 100 万円以上 300 万円未満 |
| 3. 300 万円以上 500 万円未満 | 4. 500 万円以上 700 万円未満 |
| 5. 700 万円以上 1,000 万円未満 | 6. 1,000 万円以上 2,000 万円未満 |
| 7. 2,000 万円以上 | 8. わからない・回答しない |

【2 生活での実感について】

次に、問6から問12は、あなたの生活での実感や普段のお気持ちをお聞きします。
それぞれの設問について、あてはまる番号を1つ選んでください。

問6. 普段のあなた自身の実感について

		はい	どちらか 言えばはい	どちらか 言えばいいえ	いいえ	わからない
1	身体の状態は健康だと感じている。	4	3	2	1	0
2	心の状態は健康だと感じている。	4	3	2	1	0
3	生活に必要な所得や資産がある。	4	3	2	1	0
4	自分のしたいことをする、または欲しい物が買える経済的なゆとりがある。	4	3	2	1	0
5	住まいは快適・安全・安心であると感じている。	4	3	2	1	0
6	自分を受け入れてくれて、心から安らげる場所がある。	4	3	2	1	0
7	現在置かれている立場・地位に満足を感じている。	4	3	2	1	0
8	楽しい、嬉しい、面白いなど（ポジティブな）明るい気持ちになることが多い。	4	3	2	1	0
9	自分の選択や行動は、自らの意思で自由に決めている。	4	3	2	1	0
10	自分らしく、ありのままにいられている。	4	3	2	1	0
11	娯楽や趣味、学びを行うための、自分の自由な時間がある。	4	3	2	1	0
12	時間を忘れて夢中になることや没頭することがある。	4	3	2	1	0
13	自分が行っていることに、やりがい・生きがいを感じている。	4	3	2	1	0
14	様々な困難があっても、乗り越えていくことができると感じている。	4	3	2	1	0
15	夢や目標に向かって、チャレンジや努力をしている。	4	3	2	1	0
16	将来に、期待や楽しみ、ワクワクする気持ちを感じている。	4	3	2	1	0
17	他の人に対して感謝の心を持ち、「ありがとう」と言葉で伝えている。	4	3	2	1	0
18	他の人を喜ばせたい、楽しませたいという気持ちを持って行動している。	4	3	2	1	0
19	他の人のために、親切な対応や手助けをするよう心がけている。	4	3	2	1	0
20	他の人が自分と異なる価値観や意見を持っていても、それを尊重している。	4	3	2	1	0

問7. 家族との関係について

		はい	どちらかと言え ばはい	どちらかと言え ばいいえ	いいえ	わからない
1	家族との関係は良好である。	4	3	2	1	0
2	家族と一緒にいることで、嬉しい、楽しいなど（ポジティブな）明るい気持ちになることが多くある。	4	3	2	1	0
3	困った時や苦しい時に、家族は力になってくれると感じている。	4	3	2	1	0
4	家族は、あなたの意見や価値観を理解・尊重してくれている。	4	3	2	1	0
5	家族はあなたの夢や目標達成のため、応援・協力してくれている。（または、応援・協力してくれていると感じている。）	4	3	2	1	0

問8. 友人との関係について

		はい	どちらかと言え ばはい	どちらかと言え ばいいえ	いいえ	わからない
1	友人との関係は良好である。	4	3	2	1	0
2	友人と一緒にいることで、楽しい、嬉しいなど（ポジティブな）明るい気持ちになることが多くある。	4	3	2	1	0
3	困った時や苦しい時に、友人は力になってくれると感じている。	4	3	2	1	0
4	友人は、あなたの夢や目標達成のため、応援・協力してくれている。（または、応援・協力してくれていると感じている。）	4	3	2	1	0

問9. 在籍・参加している職場や学校、各種団体・グループ等（「職場・学校等」）について

		はい	どちらかと言え ばはい	どちらかと言え ばいいえ	いいえ	わからない
1	職場・学校等での人間関係は良好である。	4	3	2	1	0
2	職場・学校等で楽しい、嬉しいなど（ポジティブな）明るい気持ちになることが多くある。	4	3	2	1	0
3	職場・学校等に愛着や誇りがある。	4	3	2	1	0
4	職場・学校等は、自分の夢や目標を実現できる場である。	4	3	2	1	0

問 10. お住まいの場所の近所や町内（「地域」）について

		はい	どちらかと言え ばはい	どちらかと言え ばいいえ	いいえ	わからない
1	地域での人間関係は良好である。	4	3	2	1	0
2	困った時や苦しい時に、地域の方は助けてくれると感じている。	4	3	2	1	0
3	地域には、楽しい、嬉しいなど（ポジティブな）明るい気持ちになることができる場所や機会が多くある。	4	3	2	1	0
4	地域の方は、あなたの意見や価値観を理解・尊重してくれる。	4	3	2	1	0

問 11. 富山県での暮らしに対するあなたの実感について

		はい	どちらかと言え ばはい	どちらかと言え ばいいえ	いいえ	わからない	
1	富山県での暮らしに不安はない。	ア) 防災・防犯 面	4	3	2	1	0
		イ) 医療・福祉 面	4	3	2	1	0
		ウ) 移動（交通）面	4	3	2	1	0
2	全体として、あなたの意見や価値観を理解・尊重してくれる環境がある。	4	3	2	1	0	
3	全体として、あなたが成長するための学びや経験ができる環境がある。	4	3	2	1	0	
4	全体として、あなたの夢や目標が実現できる環境がある。	4	3	2	1	0	
5	富山県の未来に、期待や楽しみ、ワクワクする気持ちがある。	4	3	2	1	0	
6	富山県ならではの自然や食、文化等に愛着や誇りがある。	4	3	2	1	0	

問 12. あなたの生活全体に対する実感について

		はい	どちらかと言え ばはい	どちらかと言え ばいいえ	いいえ	わからない
	総合的に、生活が整っている（仕事など社会活動や、余暇活動など、様々な面のバランスや調和がとれている）と感じている。	4	3	2	1	0

問 13. あなたにとって、最も理想的な生活であると思う状態を「10」、最悪であると思う状態を「0」として、「10」～「0」の11段階で表現すると、
 ①現在、あなた自身は、どの程度の状態であると感じていますか。
 また、②5年前は、どの程度の状態であったと思いますか。
 そして、あなたの想像では、③5年後どういう状態になっていると思いますか。
それぞれの設問につき1つ、あてはまる段階を選んで○をつけてください。

		← 最悪な状態										→ 最も理想的な状態									
(過去) ↑	② 5年前	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
(現在)	① 現在	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
↓ (未来)	③ 5年後	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									

【3 その他の事項】

問 14. 以下の各項目について、あなた自身の状況や意識、お考えをお聞きします。
それぞれの設問について、あてはまる番号を1つ選んでください。

		はい	どちらか 言えばはい	どちらか いいえ	いいえ	わからない
1	健康や趣味等のため、身体を動かす運動を十分に行っていると思う。	4	3	2	1	0
2	十分に睡眠をとれていると思う。	4	3	2	1	0
3	栄養バランスや量など健康面を考えて食事をしている。	4	3	2	1	0
4	芸術・文化（美術、音楽、演劇・演芸、舞踊、生活文化、文芸、映画、メディア芸術、伝統芸能等）に関する活動（自ら取り組む、または鑑賞するなど）を積極的に行っている。	4	3	2	1	0
5	特に応援や支持していたり、人に薦めたいほど好感を持っていたりする対象がある。（何かのファンである／いわゆる「推し」がいる）	4	3	2	1	0
6	自分や家族のため、お金に関する知識（収入・支出の管理、貯蓄、投資等）を得ることに努めている。	4	3	2	1	0
7	自分は周りの人や社会の役に立っていると感じている。	4	3	2	1	0
8	家事（炊事、洗濯、掃除、買い物等）や家族の世話（子育て・介護等）に負担を感じている。	4	3	2	1	0

ここまでで、約7割終わりました。あと少し、よろしく願いいたします。

		はい	どちらか 言えははい	どちらか 言えはいえ	いいえ	わからない
9	ストレスや緊張、悩みや苦しさ、孤独などネガティブな気持ちを感じる事がよくある。	4	3	2	1	0
10	自分の悩みや困りごとを相談できる人がいる、または相談できる環境がある。	4	3	2	1	0
11	自分らしく、居心地良くいられる場所（自宅、職場、学校、団体、各種コミュニティ（オンライン上のコミュニティ含む）など）が十分にある。	4	3	2	1	0
12	自分の考えや意見を伝えたり、自由に表現したりすることができる機会が十分にある。	4	3	2	1	0
13	家庭や職場・学校以外でも、色々な人と交流したいという気持ちがある。	4	3	2	1	0
14	お住まいの場所の近所や町内（「地域」）の人たちと共に協力し合い、支え合っている。	4	3	2	1	0
15	ボランティアや地域での活動に自ら進んで参加している。	4	3	2	1	0
16	地域行事・イベント等、地域の活性化につながる活動に積極的に関わりたい。	4	3	2	1	0
17	住まいの周辺で、犯罪や事故の発生に対する不安がある。	4	3	2	1	0
18	住まいの周辺で、自然災害が発生する不安がある。	4	3	2	1	0
19	自身の家庭において災害への備え（ハザードマップの確認、食品備蓄、非常用持出品の常備等）をしている。	4	3	2	1	0
20	日常の食料品や生活用品の買い物（通信販売を含む）に不安や不便がない。	4	3	2	1	0
21	趣味や娯楽、ファッション、学びなどに関する買い物（通信販売を含む）に不安や不便がない。	4	3	2	1	0
22	富山県内における自家用車での移動に不安・不満がない。	4	3	2	1	0
23	富山県内における自家用車以外（公共交通機関など）での移動は快適・便利である。	4	3	2	1	0
24	富山県の自然や文化に触れ合う機会がよくある。	4	3	2	1	0
25	食材の購入または外食の際は、意識して富山県産のものを選んでいる。	4	3	2	1	0
26	富山県には、家族や友人等と楽しく過ごすことができる場所やイベントなどの機会が十分にある。	4	3	2	1	0
27	富山県内の政治や行政に関心を持っている。	4	3	2	1	0
28	富山県外に住みたいと感じている。	4	3	2	1	0

あと1ページあります。最後までよろしくお願いいたします。

		はい	どちらか 言えばはい	どちらか 言えばいいえ	いいえ	わからない
29	人口減少に伴い、自身または家族の生活に影響が出るのではないかと不安に感じるがよくある。	4	3	2	1	0
30	デジタル化の進展により、自分の暮らしが便利で豊かになったと感じている。	4	3	2	1	0
31	将来の世代のために、リサイクル、廃棄物削減、再生可能エネルギーの活用など環境に配慮した行動をとっている。	4	3	2	1	0
32	他の人や社会のためになる支出（環境保全や社会貢献につながる消費や投資、寄附・募金等）を意識的に行っている。	4	3	2	1	0
33	県内企業の活動や県内経済の発展に期待感を持っている。	4	3	2	1	0
34	※現在、仕事をされている方にお聞きします。 仕事をするうえで、働き方の選択肢、労働時間・休暇、福利厚生、職場の環境等の観点から「働きやすさ」を感じている。	4	3	2	1	0
35	※現在、仕事をされている方にお聞きします。 あなたを含め、あなたの職場で働く人は、「働きがい」を持って、自らの仕事にいきいきと積極的に取り組んでいると感じている。	4	3	2	1	0

問 15. 次のことについて、家族や親しい友人等にどの程度、おすすめしたいと思いますか。

	← 全く思わない					非常にそう思う →					
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
① 富山県で働くこと	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
② 富山県で子育てすること	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
③ 富山県で教育を受けること	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
④ 富山県で暮らすこと	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
⑤ 富山県で観光すること	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

上記回答の理由があれば自由に記入してください。箇条書きでも構いません。

調査は以上で終了です。最後までご協力いただきありがとうございました。

ご回答いただいた内容は、個人の特定ができないよう統計的に処理した上で、集計・分析し、富山県のウェルビーイング向上のための貴重な資料として活用させていただきます。