

## 防火防災体験で防災行動力を高めよう！

防災の日 9月1日(日) 防災週間 8月30日(金)～9月5日(木)

### — 参加しよう もしものための 防災訓練 —

(東京消防庁防災標語) 作者 こたけ りょうすけ 小竹 亮輔 さん(台東区在学)

東京消防庁 防災安全課

## 1 はじめに

9月1日は「防災の日」です。この日は、大正12年9月1日に発生した関東大震災、昭和34年9月に襲来した伊勢湾台風などをきっかけとして定められました。

また、8月30日から9月5日までを防災週間として定め、全国的に防災普及行事が展開されてきました。

災害による被害の軽減には、防災学習や防火防災訓練など、日頃の継続的な取り組みによる、一人ひとりの防災意識、防災行動力の向上が必要不可欠です。そういった状況を踏まえ、本稿では、防火防災体験が気軽にできる防災訓練用車両と本所防災館をご紹介します。



令和6年度 防災週間ポスター

## 2 防災訓練用車両にて防火防災体験！！

東京消防庁では、公園、商業施設、地域イベントなどに来られた方を対象に、防災訓練用車両にて防火防災体験の機会を提供しています。実際に放水が体験できる「まちかど防災訓練車」や、災害の疑似体験ができる「VR防災体験車」など、リアルな防火防災体験が可能となっています。

イベント情報は、東京消防庁公式アプリまたは各消防署ホームページでご確認ください。

東京消防庁公式アプリ



実際に放水し初期消火が体験できます。



地震や火災、風水害をVRで体験できます。



### 3 本所防災館に救出救助コーナーを新設！！

本所防災館では、震災時の救出救助体験や、被害の軽減につながる家具の転倒・落下・移動防止措置などの体験ができるコーナーを新設しました。

東京都が公表した「首都直下地震等による東京の被害想定」によると、「都心南部直下地震」では、揺れや火災による建物被害が19万棟以上、死者は6千人以上にのぼるとされています。

震災時には、消防車の到着がさまざまな要因により大幅に遅れることが予想されています。自身の身を守ることはもちろん、家族や近所の方と協力して、倒壊建物などから身動きが取れない方を救出することで、より多くの命を救える可能性が高まります。

ぜひ、防災週間を機会に、救出救助コーナーを体験して、防災行動力を高めましょう。

防災館  
ホームページ



**二次災害防止エリア**  
地震発災後の危険箇所や  
二次災害防止のポイントを学習できます。



**オリエンテーションエリア**  
地震発災後の地域別の被害について  
学習することができます。



**救出救助・搬送体験エリア**  
倒壊した家屋や倒れた家具からの救出の仕方や  
搬送方法を体験できます。



**振り返り学習エリア**  
家具の転倒・落下・移動防止対策を実際に目で見えて、  
配置して、揺らして体験できます。

▶ 本所防災館の救出救助体験レポートを27ページに掲載しています。

# 「ネットで自衛消防訓練」等の動向

## 「ネットで自衛消防訓練」の動向

### AR訓練機器の導入



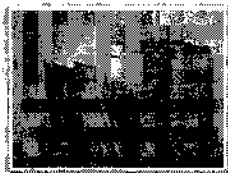
防火管理課自衛消防係

## ① ネットで自衛消防訓練

### コンセプト「いつでも どこでも 1人でも」

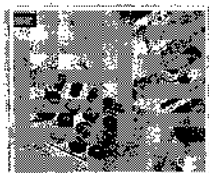
自衛消防隊の活動要領を、ストーリー仕立てで解説した電子学習教材です

火災発見



火災を発見したら、初めに何をしますか？

119番通報



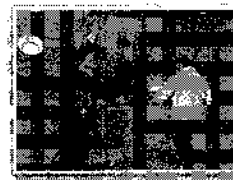
119番通報をした場合、何を聞かれるのか？

初期消火



安全に消火するポイントは何ですか？

避難誘導



どこに避難誘導するのが正しいのか？

動画  
視聴



現地の状況(設備の設置箇所、階段の位置等)を確認



自衛消防訓練

※チェックシート等がある場合は、理解度の確認に活用してください。

# ① ネットで自衛消防訓練

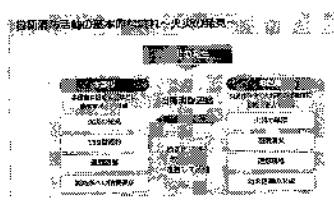
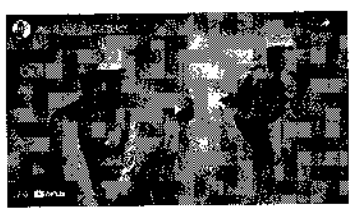
## 「ネットで自衛消防訓練」の構成

現在、4編で運用しています。

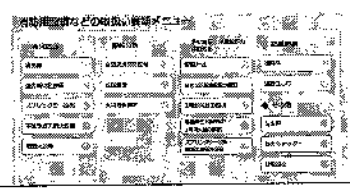
ホームページ



### ① 火災編



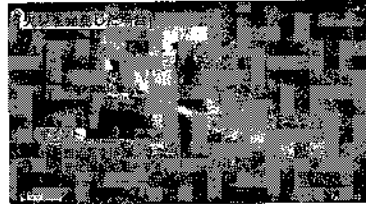
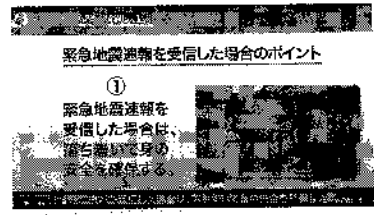
### ② 消防用設備等の取扱い編



# ① ネットで自衛消防訓練

## 「ネットで自衛消防訓練」の構成

### ③ 地震編 ← NEW! (R5年度公開)



### ④ 小規模社会福祉施設編

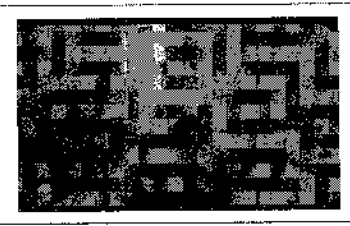
学習する項目を選んでください

- 小規模社会福祉施設等の自衛消防施設整備  
～施設・人型訓練～
- 小規模社会福祉施設等の自衛消防施設整備  
～施設・人型訓練～
- ほかの施設方法

訓練の紹介



もしも各編がご活用いただければ...





## ① ネットで自衛消防訓練

これまでの活用状況 R6.3.31現在

YouTube再生回数(4編合計);  
累計約470万回

## 自衛消防訓練通知書の改正

主な改正点

- 項目の簡素化
- 「「ネットで自衛消防訓練」の活用」を追加

様式はこちら



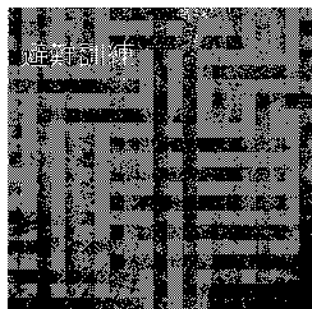
## ② AR訓練機器の導入

### AR (Augmented Reality; 拡張現実)とは？

- ・ 実際の風景に映像を重ねる技術です。
- ・ 全てを仮想で作り込むVRとは異なります。
- ・ 自衛消防訓練は現実空間で火災を疑似体験できるARの方が、VRよりも適しています。
- ・ 令和5年8月に導入しました。



Google内の映像



訓練風景

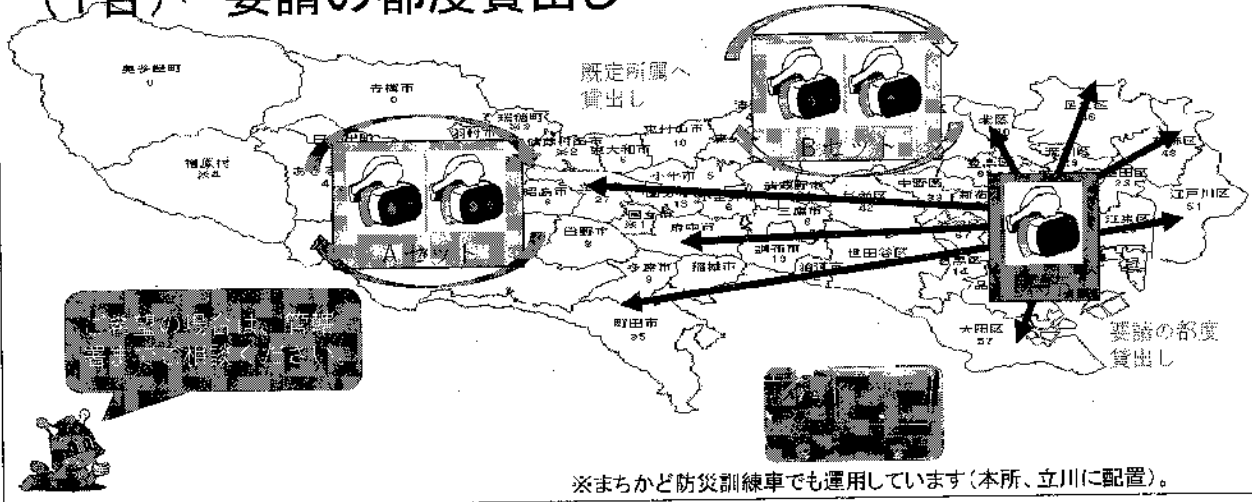


## ② A B 訓練機器の導入

### R6年度の運用

- ①既定所属に貸出し  
(2台1セット×2)
- ②本庁常置  
(1台) ←要請の都度貸出し

時期	所属	時期	所属
4/15-5/14	芝 豊橋	9/26-10/25	世田谷 町田
5/16-6/17	小栗 小平	10/29-11/29	浦田 赤塚
6/19-7/18	駒川 沢王子	12/2-1/27	四谷 日本橋
7/22-8/21	浅草 有神井	1/15-2/14	志村 武蔵野
8/23-9/24	立川 立川	2/18-3/17	杉並 本所



## 出典

- 1) 「SAFETY LIFE TOKYO」30号、令和6年8月1日発行  
(発行元：公益財団法人東京防災救急協会)
- 2) 令和6年度防火安全セミナー  
(作成者：東京消防庁及び公益財団法人東京防災救急協会)