

ウェルビーイング・ロゲイニング

高校生を中心に若者世代が、まちを巡って地域の歴史や自然を学びながら、富山の魅力を感じてもらうことを目的に開催

ロゲイニング…数名でチームを編成、一定の範囲内の地域にチェックポイントを配置し、それを徒歩等で回り見つける、ミッション等をこなすことで得点を重ね、獲得した点などで競うもの。

令和6年12月21日（土）開催

- ・競技時間 4時間
- ・実施範囲 富山市中心部
- ・チェックポイント数 20程度
- ・参加者 約60名（20チーム）

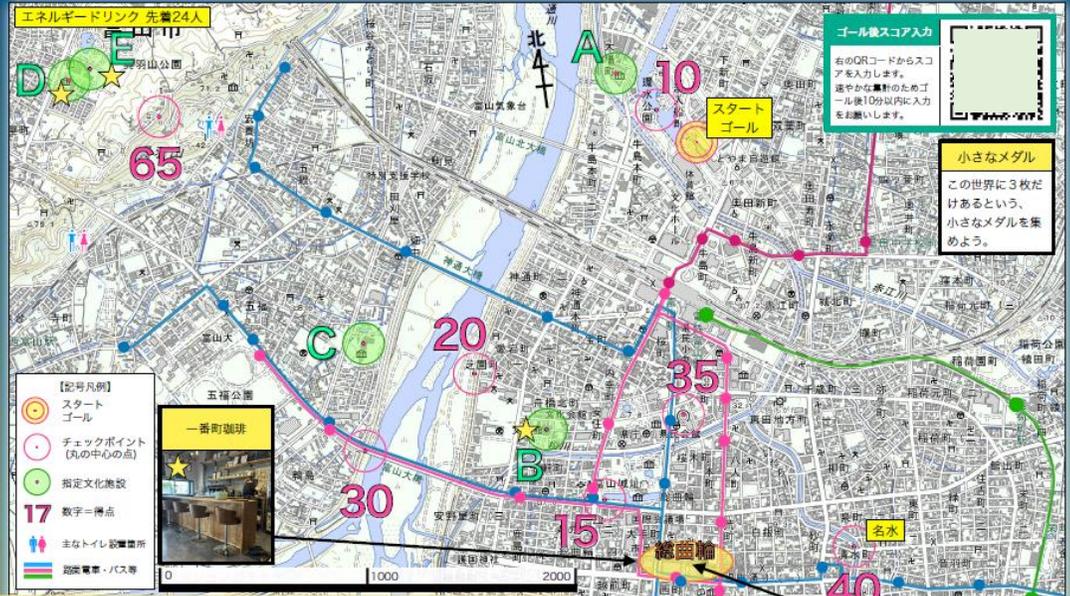


基本ルール		公式LINE登録
①地図とチェックポイントリストを見て、ルートを考えよう。 ルートは自由ですがチームメンバーは常に一緒に行動しましょう。	②各チェックポイントではメンバー全員を入れて身長と同じ高さで撮影します。 ポイントの前後に写真撮影がなくても構いません。撮影した写真もここにアップしてください。 LINE登録後に【買ったサンタクロス】と入力しよう。	公式LINEで最新の告知や特別なお知らせや特別なお知らせが送られます。撮影した写真もここにアップしてください。 LINE登録後に【買ったサンタクロス】と入力しよう。
③制限時間内にゴールしてデジタル時計を撮影しよう。遅刻は1分以内につきマイナス20点となります（例：1分15秒遅刻→40点減点）		
点数	チェックポイント名	体験の記録
		ゴール時刻の記録

オリジナルストーリー-サンタクロスのお願ひ

深い雪に包まれた夜明け前、サンポールのサンタ工房から叫び声が響き渡った。
サンタ：「な、ないっ！」
あなた：「サンタさん、どうしたんですか？」
サンタは真っ赤な顔をしました。回り果てた様子で振り回る。工房の中はツリーの飾りがある。ツリーの下にはサンタの靴が並べられているはずだった。しかしサンタが指差した先には、ぼろぼろと壊れた靴だけが残されていた。
サンタ：「まは、富山県内の高校生たちが心を込めて作った靴が5種類の詰め合わせギフトをクリスマスプレゼントとして届ける準備をしていたんだ。ところが今朝、その贈り物がすべて消えていてね……あ、これは困った。困った。」
あなた：「サンタさん！まだ3日あります。私がそのプレゼントを探し出してきます！」
サンタ：「なんと優しい子だろう。ありがとう。ありがとう。私はまだ他にもたくさんプレゼントの準備ができていないんだ。君にすべてを託してもよいかな？」
あなた：「任せてください！必ずお返しします！」
果たして、あなたは隠されたプレゼントを探し出し、サンタの元へ無事に届けることができるでしょうか。

写真ポイント 見つけたらメンバーと一緒に写真を撮ろう	
	10点
	15点
	20点
	30点
	35点
	40点
	55点
	65点



富山県の文化施設 施設内ミッション				
A 県美術館	B 富山の国文学館	C 水墨美術館	D 富山県文化センター	E 公文書館
最大80点	最大90点	最大80点	最大90点	最大80点
指定のアート探し!	紙内をじっくり見てこよう	企画展をじっくり見てこよう	文化財クイズなど	ミッションあり

ボーナス ミッション (達成したら写真を撮りましょう)	
1 サンタクロースのプレゼント探し (★があやしい)	100点×5種
2 D/Eエリア付近で三太を見つけよう! (制限時刻 12:30まで)	50点
3 公共交通で移動 (A 路面電車・B 富山地方鉄道の電車・C 地鉄バス)	A~C 各50点 (各1回のみ加算)
4 店舗内で富山ブラックラーメンを食べる(コンビニ不可)	40点
5 富山の恵みクイズ(14:00以降 ゴールエリアにて)	30点×2種

ゴール後スコア入力

右のQRコードからスコアを入力します。
送やかな裏側のためゴール後1分以内に入力をお願いします。

小さなメダル

この世界に3枚だけあるという、小さなメダルを集めよう。

ハミングバード (総曲輪エリア内)

主催: 富山県

協力: 大塚製薬(株) 富山地方鉄道(株) あいの風とやま鉄道(株) 一番町製菓、ナゾトコ Humming Bird

制作: 高校生企画運営チーム TR2



参加者 有効回答名	事後アンケート（ウェルビーイング） 調査項目（抜粋）	計	計	
			とても感じた	やや感じた
心身の健康 自分時間充実 生きがい・希望 つながり (友人・地域) つながり (富山県)	 歩くなどの活動により身体 <small>の健康実感の向上につながった</small>	96.0%	80.0%	16.0%
	 時間が過ぎるのがあっという間 <small>と感じるくらいに夢中になることができた</small>	98.0%	82.0%	16.0%
	 目標に向かって、チャレンジや努力 <small>をすることができた</small>	94.0%	74.0%	20.0%
	 期待や楽しみ、ワクワクする気持ち <small>を感じた</small>	98.0%	78.0%	20.0%
	 チームの仲間との「つながり」が深まった <small>と感じた</small>	96.0%	82.0%	14.0%
	 地域の人との交流を通じて「つながり」 <small>を感じた</small>	76.0%	62.0%	14.0%
	 地域には、楽しい、嬉しいなど（ポジティブな） <small>明るい気持ちになることができる場所や機会が多くあると感じた</small>	92.0%	68.0%	24.0%
	 富山ならではの自然や食、文化等に愛着や誇り <small>を感じた</small>	92.0%	60.0%	32.0%
	 成長するための学びや経験ができた <small>と感じた</small>	96.0%	66.0%	30.0%
	 富山県に、あなたの夢や目標が実現できる環境 <small>があると感じた</small>	66.0%	46.0%	20.0%

ロゲイニングでの歩数※
参加者平均：17,076歩

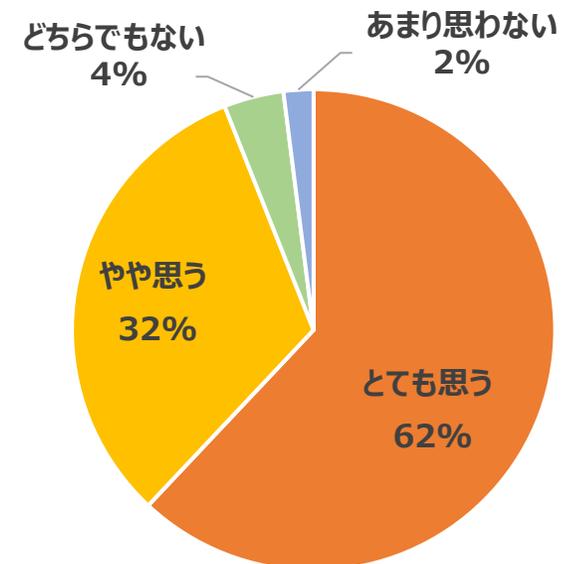
※歩数平均値（R元 国民健康・栄養調査／厚労省） 20～64歳 男性：7,864歩、女性：6,685歩

本日の大会に参加しての思い出や楽しかったこと、感想など（自由記入） ※抜粋

- いつもの休日だと家でダラダラして1日が終わっているけど、今日ロゲイニングをしてたくさんの人と関わったり、自分たちの高校以外の人と協力してミッションを成功させたりしてとても充実した休日を送ることができた。
- 地理に疎く公共交通機関の利用などに不慣れなことがあったがそれをチームで乗り越えれたことが楽しかった。
- いろいろな人と会って話したり、たくさん走ったりして、健康的にも運動不足になりがちな冬にこれに参加できて良かったです。
- 友達との仲も深まり、自分の気付いていなかった富山県の魅力に新たに気づくことができました。
- 一番印象に残ったことは、富山の地域の方々が優しいということでした。施設の方が、ヒントをくださったり、地域の方が場所を教えてくださいました。
- みんなと計画を立てつつ、はしゃぐことができたので、すごくワクワクして楽しかったです！
- well-beingについてよく知ることができたし、楽しむことができて良かったです！
- 協力することの大切さや、自分の地域について知る良い機会になりました。
- スマホよりも色々な人に話しかけて、進めることができたので、良かったです。

今後もロゲイニング大会に参加したいと思いますか。

参加したい（とても＋やや） **94%**



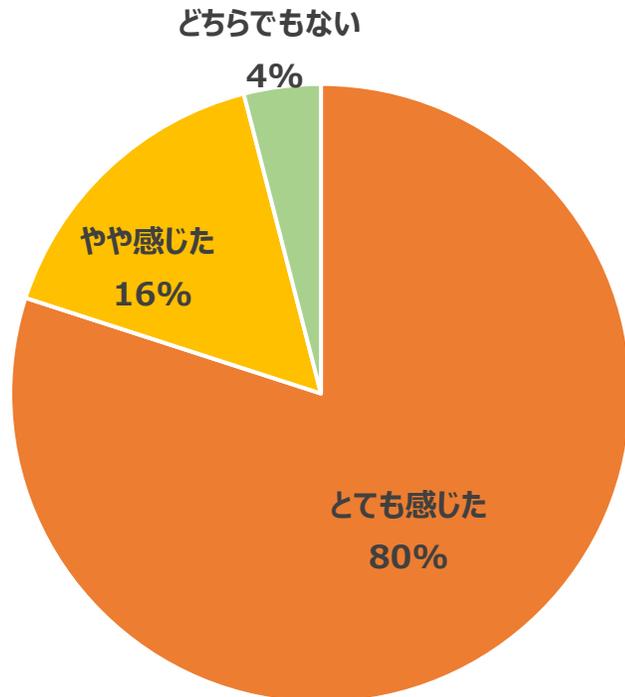
アンケート調査結果（詳細）

アンケート集計結果

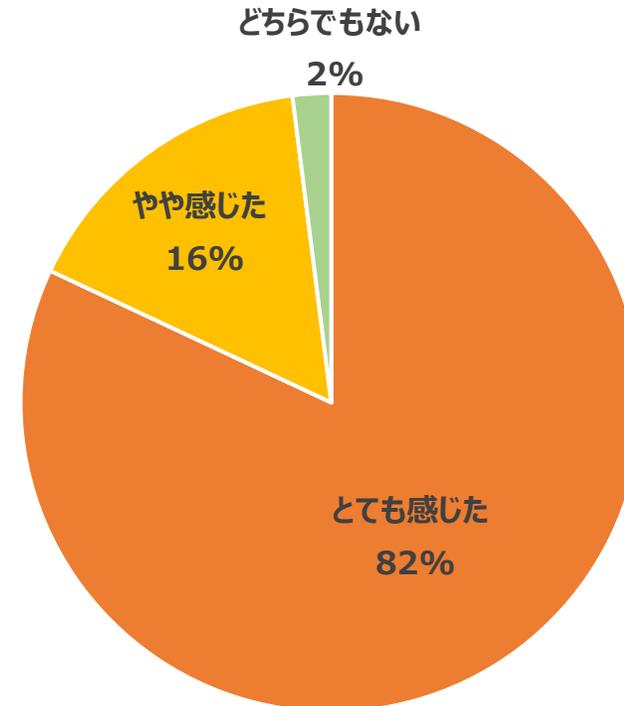
有効回答：50名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

歩くなどの活動により身体の健康実感の向上につながったと感じましたか。



時間が過ぎるのがあっという間と感じるくらいに夢中になることができたと感じましたか。

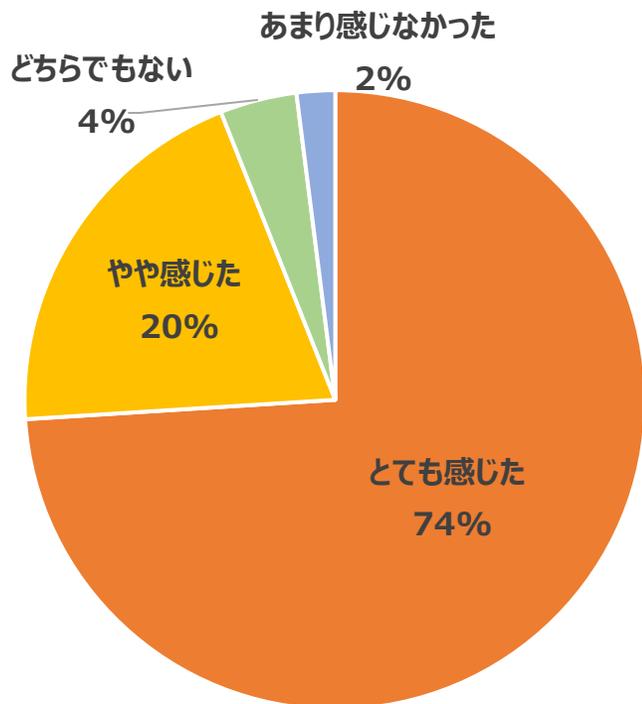


アンケート集計結果

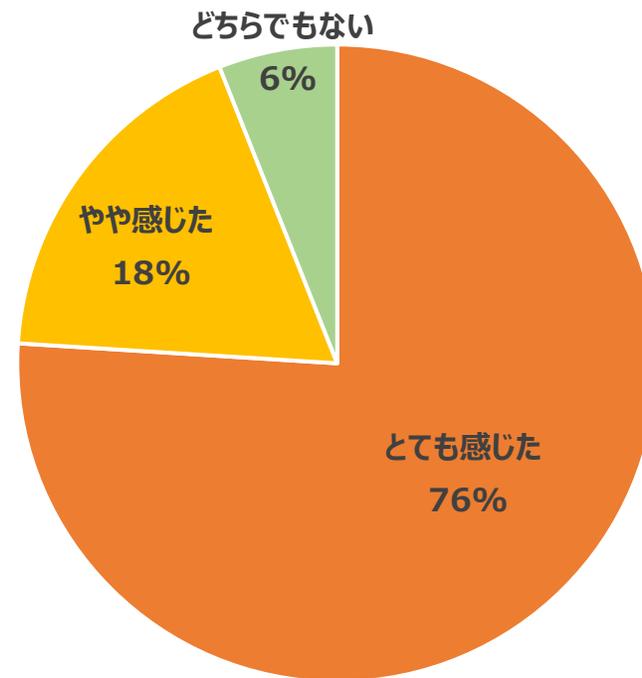
有効回答：50名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

目標に向かって、チャレンジや努力をすることができたと感じましたか。



自分らしくいられたと感じましたか。

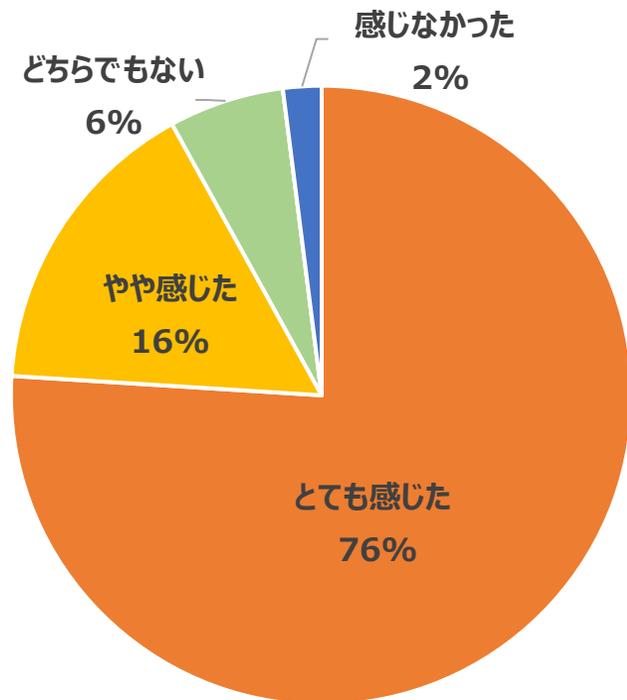


アンケート集計結果

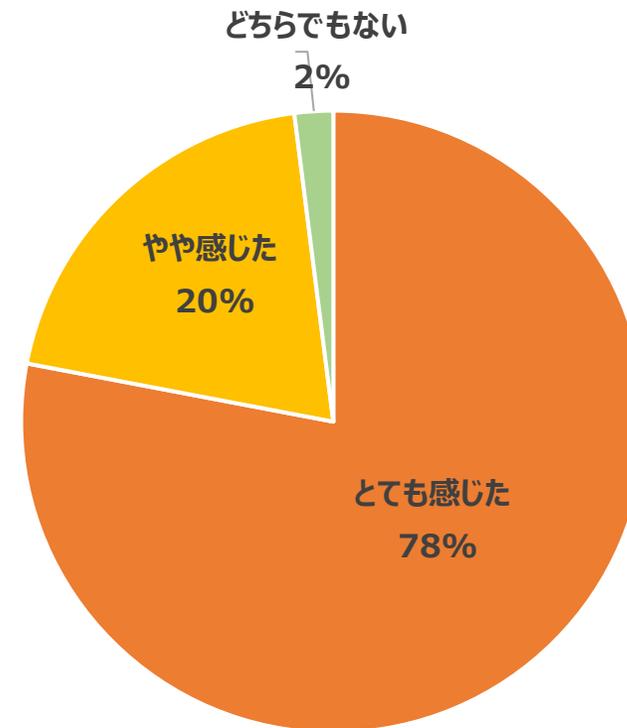
有効回答：50名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

使用金額に対して、多くの体験や満足感を得ることができた（費用対効果が高かった）と感じましたか。



期待や楽しみ、ワクワクする気持ちを感じましたか。

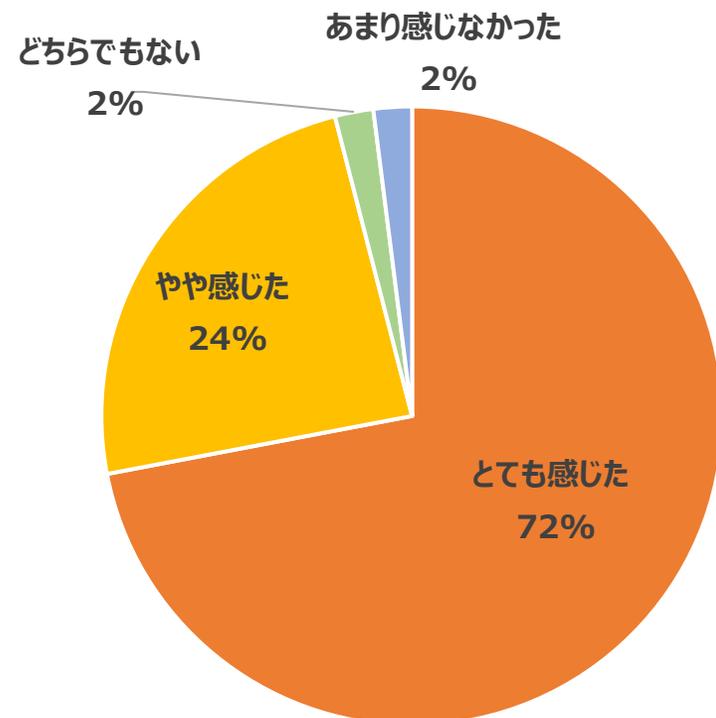


アンケート集計結果

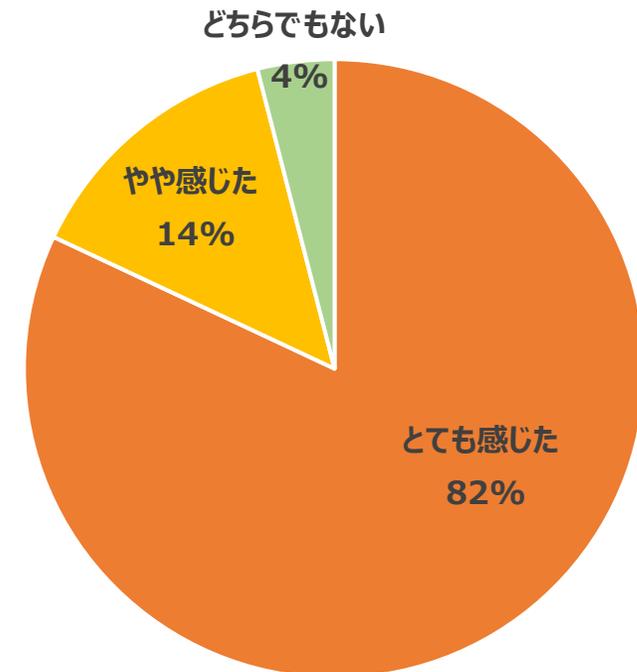
有効回答：50名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

チームの仲間に親切な対応や手助けができた
と感じましたか。



チームの仲間との「つながり」が深まった
と感じましたか。

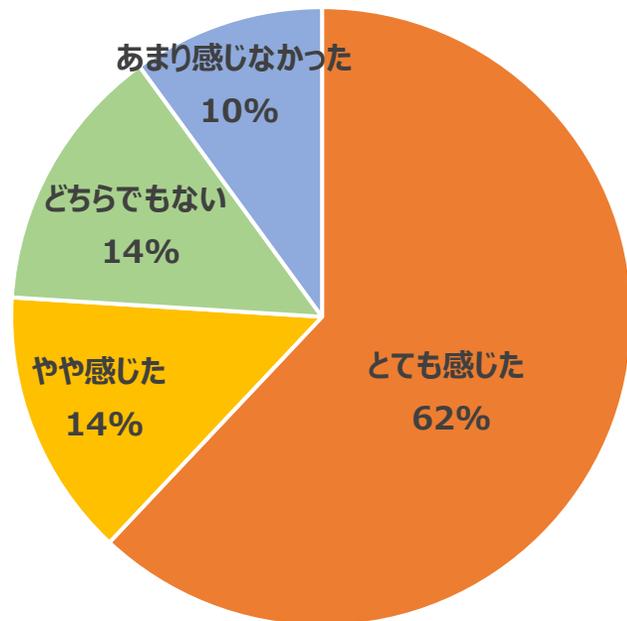


アンケート集計結果

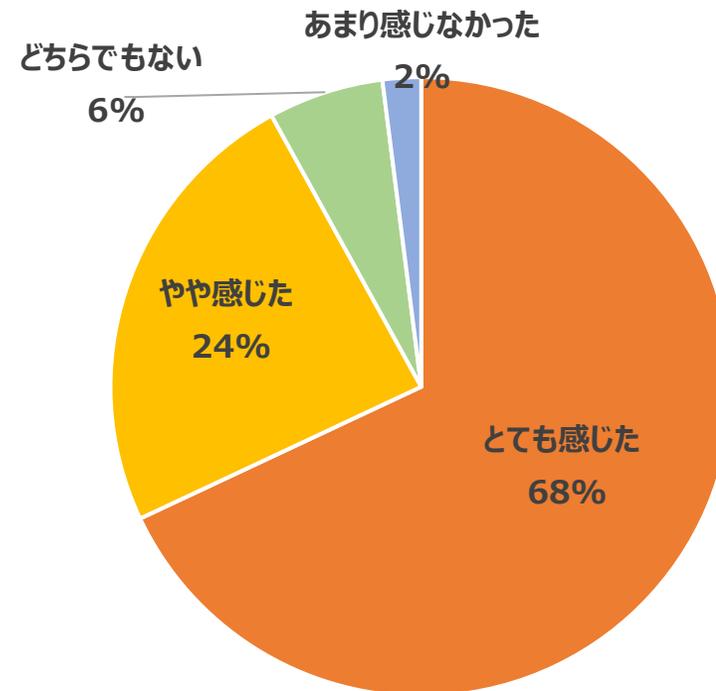
有効回答：50名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

地域の人との交流を通じて「つながり」を感じましたか。



地域には、楽しい、嬉しいなど（ポジティブな）明るい気持ちになることができる場所や機会が多くあると感じましたか。

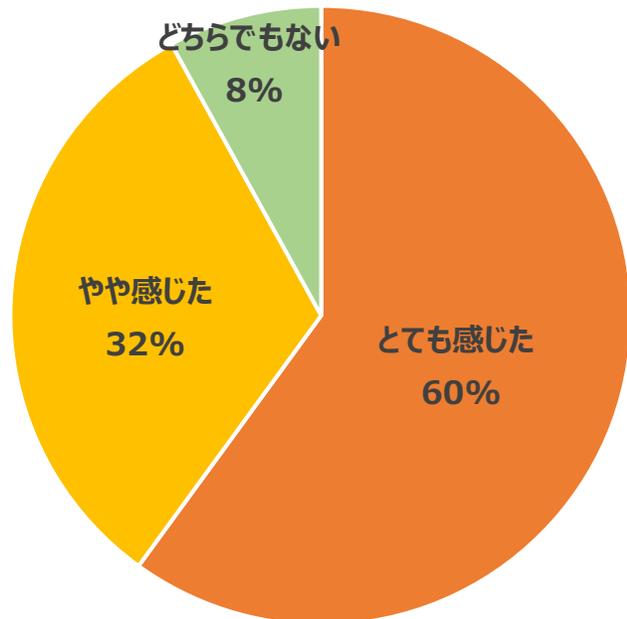


アンケート集計結果

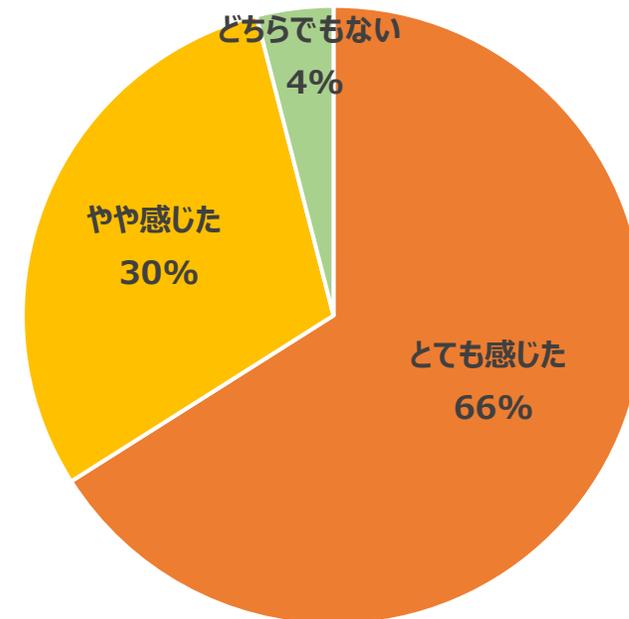
有効回答：50名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

富山ならではの自然や食、文化等に愛着や誇りを感じましたか。



あなたが成長するための学びや経験ができたと感じましたか。

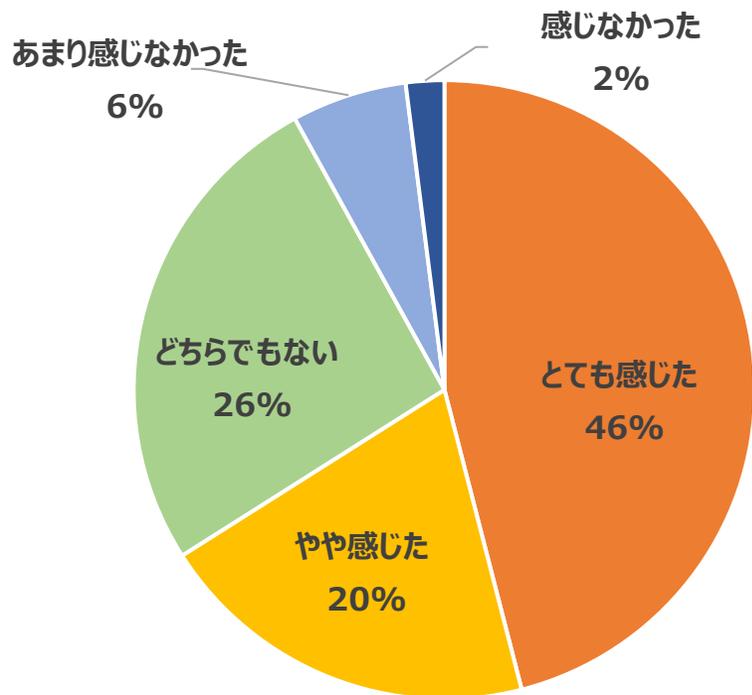


アンケート集計結果

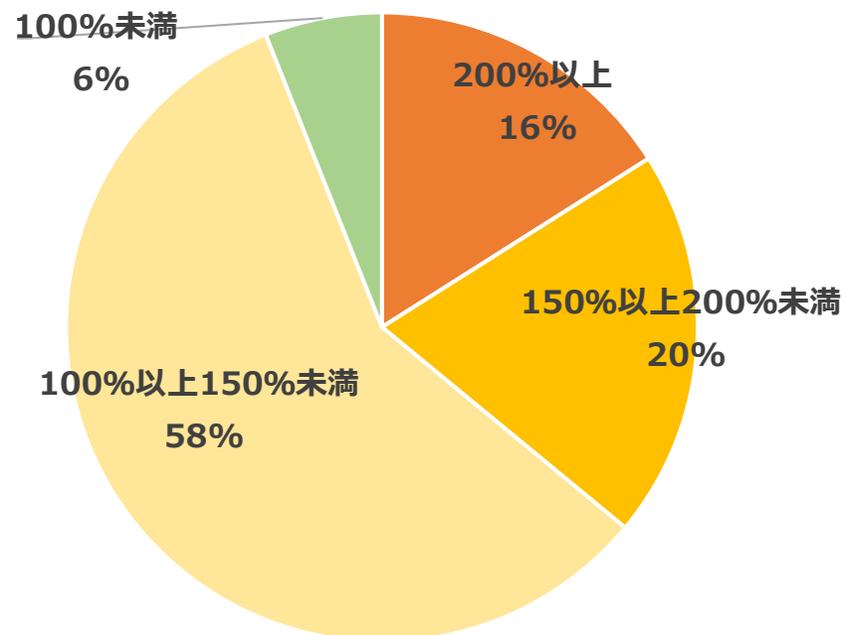
有効回答：50名

※ウェルビーイングやロゲイニング大会運営に関する設問 約25問

富山県に、あなたの夢や目標が実現できる環境があると感じましたか。



あなたのウェルビーイング（心と身体の状態、人との繋がりなど社会的な関係を含めた、あなたの総合的な幸せの実感）について、昨日の状態を100%とすると、現在何%であると感じていますか。



本日のミッションで特に楽しかったもの・印象に残ったものは何ですか。

チェックポイントまでの移動

- 交通機関を1日でたくさん使うことがないので新鮮で楽しかったです。途中の自然あふれる道を通ったのも思い出になりました。
- みんなで道を探しながら目的地に辿り着くため、みんなで試行錯誤や一緒に考えるということが日頃ないから。
- ミッションポイントの近くや施設で、地元の方や施設の方がとても親切に色々教えてくださったのが印象的だった。
- 公共交通機関を用いて経路を考えながら時間に見通しを持って行動するということに対する達成感ややりがいを感じた。
- 班員それぞれが自分が何をすべきか考え、役割を実行する過程が楽しかった。
- よく走って、面白かった
- いっぱい笑ったから。
- チームの人と楽しくお話できた。
- 路面電車で初めて乗った。
- 路面電車に乗ったことが久しぶりでワクワクした。



本日のミッションで特に楽しかったもの・印象に残ったものは何ですか。

展望台	<ul style="list-style-type: none">• 景色が綺麗だった。• 凄い景色がよかった。• よく走った。• きつかった。• めちゃくちゃ坂道を登ったから。
美術館（富山県美術館・水墨美術館・高志の国文学館）	<ul style="list-style-type: none">• 普段行かない美術館に行って、作品たくさんみたり、折り紙を通して自分たち以外の世代とたくさん交流できたから。• たくさんのアートを見たり、人と話したりして、普段できないことを体験できたから。• 残りの限られた時間内で協力してなんとか達成しようと最後の足掻きをすることができたから。• 折り紙コーナーの方たちとたくさん会話できて楽しかったから。• 宝探しが色んなところにあって探すのが楽しかった。• 施設の人が優しく、作品を楽しく探せた。• ダンボールアートなど、たくさんみて回れた。• ピンク色の作品を見るのが楽しかった。
埋蔵文化財センター 公文書館	<ul style="list-style-type: none">• 行ったことのない施設で、また行きたいと思いました。• クイズにたくさん答えられた。• けん玉勝負が緊張した。



本日のミッションで特に楽しかったもの・印象に残ったものは何ですか。

写真ポイント巡り	<ul style="list-style-type: none">• 見つけにくかったから。• たくさんの方法でその場に行き、実際に写真を撮るという行動があったから。• 普段あまり自撮りをする事がないため、新鮮だった。• 写真スポットを見つけた時の嬉しさが大きかった。• 市役所では2分足らずでミッションクリアしてきたこと。 
大勢の人と一緒に写真を撮ったこと	<ul style="list-style-type: none">• なにかつながりを感じたから。• 色々な人と集まって楽しかったから。
三太くんに会えたこと	<ul style="list-style-type: none">• 見つけた時嬉しかった。• 会えると思っていたいなくて、会えたため、とても嬉しかったです。• 「三太くんおるやん！！！」みたいにみんなで大はしゃぎしたから。
クイズ	<ul style="list-style-type: none">• 富山の魅力や知識に楽しく触れられたから。• 長考してしまったから。
謎解き（ガチャ）	<ul style="list-style-type: none">• 自分で答えをひらめいたとき嬉しかったから。
サンタクロースのプレゼント探し	<ul style="list-style-type: none">• 季節感がありわくわくしたから。隅々まで見られて良かったから。• 楽しかった。
ごはんミッション (カフェ、ブラックラーメン) 	<ul style="list-style-type: none">• 美味しかった

本日の大会に参加しての思い出や楽しかったこと、感想など（自由記入）

- また来年参加したい。
- いつもの休日だと家でダラダラして1日が終わっているけど、今日ロゲイニングをしてたくさんの人と関わったり、自分たちの高校以外の人と協力してミッションを成功させたりしてとても充実した休日を送ることができた。
- 前回と同じメンバーだったけど、改めて、協力することの大切さや、自分の地域について知る良い機会になりました。
- スマホよりも、色々な人に話しかけて、進めることができたので、よかったです。
- 仲間と楽しく活動できたこと。路面電車に乗ったこと。
- 久しぶりにたくさん歩いた。
- 地理に疎く公共交通機関の利用などに不慣れなことがあったがそれをチームで乗り越えれたことが楽しかった。
- 知らない土地を歩くのが楽しかった。
- いろんな人と会って話したり、たくさん走ったりして、健康的にも運動不足になりがちな冬にこれに参加できて良かったです。
- みんなで計画を考えた。
- 体力向上出来て良かったです。
- 楽しい時間を過ごせた。
- バスや市電に乗って次の行動を話し合っている時間がとても楽しかった。
- 最高！！！！

本日の大会に参加しての思い出や楽しかったこと、感想など（自由記入）

- 仲間との絆が深まった。
- 射水市住みなので富山市のいろんなところに行けて新しい発見がたくさんあって楽しかった。
- たくさん歩いて普段行かないところに行くことができた。
- 沢山運動できて健康になった気がしました。
- チームとの絆が深まった。上手くいったことの方が少なかったが、楽しかった。
- 富山市のことをしれて楽しかった。
- 富山の魅力の再発見に繋がったと思う。
- 最後は沢山走って疲れたけど、とても楽しかった。
- 普段歩かないような量を友達と楽しく歩くことが出来て楽しかったし、健康に慣れた気がした。
- 普段の行動範囲には無いところを友達とまわられたこと。
- 他のグループの人と協力できたこと。
- 想像してたより面白かった！もっとお堅い感じだと思っていたから気軽に楽しめてよかった。
- 友達との仲も深まり、自分の気付けていなかった富山県の魅力に新たに気づくことができました。高いところは登ったときの、富山の街や山など、普段見れない景色が見れてよかったです。

本日の大会に参加しての思い出や楽しかったこと、感想など（自由記入）

- こういうイベントに参加する機会はあまりないので楽しかった。友達と協力していい時間が過ごせた。
- 呉羽山の山歩きや移動中に走ったりして、運動できて楽しかった。点数を稼ぐことに意識を取られてなかなかしつかり施設の展示が見られなかったのが悔いが残る。ただ、初めて入ってみて興味深い美術館があるということを知れたので、今後訪れたいと思う。
- 一番印象に残ったことは、富山の地域の方々が優しいということでした。施設の方が、ヒントをくださったり、地域の方が場所を教えてくださいましたことで、富山の地域の皆さんの暖かさを感じました。また、大学生での参加で、今年初めて富山に来たため、富山で呉羽山や総曲輪に初めて訪れたので、今回の体験で行けたことが嬉しかったです。
- みんなと計画を立てつつ、はしゃぐことができたので、すごくワクワクして楽しかったです！
- 富山のさまざまな人とふれあい地域とのつながりを感じられた。
- well-beingについてよく知ることができたし、楽しむことができて良かったです！
- 謎解きの仕組みがよくわからなかった。
- 仲間との協力が必要でいろいろ話し合っていく中で仲が深まったのが良かった。