

とやま環境チャレンジ10の



すすめかた



はじめに

- ① **かならずチャレンジ** の4個のとりくみはかならずとりくみましょう。
- ② **えらんでチャレンジ** を見て、家族とそうだしながら、できそうなとりくみ、やってみようと思うとりくみを6個えらびましょう。
- ③ えらんだとりくみ6個は、「とりくみノート」の「えらんだとりくみ」らんに記入しましょう。
- ④ それぞれ、とりくみのリーダーを決めて、「リーダー」らんに記入しましょう。

とりくみひょうか

- ① 毎週、家族みんなで協力して、とりくみを行いましょう。
- ② 週末にその週をふりかえって、それぞれのとりくみがどれだけできたかひょうかしましょう。

「よくできた（ほとんど毎日できた）」は青色のシール、

「まあまあできた（週の半分以上できた）」は黄色のシール、

「できなかった」は赤色のシールをはりましよう。

よくできた



まあまあできた



できなかった



- ③ 10個のとりくみを続けることをめざしてがんばりましよう。

記入方法

がんばるとりくみ
(とりくみ番号と内容)
を書きましよう

えらんだとりくみ

とりくみ番号をいれてね

6 テレビを見る時間をへらす

18 洗たくはまとめて洗う

とりくみのリーダーを
きめて、書きましよう

リーダー

1週目

6月17日(月)から
6月23日(日)



2週目

6月24日(月)から
6月30日(日)



それぞれの週の
とりくみをひょうかして、
シールをはりましよう。

とやま環境チャレンジ10



～ 地球温暖化を防ぐとりくみ例 ～

富山県では、次の1、2、19、21のとりくみを推進しています。

3～23の中から6個のとりくみをかぞいでえらんで、10個のとりくみをめざしてがんばりましょう。

サッカーボール 10個分 = 、1個分 = (地球をあたためるガス10gの大きさはサッカーボール1個分になります。)

下のとりくみは「地球温暖化を防ぐため家族みんなでチャレンジ」のp6、7から一部抜き出したものです。

かならずチャレンジ

えらんでチャレンジ

1 家族団らんを心がける

家族がべつべつの部屋で、電気をつけたり、テレビを見たりしていると、その分電気を使います。

1日で 二酸化炭素 お金 …28円 へらせる
サッカーボール 65個分

2 むだなあかりを消す

明るい昼の間はあかりを消したり、使っていない部屋のあかりは消しましょう。

1日で 二酸化炭素 お金 …1円 へらせる
サッカーボール 3個分

19 買い物にはマイバッグを持っていく

マイバッグをいつも持ち歩いていつでも使えるようにしましょう。

1日で 二酸化炭素 お金 …10円 へらせる
サッカーボール 12個分

21 ご飯を残さず食べる

量が多いときは、食べる前に、ほかに食べられる人がいないか聞いてみましょう。

1日で 二酸化炭素 お金 …42円 へらせる
サッカーボール 4個分

3 水・お湯は、こまめに止める

水を作るときにもたくさん電気を使います。また、お湯を使うと、水から温度を上げる電気やガスも使います。

1日で 二酸化炭素 お金 …9円 へらせる
サッカーボール 8個分

5 テレビと部屋の明るさを合わせる

テレビを部屋の明るさに合わせることで、無駄な電気を節約できます。

1日で 二酸化炭素 お金 …2円 へらせる
サッカーボール 4個分

6 テレビを見る時間をへらす

テレビを見る時間が長くなると、その分電気を使います。

1日で 二酸化炭素 お金 …1円 へらせる
サッカーボール 2個分

7 エアコンは、夏は28℃、冬は20℃

空気をたくさん冷やしたり、あたためたりすると、電気をたくさん使います。使うときは、夏は28℃、冬は20℃を目安に設定しましょう。

1日で 二酸化炭素 お金…(夏)7円、(冬)8円 へらせる
サッカーボール (夏)13個分、(冬)15個分

11 温水洗浄便座のフタを閉める

使わないときはフタを閉めましょう。あけっぱなしだと電気をよけいに使うことになります。

1日で 二酸化炭素 お金 …3円 へらせる
サッカーボール 5個分

12 ゲームをする時間をへらす

ゲームをする時間が長くなると、その分電気を使います。

1日で 二酸化炭素 お金 …3円 へらせる
サッカーボール 3個分

13 マイカーの使用をひかえる

近いところは歩いていか自転車。遠くへ行くときは、できるだけバスや電車を使いましょう。

1日で 二酸化炭素 お金 …36円 へらせる
サッカーボール 42個分

15 早寝早起きを心がける(夏)

夏は朝明るいので、早く起きて行動することで、夜の明かりに使う電気を節約できます。

1日で 二酸化炭素 お金 …11円 へらせる
サッカーボール 23個分

20 ごみをきちんと分別し、資源回収に出す

ごみを種類ごとに分けてすることで、再生紙、ビン、アルミ缶などに再び生まれ変わります。

1日で 二酸化炭素 お金 …円 へらせる
サッカーボール 12個分

23 自分で考えた取組み

地球温暖化防止のためにできることを考えてみよう。