

とやま 食育フェア 2024

11.23 Sat - 24 Sun
10:00~16:00

[会場]フューチャーシティファポーレ
富山県富山市婦中町下轡田165-1

参加
無料

美味しいとやま、いただきます。



元気の源、ごちそうさま。

食育について考える、学べる イベント & ワークショップ

11.23
sat

食育パフォーマンスショー 「レシピ」

とき / ①13:00~②15:00~
ところ / 本館1F 太陽の広場

4人のパフォーマーが「パントマイム」「マジック」「ジャグリング」「パントワリング」の凄技(すごわざ)で生のステージをお送りする、「食」の大切さを楽しく伝えるパフォーマンスショーです。

各回最後までご観覧いただいた方に、オリジナルステッカープレゼント!

協力:株式会社 平和堂



原木しいたけ植菌体験

とき / ①11:00~②12:00~③13:00~
④14:00~⑤15:00~

受付 / 10:00~ ※定員に達し次第受付を終了いたします。
※受付の際、受付票にお名前をご記入ください。

ところ / 新館1F 光の広場
定員 / 各回先着18名
※小学生以上対象 ※保護者同伴必須

コナラやクヌギなどの原木にシイタケの種駒を打ち込む、シイタケのほだ木づくり体験。もしかしたら、来年シイタケの収穫ができるかも!?



協力:富山県フォレストリーダー協会

11.24
sun

料理研究家リュウジの 食育クッキングショー

とき / ①11:00~②14:00~
ところ / 本館1F 太陽の広場

豊かな食生活につながる「自炊」のコツを学ぶため、簡単で美味しい自炊アイデアや、富山の食材を美味しく食べるポイントについてリュウジさんと共に深掘りしていきます。

リュウジ 料理研究家 / YouTuber

「今日食べたいものを今日作る!」をコンセプトに、「X」で日夜更新する「簡単・爆速レシピ」が話題を集める「リュウジのバズレシピ」。SNS総フォロー数は約1040万人。YouTubeチャンネル登録者数498万人(2024年9月時点)



ホタルイカ・スルメイカの 解剖体験

とき / ①10:30~②13:30~
受付 / 10:00~

※定員に達し次第受付を終了いたします。
※受付の際、受付票にお名前をご記入ください。

ところ / 新館1F 光の広場
定員 / 各回先着24名
※小学3年生以上対象 ※保護者同伴必須

富山の特産物であるホタルイカとスルメイカの不思議なカラダの仕組みを学んでみよう!



協力: 魚津水族館
UOZU AQUARIUM

とよま食育フェア2024

参加
無料



11.23^{SAT}・24^{SUN} 10:00~16:00

【会場】フューチャーシティファボール
富山県富山市婦中町下善田165-1

食育について考える スペシャルイベント



ところ／本館1F 太陽の広場

食育パフォーマンスショー「レシピ」
とき／11.23(土)①13:00~②15:00~



料理研究家リュウジの
食育クッキングショー
とき／11.24(日)①11:00~②14:00~

11.23-24
sat sun

食育を楽しく体験 併催イベント

協力：株式会社 平和堂

食育なぞときツアー

参加
無料



とき／10:00~17:00※最終受付16:00
定員／各日先着100名様

なぞをといたお友達には
**平和堂イメージキャラクター
はとっぴーのオリジナルグッズを
プレゼント!**

**富山型食生活
レシピブックプレゼント!**
食育なぞときツアーに参加いただいた
お客様に無料でプレゼント!

推定野菜摂取量測定器ベジチェック®

参加
無料

手のひらをかざすだけで、簡単に野菜摂取量を測定できます。

測定して下さった方各日先着100名様に **野菜ジュースをプレゼント!**

食べることの大切さを学ぼう 農林水産体験ワークショップ

ところ／新館1F 光の広場

原木しいたけ植菌体験

とき／11.23(土)①11:00~②12:00~
③13:00~④14:00~⑤15:00~

受付／10:00~※定員に達し次第受付を終了いたします。
※受付の際、受付票にお名前をご記入ください。

定員／各回先着18名 ※小学生以上対象 ※保護者同伴必須



ホタルイカ・スルメイカの解剖体験

とき／11.24(日)①10:30~②13:30~
受付／10:00~

※定員に達し次第受付を終了いたします。
※受付の際、受付票にお名前をご記入ください。

定員／各回先着24名 ※小学3年生以上対象 ※保護者同伴必須



健康で持続可能な食の実現をめざして カラダの健康出展ブース

ところ／本館1F ときめきの広場
とき／11.23(土)24(日)



未来は、ミルクの中にある。
雪印メグミルク

骨の健康度チェック

手首を1分ほど測って、骨の健康度を測定!
ちょっとしたプレゼントもあるよ。



Otsuka 大塚製薬

カロリーメイト
ゼリー・リキッドの試飲など

富山県
食生活改善推進
連絡協議会

富山の伝統料理



富山県農林水産部
農産食品課 食品安全係

知ろう!学ぼう!
食の安全!

富山県農林水産部
農業技術課 エコ農業推進係

なぜ?なに?
環境にやさしい農業

※試供品やプレゼントには数に限りがございます。

主催：富山県

とよま食育フェア2024事務局／〒939-8216 富山県富山市黒瀬北町1丁目10-4 株式会社日本エージェンシー
TEL:076-491-1881(平日9:30~17:30) Mail:info@e-shokutoyama.jp
※本事業は富山県から業務委託を受け、株式会社日本エージェンシーが実施運営するものです。



食育とは 心身の健康の増進と豊かな人間形成のため、①食に関する知識(規則正しい食生活や栄養バランス)、②食に関する基礎(食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなど)、③バランスのよい食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育てることです。旬の県産食材を積極的に食べて、地域の農林水産業への理解を深めるのも食育の一つです。

1F会場MAP

