

◆ 恋人との関係で悩んでいたら…

自分の力だけで解決しようとせず、親や先生など、信頼できる人に相談しましょう。あなたの話を聴いて、一緒に考えてくれる人が必ずいます。

DVの相談を受け付けている専門の相談機関があります。秘密は固く守られます。

◆ 友だちが悩んでいたら…

自分で解決してあげようとしなくて、信頼できる大人と一緒に探してあげましょう。また、専門の相談機関がいろいろあることも教えてあげましょう。あなたも、一人で抱え込まないでください。

◆ 友だちがこんなサインを見せたら 気にかけてあげて！

何かしら理由をつけて 約束を急に断ることが 増えた。

いつも恋人の機嫌や 顔をうかがっている。

蛙: 明日の約束なんだけど 行けなくなったんだ!!
熊: 急にどうしたの?
蛙: うん。ちょっと… ごめんね…



相談機関一覧

相談は無料です。秘密は厳守されます。

- 富山県女性相談支援センター **076-465-6722**
電話：毎日8:30～22:00
来所：月～金（祝日及び年末年始は休み）
8:30～17:15（来所は要予約。平日8:30～17:15にお電話ください。）
※県内からかけた場合
- 高岡市男女平等推進センター相談室 **0766-20-1811**
月～金9:30～16:30、土14:00～20:00
第4月曜日、祝日及び年末年始は休み。（来所の前にお電話ください）
- 富山市男女共同参画推進センター **076-433-2210**
電話：月～金（祝日及び年末年始、シビル休館日は休み）
10:00～18:15（受付は10:00～17:30 来所は要予約）
- サンフォルテ相談室 **076-432-6611**
月～金（祝日及び年末年始は休み）9:00～16:00
- 富山県総合教育センター **076-444-6167**
月～金13:00～17:00
土・日・祝日9:00～12:00 13:00～17:00（年末年始、土・日・祝日を除く）
- 性犯罪被害相談電話 **#8103、0120-72-8730**
24時間受付 **または076-441-2387**
- ストーカー相談電話 **0120-13-1104**
月～金（祝日及び年末年始は休み）9:00～16:00
- ウィメンズカウンセリング富山 **080-3045-2176**
カウンセリングは随時 ※予約必要
予約受付 10:00～18:00（年末年始は休み）
E-mail: info@wctoyama.org（メールは受付のみ）
- 女綱（なづな）ホットライン **076-491-1081**
月10:00～15:00 土18:00～21:00（年末年始は休み）
メール相談（随時） naduna2000@gmail.com
- 性暴力被害ワンストップ支援センターとやま **#8891**
24時間365日対応 通話料無料 **または076-471-7879(有料)**

プライベートな情報や写真はインターネット上に載せない！

何気なく載せたプロフィールなどのプライベートな情報や写真をきっかけとしたトラブルが多く発生しています。

一度インターネット上に公開してしまった情報を完全に削除することは困難です。情報の取扱いには、くれぐれも注意しましょう。

また、たとえ友達同士でも、相手のプライベートな情報や写真を相手に無断で載せてはいけません。



発行：富山県厚生部こども家庭室 こども未来課
富山市新総曲輪1-7
TEL：076-444-3209/FAX：076-444-3493



恋する 若者たちのために

デートDVを知っていますか？



デートDVってなに？

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、「配偶者やパートナーなど親密な関係の中で起こる暴力」のことです。若い恋人間で起こるDVを「デートDV」といいます。

※デートDVは同性のカップル間でも起こることがあります。

相手を怖がらせたり、傷つけたりして自分の思いどおりに支配しようとするすべての態度・言動がDVです。

暴力の種類 暴力の内容によっては、暴行罪や傷害罪、脅迫罪など、刑法上の犯罪に該当するものもあります。

精神的暴力

- 無視する
- 相手を否定し、バカにする
- どなる
- 「別れたら死ぬ」とおどす
- 机などをたたいて威嚇する
- 交友関係を管理・制限する
- LINEなどで行動を制限する
- 相手がイヤがることをやめない
- 自分の思いや意見に従うよう、繰り返し強制する など

身体的暴力

- たたく
- なぐる
- 蹴る
- 物を投げつける
- 突き飛ばす など

経済的暴力

- 借りたお金を返さない
- いつもおこらせる
- 貢(みつ)がせる など

性的暴力

- キスや性行為を強要する
- 性的な画像を送らせる
- いやらしい画像や動画を無理やり見せる
- 避妊しない など

知ってた？

それってデートDVですよ！



知っておきたいデートDVのこと

Q 暴力をふるわれる側にも悪いところがあるんじゃない？

A 絶対に違います。暴力をふるう人は、自分の行為を正当化するため、暴力をふるう理由を相手のせいにし、暴力を大したことではないと決めつけます。どんなことがあっても、暴力は認められません。



Q 別れて暴力から逃げれば良いんじゃないの？

A 逃げないのではなく、逃げられないのです。暴力をふるわれていると、逃げ出す気力を奪われ、逃げることを諦めてしまう人もいます。



相手のことが好きなのに…

どうしてデートDVは起こるの？

こんなふうには思っていないですか？

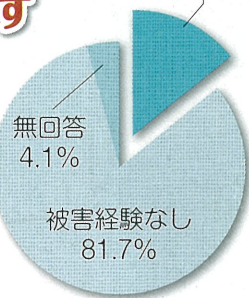
- 好きだったら相手を思いどおりにしても良い
 - 付き合っていたら、相手は自分のものだ
- どんなに相手のことが好きでも、お互いの思いや意見は違って当然です。

自分の気持ちを言葉で相手に伝えてみましょう。怖くて自分の思いを言えない、いつも相手の思いや意見に従わざるを得ないような関係は、「対等な恋愛」ではなく、「支配」の関係です。

自分には関係ないって思っていない？

約7人に1人がデートDVの被害者です

10代・20代の頃の被害経験あり 14.2%



男性の7.1%、女性の18.8%、全体では14.2%の人がデートDVの被害を受けています。

令和6年度「男女間における暴力に関する調査報告書」(富山県)より

Q 暴力をふるうのは特別な人だけでしょ？

A 暴力をふるう人は学歴、年齢に関係がなく、特定のタイプはありません。

また、男性だけではなく、女性も暴力をふるう側になることがあります。

