

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	滑川市
取組の名称	食育・むし歯予防教室
実施時期	6月6日、12日、14日、21日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>食育・むし歯予防に対する取り組み</p> <p>〈目的〉市内保育所等の年長・年中児を対象に毎日の生活の中で食べることの重要性を意識付け、健康な歯を維持し、健やかな学童期につなげることを目的とし管理栄養士と歯科衛生士で実施しています。</p> <p>〈対象者と参加人数〉年長・年中児 202人</p> <p>〈内容〉普段食べるお菓子やジュースに含まれる砂糖の量やよく噛んで食べることの大切さ、また正しい歯のみがき方について指導しました。</p> <p>食品サンプルを使い、食品に含まれる砂糖の量を説明し、砂糖とりすぎ予防のために決められた量や頻度を守るよう声かけを行いました。</p> <p>また、エプロンシアターを使いよく噛むことで唾液が出て、むし歯菌の増殖を抑える働きがあることを説明しました。</p> <p>歯科衛生士からはブラッシング指導と仕上げ磨きの必要性について指導しました。</p> <p>その後、家庭での食育・むし歯予防の実践へつなげるため指導内容を記載したプリントを各家庭に配布し保護者にも情報を共有しました。</p> 