



～人生後半を充実したものに～

参加費：無料 定員50名

# ミドル世代の ウェルビーイング向上セミナー



日時 2026年2月5日(木) 15:00～16:45 受付 14:30

会場 富山県民会館304号室

(富山市新総曲輪4番18号)

対象 県内企業・団体にお勤めのミドル世代(概ね40代～50代)の方  
働き方や価値観が大きく変わる中で、これまでの経験をどのように活かし、  
これからの自分らしいキャリアや人との関わりを描いていくか。  
組織・家庭・地域との関係性を見つめ直すきっかけをご一緒につくっていきます。  
経営者・管理職・リーダーの皆さん、ぜひお気軽にご参加ください。



## プログラム(予定) /

- 15:00～15:05 主催者挨拶
- 15:05～16:30 講演、ワークショップ(講演の合間に随時実施)
- 16:30～16:45 感想、講評

講演テーマ / 経験を“未来の価値”へ。  
ミドル世代の『これからの働き方・生き方』

ながい りょう  
**講師 / 長井亮さん** 株式会社R09(アールナイン) 代表取締役社長  
国際キャリア・コンサルティング協会 代表理事

富山県生まれ。1999年青山学院大学経済学部卒業。株式会社リクルートエイブルック(現リクルート)に入社。連続MVP受賞などトップセールスとして活躍後、2009年に人材採用支援会社、株式会社アールナインを設立。これまでに2,000社を超える経営者・採用担当者の相談や、5,000人を超える就職・転職の相談実績を持つ。北陸学院大学にて非常勤講師を務めるなど、全国で学生・ビジネスパーソン、また経営者を対象に、年間約100回のキャリア・採用・育成・定着に関する講演、セミナー、研修を行う。

お申し込み

◆申込方法 / 右記のフォームからお申し込みください

◆申込締切 / 2026年1月26日(月)17:00

※定員に達し次第、締め切る場合があります。ご了承ください。

※お申し込みいただいた方には、開催日が近づきましたらご案内メールをお送りします。



備考／本申込フォームで収集する個人情報は、富山県および北日本新聞社が本イベントのほか、「ウェルビーイングアクション」事業の案内のみに使用いたします。ご提供いただいた個人情報は、上記目的以外には一切利用いたしません。また、これらの情報は適切に管理し、第三者への提供や漏洩がないよう、万全の対策を講じて取り扱います。

主催／富山県(企画室ウェルビーイング推進課)

【お問い合わせ】ウェルビーイングアクション事務局(北日本新聞社メディアビジネス局内) TEL 076-445-3326 平日9:00～17:00 ※土日祝および12/29(月)～1/2(金)は除く