

	ビタミンB12 (μ g/100g)	BCAA (mg/100g)	アミノ酸 (mg/100g)	鉄 (mg/100g)	脂質 (g/100g)	アルギニン (mg/100g)	エネルギー (kcal/100g)	タンパク質 (g/100g)	多価不飽和脂肪酸 (g/100g)	飽和脂肪酸 (g/100g)	ビタミンB2 (μ g/100g)
イノシシ	1.1	44.0	337.5	1.5	3.2	16.4	120.5	19.8	2.6	5.8	0.21
豚	0.3	11.2	157.2	0.6	4.6	3.5	141.0	22.9	2.1	7.3	0.15

※「令和6年に富山県内で捕獲されたイノシシ4頭の成分分析結果（推定値）」 富山県食品研究所による分析

※1 BCAAとは・・・筋肉の分解を抑え、修復を促進。運動後のリカバリーを早める。

※2 味に関するアミノ酸総量を示すもの