

経田コミュニティカフェ潮風



経田地区振興協議会



潮風介護予防教室

■介護予防体操登録者数

令和6年度 68名
(内B型対象者 23名)



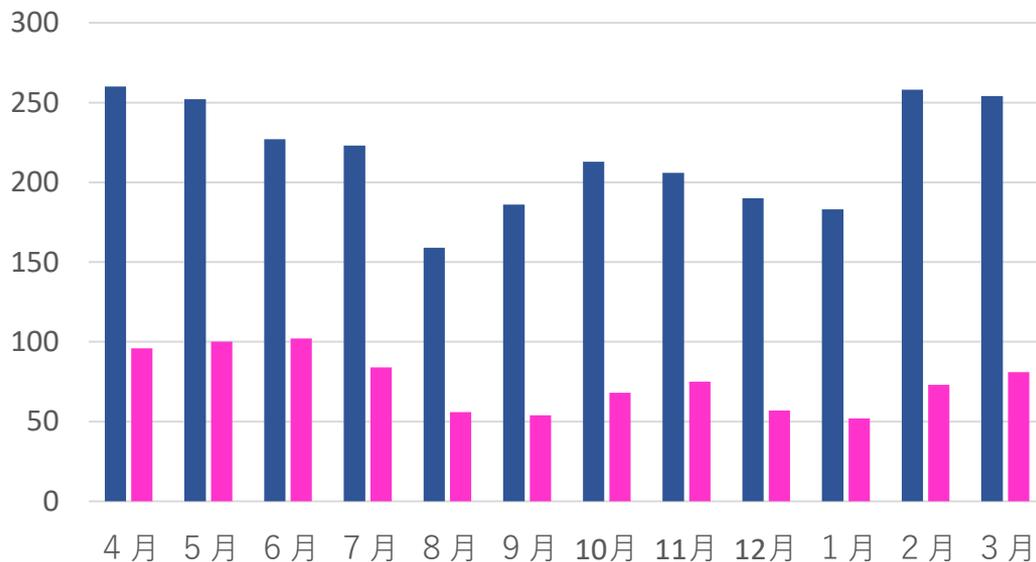
■ボランティア登録者数 50名

20名でローテーション
(6～7名/日)



令和5年度利用者数

延べ 2,611名 (内 B型対象者 898名)



■運営について

○ 運営委員 6名

月1回運営委員会開催
月次報告(利用者・収支)等



○年間費用(介護予防事業分)

ボランティア・講師謝礼、保険料、消耗品等

約85万円



利用者負担



+ 市補助金



必須!!

潮風介護予防教室

	月曜日	木曜日	土曜日
10:00～ 11:15	介護予防体操（市社協） ・ストレッチ体操 ・筋力アップトレーニング ・失禁予防体操など	いきいき百歳体操（地区） ・椅子に座って行う筋力 トレーニング ・リズム/脳トレ体操/踊り	介護予防体操（地区） ・DVDを見ながら体操 ・児童との交流 ・歌声喫茶（偶数月）
12:00	昼食（月・木） *土曜日は催事がある場合のみ		
13:00～ 14:00	介護予防教室 ・認知症予防（ぬりえ/花札/折り紙/間違い探し/トランプなど） ・簡単な手芸（新聞紙エコバッグ/ペーパクラフト/干支/お釈迦団子）3～4回/月 ・ゲーム（輪投げ/ボウリング/手遊び/卓上ゲーム/魚釣りなど）		

★ 利用料金 ★

1日(10:00～14:00) 200円（回数券11枚綴り2,000円）

※食事付きの場合：月曜日300円 木曜日400円加算

午後(13:00～14:00)のみの利用は100円

※その他別途諸材料費が必要な場合があります。

魚津市通所型サービス
B事業活用（市補助）

潮風介護予防教室

潮風介護予防教室 令和6年9月予定表



経田コミュニティカフェ 潮風 魚津市浜経田456
Tel 0765-55-5289

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	体操			百歳体操		体操
午後	脳トレゲーム			脳トレゲーム		
	9	10	11	12	13	14
午前	体操			百歳体操		体操
午後	ゆるぽか			脳トレゲーム		午前 かもめ児童と 体操・ゲーム
	16	17	18	19	20	21
午前	お休み			百歳体操		体操
午後				手芸 松ぼっくりピエロ		
	23	24	25	26	27	28
午前	お休み			百歳体操		体操
午後				手芸 松ぼっくりピエロ		
	30			受付は、月・木・土曜9時40分から、 体操は10時からです。 とくし丸は、毎週月・木曜日 11時30分からです。		
午前	体操					
午後	手芸 松ぼっくりピエロ ゆるぽか					
午前	13:00~ 14:00	*認知予防(めりえ、花札、折り紙、間違ひ探し など) *ゲーム(輪投げ、ボウリング、手遊び など) *手芸(松ぼっくりピエロ 材料費:1個 300円) *認知予防教室やゲームの内容は参加人数を見て変更があります。 たくさん参加、お待ちしております。				
午後						

回
覧

潮風介護予防教室 9月号

潮風では皆さんの健康づくり・友達づくりのお手伝いをしています。

※介護予防体操 月・木・土 10時～(9時40分受付開始)

月曜日：魚津市社協の講師が指導 木・土曜日：潮風オリジナル百歳体操

★9月の予定

◎かもめ児童とゲーム



14日

◎手芸 松ぼっくりピエロ



19・26・30日

◎川口食品移動販売

19日



◎ゆるぽかサロン



揉んでもろて
あ～気持ちいい♡

◎潮風にくるようになって、今までと何か変わったことはありましたか？

Y男さん：今まで座らんとはけなかったパンツが、立ったままはけるようになったわ。
A子さん：足がスツ、スツと前に出るようになったいぜ。娘もよろこんどら。
B子さん：家においたらポーっとしてテレビばかり見とったけど、ここに来たらしゃべるし服も買えるからいいわ～。こういうとこあってありがたいちゃ。
などなど、未だ来れたことのない方、一度見学に来られませんか(見学は無料です)

潮風介護予防教室～月曜日：介護予防体操～



潮風介護予防教室～木曜日：いきいき百歳体操～



潮風介護予防教室～土曜日：潮風オリジナル体操～



潮風介護予防教室～昼食～

昼食はボランティアさんで作っています。月曜日：うどん そば おにぎり
木曜日：定食 土曜日：行事がある場合のみ提供



潮風介護予防教室～午後～

手芸教室



潮風介護予防教室～午後～

手芸教室

お月見リース飾りを作りました



潮風介護予防教室～午後 ゲーム～





潮風介護予防教室～連携活動～

高校・大学生の福祉体験



潮風介護予防教室～連携活動～

かもめ児童センターとの交流



潮風介護予防教室～レクリエーション 虹の会～



潮風介護予防教室～レクリエーション 歌声喫茶～



歌声喫茶



in

コミュニティーセンター潮風

6月25日(土) 11:00～



みんなで一緒に

楽しく歌いましょう

《参加費:無料》

1 愛燦燦

2 バラが咲いた

3 高原列車

4 恋のフーガ

5 ろくでなし

6 北国の春

7 ふるさと



潮風介護予防教室～ゆるぽかサロン～

地区ボランティアさんによるマッサージ



第3回

潮風まつり

2023年11月12日(日)
午前10時～午後1時30分

経田コミュニティカフェ潮風
(旧経田福祉センター)
TEL:0765-55-5289

ゲーム
射的・輪投げ
ガチャガチャ
くじ引き

バザー
衣類・雑貨
おもちゃ
日用品他

無料
骨密度測定
ハンドマッサージ体験
バルーンアート

物販
花鉢・地元野菜
わたがし作り

だがしや ぽんちゃん

無料 経田地区自主防災会
炊き出し訓練
何が食べられるかお楽しみ

限定40食
手打ちそば
炊き込みご飯
どんどん焼き
フランクフルト
コーヒー
飲食は午前11時～午後1時まで



経田コミュニティカフェ潮風 ～フリーマーケット～



経田コミュニティカフェ潮風

～買物支援～

移動スーパーとくし丸



水産加工品販売



とくし丸：月・木曜日
水産加工品：1回/月

経田コミュニティカフェ潮風 ～買物支援～

経田の地場産野菜販売



朝採れの新鮮野菜です

協力：経田の農家さん

月・木・土
入荷



地域包括ケア活動顕彰記念（令和6年1月）

ご清聴ありがとうございました