

実施企業等を募集します！

プログラム

セッション 1

- 講義① ライフデザインの基本とワーク・ライフ・シナジー

セッション 2

- 講義② 富山で描く私のライフとキャリア

セッション 3

- 将来設計ワークショップ

時間は
90分～120分

※ご要望に応じて
調整いたします。

講師派遣

若手社会人向け ライフデザインセミナー



講師

岡本 尚美氏

岡本なおみ社会保険労務士オフィス

仕事と育児・介護などとの両立支援に関するコンサルティングを得意とする。キャリアコンサルタントとして、一人ひとりのキャリアがよりその人らしく実現できるように、自分自身が持つ「自己成長」を引き出す支援を行う。

参加者の声

自分の将来をじっくり考える
良いきっかけになりました。

同世代の参加者の考えに触れ、
自分の価値観や将来像を見つめ
直せました。

人生設計を考えることで、目標
に向けて今何をすべきか整理
できました。

キャリアや結婚、子育てなど、
将来への不安を前向きに考えられ
ました。

募集期間 令和8年9月14日(月)～

※参加企業数が上限に達し次第、募集を終了します。

募集対象 自社の若手従業員等を対象に
ライフデザイン等に関するセミナーを
実施する県内企業又は団体等

※概ね20名以上の参加者が見込まれるセミナー

募集数 3社(先着順)

費用 講師派遣費用は無料

※派遣に関する講師の謝金及び旅費を県が負担

.....
講師派遣費用

無料



お問い合わせ／お申込

主催：富山県知事政策局 政策推進室人口未来課

事務局：株式会社日本旅行 富山支店

TEL：076-444-2174

MAIL：aseisakusuishin@pref.toyama.lg.jp