



ウェルビーイング実現講座

「熟達論:人はいつまでも学び、
成長できる」



10月5日(土)
14:00~15:30
[開場13:00]

講師 **為末 大氏**
(Deportare Partners代表)

1978年広島県生まれ。スプリント種目の世界大会で日本人として初のメダル獲得者。男子400メートルハードルの日本記録保持者(2024年6月現在)。現在はスポーツ事業を行うほか、アスリートとしての学びをまとめた近著『熟達論:人はいつまでも学び、成長できる』を通じて、人間の熟達について探求する。その他、主な著作は『Winning Alone』『諦める力』など。

「自分らしく健康で
豊かに生きる」



11月17日(日)
14:00~15:30
[開場13:00]

講師 **紺野 美沙子氏**
(俳優・朗読座主宰)

1980年、慶應義塾大学在学中にNHK連続テレビ小説「虹を織る」のヒロイン役で人気を博す。テレビ・映画・舞台で活躍する一方、1998年、国連開発計画親善大使の任命を受け、国際協力の分野でも活動中。2010年秋から「紺野美沙子の朗読座」を主宰。NHKエフエム「音楽遊覧飛行」案内役を担当。元祖スー女としても知られ横綱審議委員である。

「自遊塾開講30周年記念事業」11月17日(日) 13:15~13:45



富山県民に「学び」と「交流」の場を提供する県民カレッジ「自遊塾」が開講30周年を迎えました。記念事業として、「とやま室内楽アンサンブル」の記念演奏と「自遊塾の活動を紹介する動画」の放映を行います。ウェルビーイング実現講座とともに是非ご参加ください。

定員600名 先着順・自由席

会場

富山県教育文化会館

富山駅より徒歩15分 / 県庁前電停より徒歩3分

受講料

各講座 **1,000円** (高校生以下は無料)

8月19日(月)窓口受付・インターネット受付開始

窓口受付場所	受付時間
〒930-0096 富山市舟橋北町7-1 (県教育文化会館内) 県民カレッジ本部 TEL 076-441-8401	月曜・水曜~土曜 ……9:00~19:00 日曜・祝日・振替休日 ……9:00~17:00 (火曜、祝日振替休日の翌日、年末年始 休所)
〒930-0009 富山市神通町2-12-20 (雄峰高校内) 県民カレッジ富山地区センター TEL 076-441-0301	
〒937-0011 魚津市木下新144 (新川みどり野高校内) 県民カレッジ新川地区センター TEL 0765-22-4001	月曜・水曜~土曜 ……9:00~19:00 日曜 ……9:00~17:00 (火曜、祝日、振替休日の翌日、年末年始 休所)
〒932-0114 小矢部市清水95-1 (となみ野高校内) 県民カレッジ砺波地区センター TEL 0766-61-2020	
〒933-0023 高岡市末広町1-7 (ウイング・ウイング高岡7階) 県民カレッジ高岡地区センター TEL 0766-22-5787	

インターネット受付

県民カレッジ本部

受付URL
<https://www.tkc.pref.toyama.jp/toyama/news/detail.aspx?servno=14021>

受講申込について

定員 各講座 **600名** (先着順・自由席)

受講料 各講座 **1,000円** (高校生以下は無料)

※講座が中止、延期になった場合以外、受講料は返金できませんのでご了承ください。

申込受付 定員に達した時点で、申込を終了します。

[申込者数の確認]……「とやま学遊ネット」(インターネットで検索)で確認できますので、ご利用ください。

●窓口受付……………令和6年8月19日(月)から各講座当日まで。

・受講申込書を記入のうえ、受講料(1講座につき1,000円)を添えて申込みください。

●インターネット受付…令和6年8月19日(月)から各講座開催日2日前まで。

・県民カレッジ本部のホームページにある「令和6年度県民カレッジウェルビーイング実現講座受講申込」より申込みください。表面に受付URLがあります。

・受講料の支払いは電子決済のみ(クレジットカード)とさせていただきます。所定の申込みフォームより手続きください。

・受講票は当日、会場受付にてお渡しします。

その他

- ・駐車スペースに限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- ・発熱等、体調の悪い方は、入場をご遠慮ください。
- ・講座が中止または延期になった場合は、受講料を返金いたします。その際には、県民カレッジ窓口における掲示、とやま学遊ネットなどでお知らせいたします。受講票が必要となりますので保管をお願いします。電子決済で支払いされた方へは、申込み時に使用されたメールアドレスへお知らせいたします。
- ・車椅子席をご希望される方は、受付の際にお知らせください。

----- (キリトリ線) -----

事務局記入欄

ウェルビーイング実現講座受講申込書

(下の太枠内にご記入願います)

窓 口	受付番号	受講料

※個人情報、県民カレッジ講座運営に関する連絡を行うために利用します。

令和6年 月 日

受講を申込み講座に○ (いくつでも可)	① 10/5(土) 為末 大氏	② 11/17(日) 紺野 美沙子氏
ふりがな	連絡先電話番号(携帯電話番号でも可)	
氏 名	()-()-()	
連絡先住所	(〒 -)	
高校生以下の区分	小学生・中学生・高校生・特別支援学校生 (あてはまるものを○で囲んでください)	