

最近彼氏や彼女ができたってうわさのハナコンタロウ
はじめはあんなにうれしそうだったのに、
どうして浮かない顔をしているんだろう…？

自分も相手も大切に 知ってる？ デートDV

もしもあなたが悩んでいたら



- いつも相手の機嫌を気にしている
- 自分の気持ちや言いたいことを我慢している

ここで相談できるよ！

相談は無料です。
秘密は厳守されます。

- 富山県女性相談支援センター
電話：毎日8:30～22:00
来所：月～金（祝日及び年末年始は休み）
8:30～17:15（来所は要予約。平日8:30～17:15にお電話ください。）
076-465-6722 または #8008
※県内からかけた場合
- 高岡市男女平等推進センター相談室
月～金9:30～16:30、土14:00～20:00
第4月曜日、祝日及び年末年始は休み。（来所の前にお電話ください）
0766-20-1811
- 富山市男女共同参画推進センター
電話：月～金（祝日及び年末年始、CiCビル休館日は休み）
10:00～18:15（受付は10:00～17:30 来所は要予約）
076-433-2210
- サンフォルテ相談室
月～土（祝日及び年末年始は休み）9:00～16:00
076-432-6611
- 富山県総合教育センター
月金13:00～17:00
火～木9:00～12:00 13:00～17:00（年末年始、土・日・祝日を除く）
076-444-6167
- 性犯罪被害相談電話
24時間受付
#8103、0120-72-8730 または 076-441-2387
- ストーカー相談電話
月～金（祝日及び年末年始は休み）9:00～16:00
0120-13-1104
- ウィメンズカウンセリング富山
カウンセリングは随時 ※予約必要
予約受付 10:00～18:00（年末年始は休み）
E-mail: info@wctoyama.org（メールは受付のみ）
080-3045-2176
- 女綱（なづな）ホットライン
月10:00～15:00 火18:00～21:00（年末年始は休み）
メール相談（随時） naduna2000@gmail.com
076-491-1081
- 性暴力被害ワンストップ支援センターとやま
24時間365日対応 通話料無料
#8891 または 076-471-7879（有料）

発行：富山県厚生部こども家庭室 こども未来課
富山市新総曲輪1-7
TEL：076-444-3209/FAX：076-444-3493

キミもこんなふうには思っていない？



よりよい関係をつくるために 大切なこと

暴力を認めない

どんなことがあっても、暴力をふるうことはいけないことです。

自分のことを大切にする

自分を大切にする気持ちを持ち、イヤなときは相手に対して『NO』というはっきりとした意思表示をしましょう。

相手のことも大切にする

相手が自分と異なる意見や思いを持っていても、まずは相手の気持ちを尊重して、自分の思いを伝えましょう。

怖くて相手に言えないときは、少しでも早く信頼できる人に相談しよう。

チェックしてみよう

こんなことをされていないかな？

- ☐ 電話やLINEが何度も入り、行動をチェックされる
- ☐ 怒ったとき、物にあたるなど怖いと感じる態度をされる
- ☐ 「自分を最優先にしてくれない」と言って、怒られる
- ☐ けんかをしたとき、あなたが怒らせたからだと言われる
- ☐ 「好きならいいだろう」と気が進まないことをさせられる

ひとつでも
当てはまったら

要注意!



これってデートDVかも

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、「配偶者やパートナーなど、親密な関係の中で起こる『暴力』」のことです。

若い恋人間で起こる「DV」は「デートDV」といいます。

※デートDVは同性のカップル間でも起こることがあります。

デートDVの例

- なぐる、ける
- バカにする
- 束縛する
- 貸したお金を返さない
- 相手がいやがるのに体をさわる



私とどっちが
大事なの!



自分も相手も尊重すると...



自分も相手も尊重すると...



気づかないうちに、自分の意見や思いを押しつけていないかな。お互いの意見が違ふのは当たり前。自分の意見を率直に表現して、相手の意見も尊重することが大切だよ。

これって相手と対等な関係っていえるのかな? どんな関係だと、2人は悩まなくて済むだろう。