

# 地球温暖化対策

～ 2050年カーボンニュートラルの実現に向けて ～

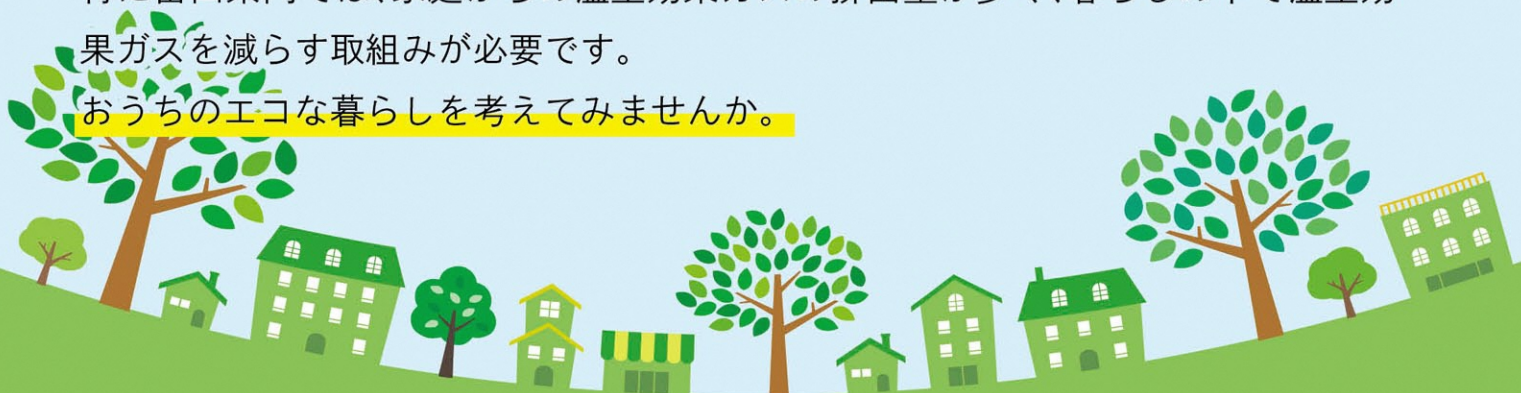


富山県内においても、気温の上昇による農作物への影響や、過去の観測を上回るような短時間豪雨など、地球温暖化によると思われる影響が既に現れています。

この地球温暖化の原因は私たちの暮らしの中にもあります。そのため、このまま私たちが同じ暮らしを続けていけば、地球温暖化は進行し続けることになるのです。

特に富山県内では、家庭からの温室効果ガスの排出量が多く、暮らしの中で温室効果ガスを減らす取組みが必要です。

おうちのエコな暮らしを考えてみませんか。



# 地球温暖化の影響によるとされる異常気象や豪雨などが頻発しています

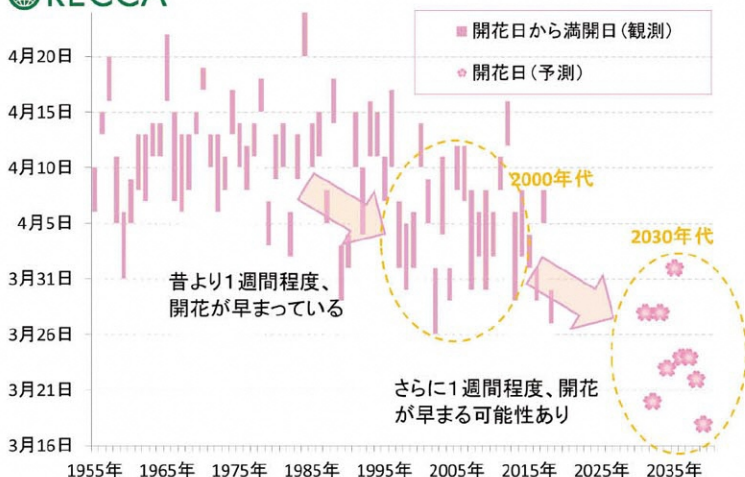
世界各国では、地球温暖化の影響によるとされる熱波や豪雨、水害、干ばつ、大規模な山火事などの異常気象や気象災害が各地で頻繁に発生しており、多くの方が亡くなるケースも発生しています。

日本でも高温や台風、集中豪雨による水害などが発生しています。



令和5年6月豪雨  
2級河川白岩川(富山県立山町)

# 富山県でも地球温暖化の影響が現れています



サクラの開花時期の観測値の将来予測(富山市)

※RECCAとは、平成24～27年度に実施した文部科学省の「気候変動適応研究推進プログラム」のことであり、富山県の温暖化については、富山県環境科学センターが国立研究開発法人海洋研究開発機構及び秋田大学の協力を得て調査研究を実施しました。

富山県の年間平均気温は、過去100年間で1～2℃上昇しており、このまま対策を行わない場合、21世紀末には約5℃上昇すると予測されています。

身近なところでは、サクラの開花時期が昔に比べ1週間程度早まっており、2000年代より平均気温が2℃上がった場合、2030年代にはさらに1週間程度早まると予想されています。

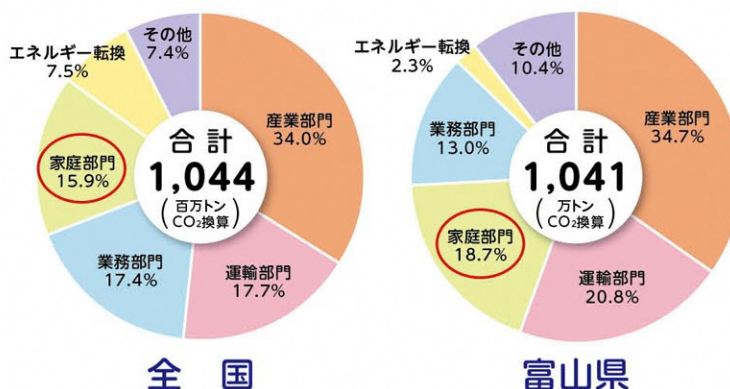
# 家庭における地球温暖化対策が重要です

富山県の温室効果ガス排出量を部門別にみると、全国と比べて家庭部門からの排出割合が多いという特徴があります。

富山県は、床面積の広い家が多く、家庭の照明や冷暖房などで使用するエネルギー消費量が多くなっています。

このため、家庭におけるエネルギー消費量の削減や効率化が重要です。

部門別の温室効果ガス排出量(2020年度)



(四捨五入のため合計があわない場合があります)  
データ出典: [全国]2020年度温室効果ガス排出量(確報値)  
[富山県]富山県における温室効果ガス排出量の算定結果(2020年度)

脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを目指す「デコ活」がスタートしています！

10年後に、生活がより豊かに、より自分らしく快適・健康で、そして2030年温室効果ガス削減目標も同時に達成することを目指す新たな国民運動「デコ活」が始まりました。

新しい豊かな暮らしに向けて、できることからライフスタイルを見直してみませんか？

# デコ活

くらしの中のエコロがけ

※ 二酸化炭素を減らす(DE)脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む"デコ"と、活動・生活を組み合わせた新しい言葉です。

## 脱炭素につながる新しい豊かな暮らしの10年後

太陽光発電 年5.3万円 災害時にも使える

住宅の断熱化 (窓・屋根・壁・床) 年9.4万円 ヒートショック防止

高効率給湯器 年3.5万円

はかり売り・自動決済 年3時間 好きなものを好きなだけ

LED照明 年3千円 年0.4時間

省エネ家電 (冷蔵庫・エアコン・HEMS) 年2.8万円

ごみの削減・分別 年4千円

節水 (キッチン・洗濯機・シャワー・トイレ) 年1.6万円

クールビズ・ウォームビズ 年4千円

地産地消・食べきり 年9千円

テレワーク 年6.1万円 年275時間

サステナブルファッション

公共交通・自転車 徒歩 年1.2万円

次世代自動車 年7.5万円 自動運転で年323時間 給油不要なら年2時間

毎月3万6千円浮きます(年43万円) 一日プラス1時間以上を好きなことに(年388時間)

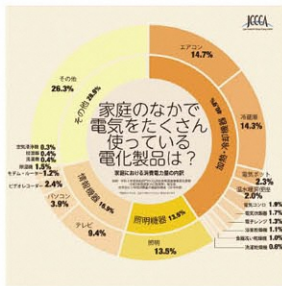
凡例：トロフィーガイド 機会がある方は みんなで

### くらしの中でできる「デコ活アクション」の例

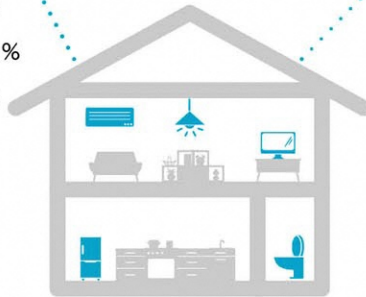
まずはここから	電気も省エネ 断熱住宅 (電気代をおさえる断熱省エネ住宅に住む)
	こだわる楽しさ エコグッズ (LED・省エネ家電などを選ぶ)
	感謝の心 食べ残しゼロ (食品の食べ切り、食材の使い切り)
	つながるオフィス テレワーク (どこでもつながれば、そこが仕事場に)
ひとりでのCO <sub>2</sub> が下がる	高効率の給湯器、節水できる機器を選ぶ
	環境にやさしい次世代自動車を選ぶ
	太陽光発電など、再生可能エネルギーを取り入れる
みんなでの実践	クールビズ・ウォームビズ、サステナブルファッションに取り組む
	ごみはできるだけ減らし、資源としてきちんと分別・再利用する
	地元産の旬の食材を積極的に選ぶ
	できるだけ公共交通・自転車・徒歩で移動する
	はかり売りを利用するなど、好きなものを必要な分だけ買う
	宅配便は一度で受け取る

## 消費電力量の多い家電を知ろう!

まずは、消費電力量の多い家電を知ろう!



エアコン14.7%  
電気冷蔵庫14.3%  
照明器具13.5%



最新型への買換えによる省エネ効果!

エアコン※1	10年前と比べて	約15%削減
冷蔵庫※2	10年前と比べて	約35~42%削減
照明器具※3	電球をLEDに	約86%削減

※1 2012年型のエアコンと2022年型のエアコンの比較  
※2 定格内容積401~450Lの10年前の冷蔵庫と最新冷蔵庫の比較  
※3 ほぼ同じ明るさの一般電球と電球形LEDランプとの比較

出典:全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト  
(<https://www.jccca.org/>)

## エアコン、冷蔵庫は10年を目安に買換えを検討しませんか?

家電製品の省エネ化は毎年進んでいます。10年前の家電と最新の省エネ家電(エアコン、冷蔵庫)の平均電気代を比較すると…

1年間あたりの電気代はこんなにおトクに!!

使い方を工夫してさらにおトクに!!

**エアコン** 快適なのに節約できる!



10年前と比べると  
約15%削減  
約4,120円おトク

※設置環境や使用条件により値は変わります  
※冷暖房兼用・壁掛け型・冷房能力2.8kWクラス省エネルギー型の代表機種種の単純平均値

- POINT1 扇風機を上手に使って空気を循環させよう。
- POINT2 2週間に1度は、フィルターの掃除をしよう。
- POINT3 室外機の吹出口に物を置くと、冷暖房の効果が下がります。
- POINT4 カーテンで窓からの熱の出入りを防ごう。
- POINT5 タイマーを上手に使ってムダを防ごう。
- POINT6 風向きを上手に調整しよう。(風向き板は、暖房では下向き、冷房では水平に)
- POINT7 夏場は家に帰ったらまず窓を開けて熱気を逃がして(換気)から冷房をしよう。

**冷蔵庫** 電気代の節約効果は最大!



10年前と比べると  
約35~42%削減  
約4,560円~  
約6,110円おトク

※定格内容積401~450Lの10年前の冷蔵庫と最新冷蔵庫の比較

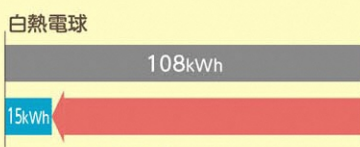
- POINT1 冷蔵室は隙間を空けて奥が見える程度に食品を入れよう。冷気の流れを妨げることなく庫内が均一に冷えるように詰め込み過ぎないことが、省エネのコツです。
- POINT2 引き出し式冷凍室は隙間なく食品を入れよう。食品同士が保冷し合うので、ドアを開け閉めしたときの温度上昇を抑えることができます。
- POINT3 周囲には適度な隙間を確保 ほとんど隙間がない状態で設置されると放熱しにくく電気のもだになります。

## 今どき照明はLED!

1年間あたりの電気代はこんなにおトクに!!

使い方のポイント!

**照明** 今どき照明は長持ち&節電!



LED照明に換えると  
約86%削減  
約2,880円おトク

※ほぼ同じ明るさの白熱電球と電球形LEDランプとの比較

- POINT1 明るさを保つために ランプやカバーが汚れると、明るさは極端に低下。こまめに掃除することで、明るさが保たれます。
- POINT2 照明は自分でしっかりとコントロール 待機時消費電力を減らすため、リモコンではなく壁スイッチで電源をオフに。ムダな灯りはこまめに消しましょう。

## 断熱リフォームのススメ

冷暖房を使いすぎなくとも、冬は暖かくて夏は涼しい家に住みましょう！

### 天井断熱

夏の天井裏の気温は50℃以上に達することもあります。天井裏に断熱材を敷き詰めることで夏は天井からの火照りを抑え、冬は室内から熱が逃げていくのを防ぎ暖冷房効果を高めます。

### 窓断熱

断熱リフォームを検討するなら、まずは効果の高い窓から。断熱リフォームすることで室内側の結露防止、防音などにも効果があります。また製品によっては防犯性が向上します。

### 床断熱

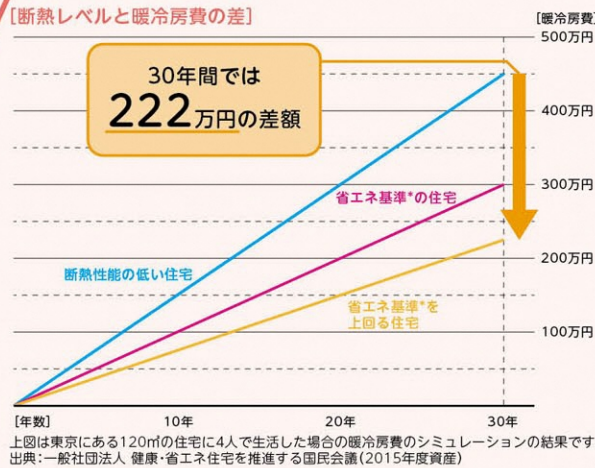
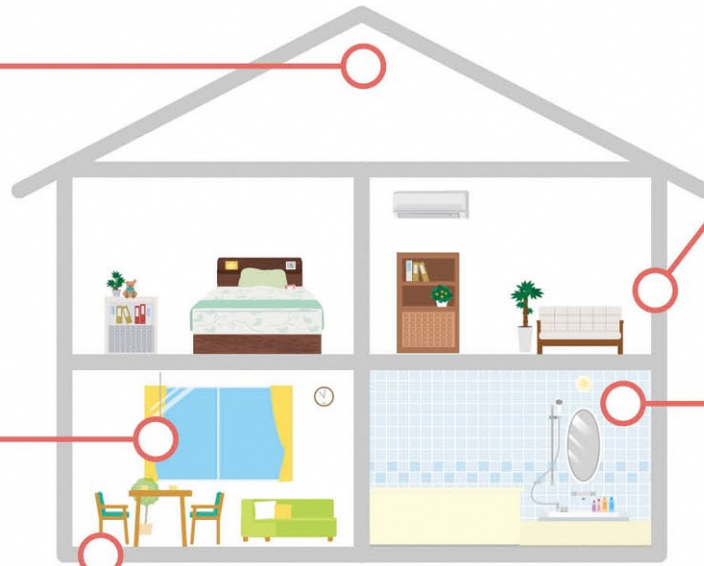
冬の冷たさは足元から感じるものです。床下にマット・ボード状などの断熱材や気流止めを施工することで、冷気の侵入や底冷えを防止します。

### 外壁断熱

外壁に断熱材を施工して夏は室内への熱の侵入を、冬は熱の流出を防ぎます。これによって暖冷房効果が高まり省エネに。

### 浴室断熱

浴室リフォームにあわせて、窓や躯体を断熱施工することや断熱タイプのユニットバスに交換することで暖かい浴室に生まれ変わります。さらに、浴槽に保温材のついたユニットバスにすることで、湯温も下がりにくくなります。



地球温暖化対策に関する支援制度(補助金など)の情報はこちら

国・県・市町村等から受けられる支援(補助金など)を紹介しています。



富山県 地球温暖化対策支援制度

参考：2022年スマートライフおすすめBOOK

## 更なるエコな住宅に向けて

### Net Zero Energy House (ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)

ZEHとは、「外皮の断熱性能等を大幅に向上させるとともに、高効率な設備システムの導入により、室内環境の質を維持しつつ大幅な省エネルギーを実現した上で、再生可能エネルギー等を導入することにより、年間の一次エネルギー消費量の収支をゼロとすることを旨とした住宅」です。

### ZEHが私たちにもたらすメリット

- 1 省エネや太陽光発電によって、光熱費を下げることができる
- 2 蓄電システムを備えれば、停電した時にも電気を供給できるなど、災害に強い家としても力を発揮
- 3 温度差のある部屋の間を移動した時に起こりやすいヒートショックのリスクが低減されるなど、健康面のメリットも期待できる

エネルギーを極力必要としない (夏は涼しく、冬は暖かい住宅)

エネルギーを上手に使う

エネルギーを創る ZEH

高断熱化 (ZEH基準)

高性能断熱材

高断熱窓

暖房 冷房 換気 照明 給湯

20%削減

夏 すずしい!

冬 あたたかい!

ZEHのしくみ

太陽光発電

日射遮蔽

高効率空調

高効率照明

高断熱仕様

高効率給湯

資源エネルギー庁「ZEHに関する情報公開」はこちら

## リビングで

### 家族団らんを心がける

家族が別々の部屋で、電気をつけたり、テレビを見たりしていると、その分電気を使います。

652g 二酸化炭素 1日でもへらせる お金 28円

### 無駄な照明を消す

明るい昼の間は照明を消したり、使っていない部屋の照明を消しましょう。

26g 二酸化炭素 1日でもへらせる お金 2円

### テレビをつけている時間を減らす

テレビをつけている時間が長くなると、その分電気を使います。

22g 二酸化炭素 1日でもへらせる お金 1円

### エアコンは、夏は28℃、冬は20℃

空気をたくさん冷やしたり、温めたりすると、電気をたくさん使います。使うときは、夏は28℃、冬は20℃を目安に設定しましょう。

夏 132g 二酸化炭素 1日でもへらせる お金 8円  
冬 153g 二酸化炭素 1日でもへらせる お金 10円

## キッチンで

### 冷蔵庫の無駄な開け閉めをしない

冷蔵庫を開けると、冷たい空気が外へ逃げていき、冷やすために、その分電気を使います。

14g 二酸化炭素 1日でもへらせる お金 1円

### 炊飯ジャーでの保温を控える

ごはんをジャーで保温すると、利用時間が長くなり、食事の間の保温だけでも多くの電気を使います。

15g 二酸化炭素 1日でもへらせる お金 1円

### 冷蔵庫の設定温度は適切にする

設定温度が低すぎないか見直しましょう。設定を「強」から「中」にしても中のものは、きちんと冷やすことができます。

82g 二酸化炭素 1日でもへらせる お金 5円

### 期限の近い食べ物がいないかチェック

賞味・消費期限の近い食べ物を分けておけば、忘れずにおいしく食べられます。

80g 二酸化炭素 1日でもへらせる お金 90円

## 食品ロスを減らそう!

- 日本の食品ロスの量を、1人あたりに換算すると毎日おにぎり1個分のご飯を捨てていることになります。
- また、食料の生産や流通には、水や石油など多くの資源が使われています。地域で生産したものを地域で消費すること(地産地消)で、食料の流通にかかる資源を節約することができます。

### 1. 買うとき

必要な物を、必要な時に、必要な量だけ購入しましょう。

❗ 買い物前に冷蔵庫をチェック

### 2. 使うとき

買った食材は工夫して保存・調理し、うまく使いきりましょう。

❗ 使いきり3015  
(毎月30日と15日に  
冷蔵庫をチェック)

### 3. 食べるとき

計画的に食品や料理を食べきりましょう。

❗ 外食では食べきれる量を注文

## お風呂・トイレで

**水・お湯は、こまめに止める** (自動水栓を使用する)  
水をつくる時にもたくさん電気を使います。また、お湯を使うと、水の温度を上げる電気やガスも使います。

79g 二酸化炭素 **1日でへらせる** お金 9円

## お風呂は間隔をあげずに入る

お風呂を沸かし直すとその分、ガスや水などをよけいに使うこととなります。

235g 二酸化炭素 **1日でへらせる** お金 17円

## 温水洗浄便座のフタを閉める

使わないときはフタを閉めましょう。開けっぱなしだと電気をよけいに使うこととなります。

47g 二酸化炭素 **1日でへらせる** お金 3円

## 洗濯はまとめて洗う

洗濯は洗濯機がいっぱいになるまでためてまとめて洗い、回数を減らした方が水や電気の節約になります。

8g 二酸化炭素 **1日でへらせる** お金 12円

## おでかけの時は

### ふんわりアクセル、ゆっくりスタートする

自動車はスタート(発進)の時にたくさんガソリンを使います。

532g 二酸化炭素 **1日でへらせる** お金 33円

### マイカーの使用をひかえる

近いところは歩いていか自転車。遠くへ行くときは、できるだけバスや電車を使いましょう。

423g 二酸化炭素 **1日でへらせる** お金 27円

### アイドリングをストップする

自動車を駐車するときや長時間停車するときは、車のエンジンを切ることで、ガソリンの節約になります。

110g 二酸化炭素 **1日でへらせる** お金 7円

### 買い物にはマイバッグを持っていく

マイバッグをいつも持ち歩いていつでも使えるようにしましょう。

61g 二酸化炭素 **1日でへらせる** お金 5円

## 宅配便を1回で受け取りませんか？

一人暮らしや共働き世帯が増えたこともあり、宅配便の約1割が再配達となっています。宅配便の再配達は、CO<sub>2</sub>排出量の増加や宅配ドライバーの労働時間の増大といった社会的損失を招いています。



約11%が再配達!

(2023年10月、国土交通省)

再配達トラックからのCO<sub>2</sub>排出は約26万t/年



(約11%の再配達をCO<sub>2</sub>排出量に換算)

## こんな「受取方法」があります!

### 【時間】を指定



※パソコンやスマートフォンなどで、時間や場所の指定変更を行うことができるサービスがあります。

### 【場所】を指定



- コンビニ
- 宅配ボックス
- 玄関前や車庫等(置き配)など

詳しい取組みはこちらから→



# 「とやまカーボンニュートラルポータル」を開設しました！

県と15市町村が共同でカーボンニュートラルに関する情報を提供するサイト「とやまカーボンニュートラルポータル」を開設しています。

カーボンニュートラルの基礎知識や、取組み方法を簡潔に紹介していますので、ぜひご覧ください。



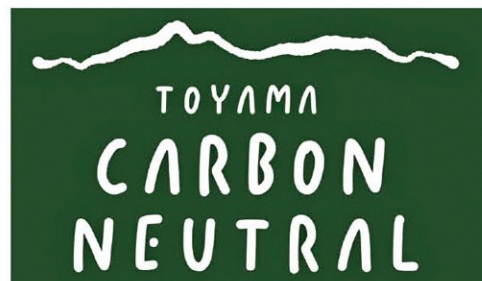
ポータルサイトはこちらから↑

## <県民向け>

- ・カーボンニュートラルへの具体的な取組み方法
- ・国や県内自治体の支援制度(補助金など)
- ・各種イベント情報

## <事業者向け>

- ・自社の温室効果ガス排出量の把握方法
- ・温室効果ガス削減事例紹介
- ・国や県内自治体の支援制度(補助金など)



## あなたのお家に、太陽光発電を導入しませんか？

2050年カーボンニュートラルに向けて、富山県においても、再生可能エネルギーを最大限に導入していく必要があります。クリーンであることに加え、光熱費の節約にもつながる再生可能エネルギー。太陽光発電は、ご家庭にも導入しやすい再生可能エネルギーです。

### ポイント1 意外と安い！

この10年で設置費用は下がり、電気代は上昇しているので、電力会社から「買う電気」よりも「つくる電気」の方が安くなっています。



### ポイント2 使うほど、おトク！

富山の家庭の電気使用量は、全国平均の1.5倍！電気を多く使う家庭ほど、太陽光発電の導入による経済メリットは大きくなります。蓄電池も併用すれば、夜間使用分もまかなえるほか、災害時の備えとしても安心です。

### ポイント3 雪国でも大丈夫！

快晴だけではなく、曇り等でも発電するので、電気代の節約につながります。積雪による荷重対策や落雪の防止など、雪国ならではの問題にも対応できますので、専門業者にお問い合わせください。

※国や自治体の補助制度があります。詳しくは県環境政策課までお問い合わせください。

発行：令和6年3月

問合せ先：富山県生活環境文化部環境政策課地球環境係

〒930-0005 富山市新桜町5-3

TEL. 076-444-8727 FAX. 076-444-3480

(公財)とやま環境財団(富山県地球温暖化防止活動推進センター)

〒930-0096 富山市舟橋北町4-19 富山県森林水産会館2階

TEL. 076-431-4607 FAX. 076-431-4453

※本冊子は(一社)富山県トラック協会の支援を受け作成しています。

