

令和7年10月29日

## インフルエンザの流行シーズンに入りました

令和7年第43週(10月20日～10月26日)において、県内のインフルエンザの定点医療機関あたりの患者報告数が1.92人となり、流行開始の目安としている1.00人を上回ったことから、流行シーズンに入りました。(前回の流行期入りは令和6年第48週(11月25日～12月1日))

感染予防及び感染拡大防止のため、手洗い、換気、マスクの着用を含む咳エチケット、体調不良の場合は外出を控えるなど、予防対策の徹底をお願いします。

### 1. インフルエンザの流行状況

#### (1) 定点医療機関あたりの患者報告数 (感染症発生動向調査)

週	第39週 9月22日～28日	第40週 9月29日～10月5日	第41週 10月6日～12日	第42週 10月13日～19日	第43週 10月20日～26日
富山県	0.81	0.52	0.56	0.63	1.92
全国	1.04	1.56	2.36	3.26	(10月31日公表予定)

(※) 定点医療機関数 富山県：48 医療機関、全国：約3,000 医療機関

#### (2) 厚生センター・保健所管内別定点医療機関あたり患者報告数(令和7年第43週)

新川	中部	高岡	砺波	富山市
0.00	0.00	3.38	1.86	2.19

### 2. 予防のポイント～感染予防の徹底、感染拡大防止のお願い～

- 手洗い、換気、適切なマスク着用などの基本的な感染対策の徹底をお願いします。特に家族や周りの人にうつさないために、咳エチケットを徹底してください。
- インフルエンザワクチンの早めの接種をお願いします。

3. 十分な睡眠やバランスの良い食生活など、健康的な生活を心がけてください。
4. 発熱やせき等の症状がある場合は、登園・登校・出勤など外出を控えてください。特に周りにインフルエンザにかかった方がいる場合で急な発熱等の症状があるときは、早めに医療機関を受診ください。
5. 乳幼児や高齢者、妊娠中の方、基礎疾患(呼吸器疾患、慢性心疾患など)をお持ちの方は特に注意が必要です。  
日頃からかかりつけの医師と相談しておきましょう。

### 3. インフルエンザに関する情報については下記のホームページをご覧ください。

インフルエンザ（国立健康危機管理研究機構）

<https://id-info.jihs.go.jp/diseases/a/influenza/index.html> (外部サイトへリンク)

富山県感染症情報センター

<https://www.pref.toyama.jp/1279/kansen/topics/influ/index.html>

富山県インフルエンザ関連情報

<https://www.pref.toyama.jp/120511/kurashi/kenkou/iryou/kj00007295.html>

インフルエンザの疫学所見（2025/2026）（富山県衛生研究所）

<https://www.pref.toyama.jp/1279/kurashi/kenkou/kenkou/1279/department/department1/influenza2526.html>

(※) 報道機関の皆様には、インフルエンザの予防及び感染拡大防止のため、県民の方々に対する注意喚起に格段の御協力を願いいたします。