

避難者の方々への食事提供ありがとうございます。

食中毒予防

のため、
炊き出しでは、以下のポイントを
守ってください。



厚生センター・支所への相談

・衛生面の注意点等について、必要に応じて、厚生センター・支所に相談する。

メニュー

・できるだけ提供直前に加熱調理を行うものにする



焼くもの



煮るもの



汁物



・加熱しないものや加熱後に手を加えるものは避ける。

調理する人

・こまめに手洗い・手指消毒



トイレ後



調理前



生ものに
触れた後



盛り付け前

水が使えない場合...

ウェットティッシュ等で汚れを拭きとり、アルコール消毒

・下痢、腹痛、吐き気、発熱、
手にキズがある人は調理しない



・身だしなみは清潔に



長い爪・ネイル



指輪・腕時計は外す



調理のときは
使い捨て手袋使用

調理

・加熱は中心部までしっかり行う。



材料は
加熱前にカット

・できるだけ下処理は、屋内で行い、
現地での作業は最終加熱だけにする。



・加熱後の食品を常温で放置しない。

素手で盛り付けない

原材料

・冷蔵及び冷凍品は、よく冷やした
クーラーボックス等で、常温保存
食品は直射日光の当たらない場所
で保存する。



開けっ放し

・使用前に確認しましょう。

鮮度・消費期限

臭い

容器の破損

食品の提供

・調理後は2時間以内に食べられるよう、すぐ提供する。

・提供時に置き置きせず、できるだけ早く食べるように伝える。

<食物アレルギーへの対応>

- ・提供時に「食物アレルギーで食べられないものはありますか?」と一声かける。
- ・原材料の包装や献立表を掲示するなど、正確に情報を提供する。

食品等の廃棄

・生ごみや容器等は原則として持ち帰る。了解を得て捨てるときは、避難所のルールに従って分別、廃棄する。



炊き出しチェック表

避難所等で炊き出しをされる方は、食中毒予防のため、以下のことを必ずご確認ください。

●調理される方の健康チェック

点検項目	点検結果	
下痢、発熱の症状はありませんか（本人、同居家族）	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり（ 人）※
手指にキズはありませんか	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> あり（ 人）※
指輪は外していますか	<input type="checkbox"/> 外している	<input type="checkbox"/> 外していない※
衣服は清潔ですか	<input type="checkbox"/> 清潔	<input type="checkbox"/> 不清潔※
爪は短く切っていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ※

※健康チェックで該当する方は、調理・配膳に従事できません。

●手洗いの励行

点検項目
<input type="checkbox"/> 調理前、トイレの後、加熱前の原材料に触った後は手を洗いましょう
<input type="checkbox"/> 盛付けを行う前やおにぎりをにぎる前には手を洗いましょう
<input type="checkbox"/> おにぎりをにぎる時は、「使い捨て手袋」やラップ等を使い、直接ごはんに触れないようにしましょう
<input type="checkbox"/> 水が十分確保できない場合は、ウェットティッシュでよく拭いた後、アルコール消毒をしましょう

●提供する食品

点検項目	点検結果
提供する食品は、加熱したものですか	<input type="checkbox"/> はい

※生野菜（きゅうり、トマト、レタスなど）、刺身、カットフルーツ等は避けましょう。

●食品や調理器具の取扱い

点検項目
<input type="checkbox"/> 冷蔵品や冷凍品は、クーラーボックス（保冷剤入り）等に保管しましょう
<input type="checkbox"/> 常温保存食品は、直射日光の当たらないところに保管しましょう
<input type="checkbox"/> 調理後、概ね2時間以内に食べることができるよう配食しましょう
<input type="checkbox"/> 包丁、まな板、ふきん等は使用后、よく洗い、消毒を行いましょう

【避難所等管理者 記入欄】

避難所等名 []

避難所等管理者の方も改めてご確認ください。

健康チェックで問題のある人はいませんか	<input type="checkbox"/> いない <input type="checkbox"/> いる（→調理や配膳はできません）
提供食品は、全て加熱調理品ですか	<input type="checkbox"/> 加熱調理品のみ <input type="checkbox"/> 加熱しない調理品あり（→提供は控えてください）
直接食品に接触する調理時には、使い捨て手袋を使用していますか	<input type="checkbox"/> 使用している <input type="checkbox"/> 使用していない（→調理や配膳はできません）