

今から始める  
プレコンセプションケア

令和6年度 県内 14 市町村で実施!

# とやまプレ妊活健診

## 受けてみませんか?

無料



**プレ妊活** とは… 本格的な妊活を始める前にいまのからだの状態を知り、早いうちから予防や治療を始めること

簡単 4 ステップ

### 受診方法

#### ① 申し込み



お住いの市町村担当課に申し込みましょう。  
その後、受診票と問診票が発行されます。

▼詳細は県 HP をチェック!



- ・各市町村申込・問合せ先
- ・実施医療機関一覧

#### ② 電話予約



「プレ妊活健診を受けたい」と伝えましょう

ご希望の医療機関に電話予約しましょう。  
また、受診前にアンケートに回答しましょう。

#### ③ 受診



夫婦で健診を受けましょう。

◎事前に問診票をご記入の上、  
忘れずに持っていきましょう!

#### ④ 再診予約



後日 (医療機関において予約)、  
夫婦で医師から受診結果や医療スタッフから  
健康管理や妊活に関する助言を受けます。

富山県及び対象地域の市町村では妊娠・出産に影響する疾患についての健診費用の助成を行っています。

**費用** **無料** (30,000 円相当の健診内容を受診することができます)

**対象者** **対象地域**に住所を有する\*夫婦、又は事実婚関係にある夫婦  
※申請日及び健診日において

**対象地域** **高岡市、魚津市、氷見市、滑川市、  
黒部市、砺波市、小矢部市、南砺市、射水市、  
舟橋村、上市町、立山町、入善町、朝日町**  
※対象者等は各市町村によって異なる場合がございます。詳細は [県 HP](#) をご確認ください。

**対象要件** 〈申請日時点〉  
婚姻後・事実婚成立後、3 年以内の夫婦  
妻の年齢が 40 歳未満

#### 検査項目

男性		女性	
基礎検査 (身長、体重、血圧)			
糖代謝	空腹時血糖	甲状腺機能	TSH
脂質代謝	LDL-C・HDL-C・TG	子宮頸がん リスク検査	HPV
精子検査キットでの自己検査 (希望者のみ)		性感染症	クラミジア 梅毒
※説明書を読み、自宅で検査。 1 週間前後で検査結果をスマホで確認できます。		経膈エコー	超音波検査

※検査項目に含まれない検査を受ける場合は、別途費用が発生します。

※ HPV は子宮頸がんの原因となるウイルスです。女性の方は市町村や職場で実施している子宮頸がん検診を定期的に行うようにしましょう。

#### 精子検査キットって?

精子検査キットでは精子の量と運動率が調べられます。  
スマホで動画を撮影してアップロードするだけなので、自宅でできて簡単です。体調により結果が左右されることがありますが、セルフチェックとして活用をおすすめします。



#### 超音波検査で 何がわかるの?

超音波検査では、子宮や卵巣に異常がないかがわかります。  
また、卵巣内の卵胞の数や発育状況を見て妊娠の準備がどれくらいできているのかわかります。  
痛みもなく、安全で、医師と一緒に子宮や卵巣の様子を確かめることができます。

今のからだの状態を知ることが大切です！

早期発見・早期治療があなたや、あなたの大切な人の健康を守ります。

この機会にプレ妊活健診を受けてみませんか？



## Q & A



**Q** 検査後はどのような説明・助言を受けることができますか？

**A** ご夫婦の健康状態のチェックと併せ、妊娠に関する正しい知識や今後の妊活に関する助言を受けることができます。将来の生活を充実したものとするため、ご自身のからだの状態を知り、健康な生活習慣を身につけるきっかけにさせていただきたいと考えています。



**Q** まだ子どものことは考えてないけど受診してもいいの？

**A** 受診していただいて大丈夫です。いつか妊娠したいと思っている人も、今はまだ妊娠は考えていないという人も、プレ妊活健診を受診することで、正しい知識を持ち、少しずつ将来への準備を始めていきましょう。



**Q** 産婦人科に行ったことがなく不安で、健診を迷っています。

**A** プレ妊活健診の受診の流れを動画で紹介しています。ぜひ、こちらの動画をみて健診を検討ください。

### 受診の流れを動画チェック

県公式 Youtube ▶



みてね



・詳しい健診の流れ  
・産婦人科医が健診の大切さをアドバイス

## 実際に受けた方からの声

パートナーと一緒に受診できる点が非常に良い。

先生が優しくかった！

夫婦で妊活について考えられる良い機会になりました。

無料で受けやすかった！

現在の健康状態を知ることができてよかった。



※健診前・健診後のアンケート結果より（抜粋）

女性の健康・妊娠に関すること、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

富山県女性健康相談センター  
不妊専門相談センター

☎ 076-482-3033

面接は事前に電話でご予約ください

富山市湊入船町 6-7 サンフォルテ 2階

相談日程	火	水	木	金	土
9:00～13:00	電話	面接	電話	面接	電話
14:00～18:00	面接	電話	面接	電話	面接

※祝日・年末年始はお休みです

詳しくはこちら！

