

被表彰団体の特色ある活動について

【射水市立小杉小学校】

活動名：心身ともに健康な生活を実践しようとする子供の育成
～保健委員会を中心とした「あははかめ大作戦」の取組から～

- ・ **あ**さご飯を食べる、**は**やね**は**やおきをする、**か**らだを動かす、**メ**ディアの時間を守ることの5観点を呼びかける取組として、頭文字から「あははかめ」をキャッチフレーズとして年間を通して様々な活動を行った。
- ・ 「あははかめチェック」の5観点に対し、子供たちの元気パワーを奪う原因をキャラクター化し、キャラクター名（へろへろ～、ねぶそくま、ストレスくん、うごかなす、やりすぎテール）等を保健委員の児童が考案した。全校児童が楽しんで生活改善に取り組むきっかけとなり、学校に根付いている。
- ・ おすすめの生活習慣改善方法のアイデアを家庭から募集するなど、家族で楽しんで取り組むきっかけづくりを行った。
- ・ 子供自身の睡眠を見つめ直し、「睡眠の大切さ」を実感できるよう強調週間を設定して、その期間に学校医による講演会を開催した。主体的に生活改善に取り組もうとする子供たちの意欲が高まった。
- ・ 「あははかめ」の取組と関連させて、学級活動や保健の授業を行った。