

# 富山県教育委員会 保健体育課

## 富山大学教育学部 澤研究室

制作：キッズムーバーズアカデミー

観堂 七緒 澤田 亮平 中山 一心

監修：澤 聡美



親子で運動遊び動画  
(富山県制作)



子育てネッ!  
とやま



キッズムーバーズ  
アカデミー



幼児期からの運動習慣形成プロジェクト  
(幼児期からの運動遊び普及事業)  
「親子で学ぶ運動遊び教室」



# みんなでチャレンジ! 運動あそびレポートBOOK



# 親子で学ぶ運動遊び教室

2024年12月14日「キッズムーバーズアカデミー2024冬」

富山大学五福キャンパスで「キッズムーバーズアカデミー2024冬」を開催しました。当日は親子16組、小学生34名が参加しました。

## 幼児親子クラス



プログラム内容 当日の様子 (動画)



## 小学生クラス



プログラム内容 当日の様子 (動画)



## 「キッズムーバーズアカデミー」とは

参加する子どもたちが、楽しく体を動かしながら運動や仲間との関わりを学べるよう、大学生のアイデアを活かしたユニークなプログラムを提供しています。

子どもも大人も一緒に運動を楽しむ「ムーバーズ」を目指します。

## ムーバーズが目指す「3つの場」

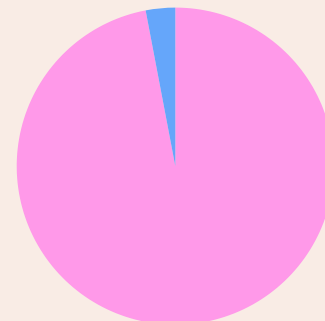
- ・楽しくからだを動かせる場
- ・みんなにとって心地よい場
- ・みんなとの関わりを楽しめる場



# 参加者の声

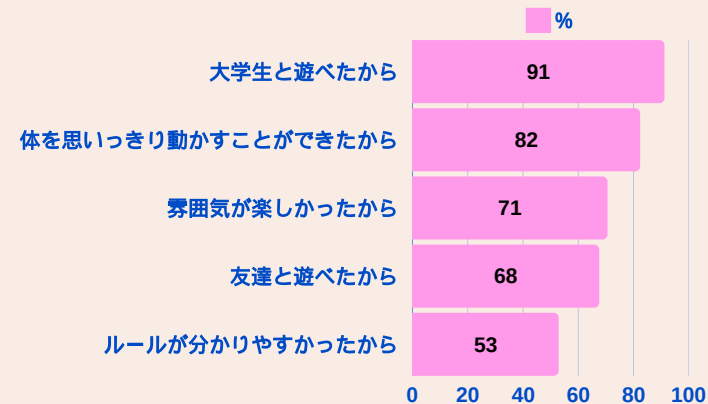
## 楽しかったですか？

どちらでもない  
3%



楽しかった  
97%

## 楽しかった理由を選んで☑をつけてください (何個選んでも良いです。)



## 親子で学ぶ運動遊び教室はどうでしたか？



いろいろな友達や大学生と遊べて楽しかった！

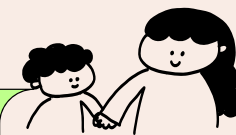
小学生A児



いつも、あたらしい遊びがあって楽しい！

小学生B児

人見知りな子ですが、お姉さんお兄さん達に優しく接してもらって楽しく過ごすことができました。また参加したいと言っています。



小学生の保護者Cさん

ママと2人で行けるということが子どもにとって嬉しかったようです。親子で参加できるというところに魅力を感じました。このようなイベントに救われてます。



幼児の保護者Dさん

## 親子で・友達と・大学生と一緒に、体を思いっきり動かして遊ぶことは

親子のふれあい促進

子どもの主体的な運動習慣形成

社会性の育成

につながります！

# Q&A

## 教えて！ カラダ喜ぶ イチオシ運動あそび

Q1. 今の子どもたちにはどんな運動あそびが必要なの？



保育士

Q2. 運動が苦手でも、人見知りでも、参加して大丈夫なの？



りょうへい

A. もちろん！  
まずは大学生とお友達になろう。  
応援したり、見たりしているだけでもおもしろいよ。いろいろなあそびを通じて、自分の好きなことを見つけよう。友達と協力するあそびもあるよ。みんなで一緒に楽しもう！

Q3. 幼児クラスではどんなことをするの？



なお

A. 親子で体操したり、ボールであそんだり、リズムに合わせておどったりするよ。おうちの人がおじやま虫になって、おじやま虫につかまらないように逃げる鬼ごっこもするよ。

Q4. どんな運動あそびが小学生に人気なの？



いつさ

A. 思いっきり走ったり、ボールを投げたり、蹴ったりするあそびが人気だよ！  
冬のイベントでは、「ミニサンタのプレゼントおくりだいさくせん！」と「PIZZA Cat」が盛り上がったよ。当日の様子（動画）をQRコードからチェックしてね！

A. 保育園や小学校の先生から、子どもが「落ち着きがない」「手先が不器用」「動きがぎこちない」と相談されることがあります。その原因の1つとして、全身を使った運動や手先を使うあそびの経験が不足していると感じています。楽しく体を動かしながら**4つの運動スキル「移動系」「平衡系」「非移動系」「操作系」**を経験できる運動あそびが大切です。

### 移動系：体を移動する動き

はう、走る、スキップ等



### 平衡系：体のバランスをとる動き

腕で支える、バランス立ち等



### 非移動系：その場で力を出す動き

押す、引く、ぶらさがる等




### 操作系：用具などを操作する動き

投げる、受ける、打つ等



# 「ムーバーズ」を目指して みんなもやってみよう！

 このマークの運動は親子でも  
できるあそびです。

## 移動系



おじゃ！ワンちゃん！



しんぶんしハードル



だいこんめきに  
いこーよ♪



おすわりじゃんけん



さかなのうらがえし

## 非移動系



姿勢チェックの合言葉



ザ・ロック



タオルひき



しんぶんチャンバラ



あたまおしりゲーム

## 平衡系



ぎゅぎゅつと！  
じゃんけん！



ボールタッチ



あたまおしりゲーム  
(上級)

## 操作系