

# とやまエコ学習DVD 指導者向けマニュアル

授業用ワークシート付き



## もくじ

<b>児童用</b>	<b>生き物・自然</b>
<b>水</b>	生き物はどこにいる? ..... 16
富山のおいしい水はどこから? ..... 2	生き物を守るために ..... 18
川の水は甘い? 汚いの? ..... 4	いろんな動植物と共に生きる ..... 20
きれいな海を守るために ..... 6	<b>エネルギー</b>
<b>ごみ</b>	クリーンなエネルギーって? ..... 22
ごみはどこからどこへいくの? ..... 8	地球にやさしい乗り物 ..... 24
ごみは資源? ..... 10	<b>幼児・児童用</b>
<b>食べ物</b>	カレーライスをつくろう ..... 26
旬の野菜はエコ ..... 12	いきものみつけてみよう ..... 31
地産地消は地球にいいこと ..... 14	うたっておどってみよう ..... 32

※本マニュアル「関連資料」に掲載しているホームページのアドレスは、予告無く変更または削除される場合がありますので予めご了承ください。[平成23年3月発行]



# とやまエコ学習DVD 「カレーライスをつくろう」編

構成・指導ポイント	時間	登場	内容
<b>1 共通オープニング ピカピカの地球チャレンジャー</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>●キャラクターがにぎやかに登場</li> <li>●曲にあわせてダンス</li> <li>※ピカピカの地球(高原兄)</li> </ul>			
<b>2 キャラクター紹介 カレーライスを作ろうのブリ太郎、ブリ次郎、ブリ子登場</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>●3人</li> <li>●ブリ太郎アップ 決めポーズ</li> <li>●ブリ次郎アップ 決めポーズ</li> <li>●ブリ子アップ 決めポーズ</li> <li>●3人合わせて決めポーズ</li> </ul>		3人 3人 3人 3人	僕たちはピカピカの地球を守る3人きょうだい。 僕は長男のブリ太郎。 弟のブリ次郎。 私は妹のブリ子。 3人合わせて ピカピカ地球チャレンジャー。
<b>3 カレーライスのお買い物にいこう</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>●ブリ太郎アップになって T.チャレンジ① カレーライスを作ろう</li> <li>●ブリ子がブリ太郎に向かって</li> <li>●ブリ太郎の頭から地球とカレーライスが現れる</li> <li>●ブリ次郎アップ</li> <li>●必要な材料を思い浮かべるブリ子</li> <li>●ブリ太郎アップ T.エコのポイント 買い物に行く前に買うものを 考えてから買い物に行くとエコ</li> </ul>		ブリ太郎 ブリ子 ブリ太郎 ブリ子 ブリ次郎 ブリ子 ブリ太郎	今日みんなが大好きなカレーライスにチャレンジ。 ピカピカの地球にぴったりのカレーライスを作ろう。 ねえねえ、ピカピカの地球にぴったりのカレーライスって？ とってもおいしくて、地球にも優しいカレーライスのことだよ。 すごい!すごい! じゃあ、まずはカレーライスの材料を買いに行かなくっちゃ。 うん。カレーライスだから… ジャガイモでしょ。人参にお肉、玉ねぎ、カレールー、お米かな。おうちにあるものは人参とお米だから。 買うのはジャガイモ、お肉、玉ねぎ、カレールー! そうそう。お買い物に行く前に、買うものを確認すると無駄が省けてエコなんだよ。 エコってことは地球がピカピカになること! だからブリ子にはピカピカポイントをひとつプレゼント!
<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>指導ポイント</b> 買い物の前に冷蔵庫や食料棚を確認。                      必要なものだけ買うとムダが省けて環境にやさしい。                 </div>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>●ブリ子にピカピカポイント</li> </ul>		ブリ子	ピカピカポイントだあー! えへへ。

構成・指導ポイント	時間	登場	内容
<ul style="list-style-type: none"> <li>●マイバッグを手渡すブリ次郎</li> <li>●ブリ太郎アップ I.エコのポイント 買い物にマイバッグを使うとエコ</li> </ul>		ブリ次郎  ブリ太郎	はいマイバッグ。  そうだね。マイバッグを使うと、レジ袋がいらないからエコ！ブリ次郎にもピカピカポイントをひとつプレゼント。
<div style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> <p><b>指導ポイント</b> 富山県はマイバッグ持参率全国トップクラス。レジ袋の無料配布の取止めを、平成20年4月から開始。県内で年間約1億5千万枚のレジ袋を削減。</p> </div>			<div style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> <p>ドラム缶1400本分の石油を節約 1500トンのゴミ削減 9000トンのCO<sub>2</sub>削減</p> </div>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●ピカピカポイントを受け取り喜ぶブリ次郎</li> <li>●3人そろってマイバッグを持って買い物へ</li> </ul>		ブリ次郎  ブリ太郎	やったー。  じゃあ、お買い物に出発。
<ul style="list-style-type: none"> <li>●スーパーの実写パン 3兄弟のアニメを合成</li> <li>●北海道産と富山産のジャガイモが売られている</li> <li>●北海道産から富山産へパン腕を組み考えるブリ次郎</li> <li>●富山産のジャガイモを指さし</li> <li>●ブリ太郎 親指を立ててグー I.エコのポイント おうちの近くで作っているものを買うのがエコ</li> </ul>		ブリ子  ブリ次郎  ブリ次郎  ブリ太郎	いっぱいジャガイモがあるけど、どれがいいのかしら。  こっちは北海道産で、こっちは富山産か…。  うん。やっぱりおうちの近くで作っているジャガイモがいいと思う。  よくできました。遠くから運んでくる食べ物はそれだけエネルギーを使っちゃうんだ。だからおうちの近くで作っているジャガイモを買う方がエコなんだよ。
<div style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> <p><b>指導ポイント</b> 富山県産と北海道産をよく比較した際に、じゃがいもの輸送のエネルギーがかかるのはもちろん富山県産は ①新鮮であること ②生産者の顔がみえるので安心感があるというメリットもある。</p> </div>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>●ブリ次郎にもピカピカポイント</li> <li>●喜ぶブリ次郎</li> </ul>			ブリ次郎にもうひとつピカピカポイントをプレゼントしよう！  やったー。
<ul style="list-style-type: none"> <li>●家に戻った3人</li> <li>●ブリ太郎アップ I.エコのポイント 冷蔵庫に入れる必要のあるものだけ冷蔵庫に入れるとエコ</li> </ul>		ブリ太郎  次郎・子  ブリ太郎	じゃあ、買ってきたものをしまおうか。  うん。  冷蔵庫には冷蔵庫に入れなくっちゃいけないものだけ入れるとエコなんだよ。
<div style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> <p><b>指導ポイント</b> 冷蔵庫に食材をつめすぎると、冷気がうまく循環しなくなり、冷蔵庫の温度が一定せず、余計な電力エネルギーがかかる。また、必要な食材を探すためにドアを開けっ放しにする時間が長くなり、冷蔵庫内の温度が上がってしまうため余計に電力がかかる。</p> </div>			
			じゃあこのビデオを見ているみんなにクイズだよ。 買ってきたものの中で冷蔵庫にしまうのはどれかな？  どうかな？みんな冷蔵庫に入れるものがわかったかな？

構成・指導ポイント	時間	登場	内容
<b>4 カレーライスを作って食べよう</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>●買った野菜と3人</li> <li>●ボールに水をためるブリ次郎</li> <li>●ブリ太郎アップ I.エコのポイント 野菜は溜水で汚れのないものから洗い、最後に水ですすぐ お米は一回一回、水を止めながら洗う</li> </ul>		ブリ太郎 ブリ次郎 ブリ太郎	まずは野菜を洗わなくっちゃ。  ボールに、水をためてっと…。  よくできました。 野菜を洗うときは、ボールに水をためて、汚れの少ないものから洗って、最後に水ですすぐとエコなんだよ。 お米は一回一回、水を止めながら洗うこともエコなんだ。 はい、ブリ次郎にピカピカポイント!
<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; border-radius: 10px;"> <p><b>指導ポイント</b> 洗い物をしている時、約5分間水を出したままにしていると約60リットルの水を消費。</p> </div>			
<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; border-radius: 10px;"> <p><b>指導ポイント</b> お米のとぎ汁は、食器や鍋の下洗いに使うといい。</p> </div>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>●野菜くずのアップ</li> <li>●玉ねぎの皮から作ったスープ</li> <li>●ジャガイモの皮で作ったチップス</li> <li>●ニンジンの皮のきんぴら I.エコのポイント 食べ物を使い切るとエコ</li> </ul>		ブリ太郎 ブリ子 ブリ太郎	野菜が洗えたら、野菜を切ってみよう。  ニンジンやジャガイモの皮でもったいないね…。  そうだね。玉ねぎの皮はとってもいいスープがとれるし、ジャガイモやニンジンの皮もちがった料理にできるし、皮ごと使うことも出来るんだ。 食べ物を無駄にしないのもエコなんだよ。 ブリ子にピカピカポイント! どんな料理ができるかおうちのの人に聞いてみてね。
<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; border-radius: 10px;"> <p><b>指導ポイント</b> ジャがいもの皮で水道の蛇口などをこすると汚れがきれいに落ちる。</p> </div>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>●鍋に材料を入れるブリ太郎</li> <li>●火を大きくするブリ次郎</li> <li>●ふたをして、火を少し弱めるブリ太郎 I.ふたをして鍋の大きさに火を調整するとエコ</li> </ul>		ブリ太郎 ブリ次郎 ブリ太郎	じゃあ、鍋に材料を入れて煮ていきますよ。  はやく食べたいから、火は大きくしようっと。  ちょっとまった!! 鍋を火にかける時は、ふたをして、火は鍋からはみ出さないようにするとエコなんだよ。
<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; border-radius: 10px;"> <p><b>指導ポイント</b> 鍋の底から炎がはみ出さないように火加減を調節すると、年間のガス使用量で約2.5㎡の省エネにつながる。</p> </div>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>●感心するブリ次郎</li> <li>●3人と盛りつけられたカレー</li> <li>●テレビを消すブリ次郎</li> <li>●ブリ太郎アップ I.テレビなど無駄な電気を消すとエコ</li> </ul>		ブリ次郎 ブリ太郎 ブリ次郎 ブリ太郎	へーっ、そうなんだ。  できたよ〜!!さあ、みんなで食べよう。  テレビ消さないと。  そうそう、ごはんの時には見ないテレビを消すとエコなんだよ。
<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; border-radius: 10px;"> <p><b>指導ポイント</b> テレビを見ないときは消す。例えば食事の間1時間テレビを消すと、</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎ブラウン管の場合 年間電気／31.86kwh CO2／11.9kg</li> <li>◎液晶の場合 年間電気／15.00kwh CO2／5.6kg</li> <li>◎プラズマの場合 年間電気／74.57kwh CO2／27.8kg</li> </ul> <p>の削減につながる。</p> </div>			

構成・指導ポイント	時間	登場	内容
<ul style="list-style-type: none"> <li>●3人</li> <li>●カレーを食べながらブリ子</li> <li>●ブリ太郎アップ T.エコのポイント みんなでそろって食べるエコ</li> </ul>		3人  ブリ子  ブリ太郎	いただきます!  みんなでそろって食べるとおいしいね。  みんなでそろって食べるのもエコなんだよ。
<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <b>指導ポイント</b> みんなで1カ所に集まり団らんして食事をするとうたな電気を使わないのでエコ。         </div>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>●3人</li> <li>●きれいに平らげられた皿</li> <li>●ブリ太郎アップ T.エコのポイント 残さず食べるエコ</li> </ul>		3人  ブリ太郎	ごちそうさま。  わあー、きれいに食べたね。 食べ物を残さず全部食べることもエコ。 みんなどんどんピカピカポイントが増えてきたね。 さあー、かたづけだよ。
<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <b>指導ポイント</b> 富山市でも平成21年からおいしいとやま食べきり運動をスタート 食品を残さず食べ、廃棄する量を減らす運動が広まっている。         </div>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>●手を挙げるブリ次郎とブリ子</li> <li>●洗い桶に食器を入れるブリ太郎</li> <li>●まとめて洗い、まとめてすすぎ T.エコのポイント まとめて洗い、まとめてすすぐエコ</li> </ul>		次郎・子  ブリ太郎	はあーい。  使い終わった食器は少しの間、水に浸しておくくと汚れが落ちやすくなるんだ。 そして、洗剤で汚れを落とした後、まとめてすすぎをするとエコなんだよ
<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <b>指導ポイント</b> 鍋やお皿の汚れは古い布や料理で出た野菜くず、 いらぬ紙などで拭き取り、水と洗剤の量を減らすことを心がける。         </div>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>●驚くブリ子</li> <li>●ブリ太郎アップ</li> <li>●クイズ カレーの箱は? 野菜くずは? 野菜を包んでいたビニール袋は?</li> <li>●3人</li> </ul>		ブリ子  ブリ太郎  ブリ太郎  ブリ太郎  ブリ太郎  3人	ブリ太郎兄ちゃんすご〜い!  お皿を洗い終わったら、ごみの片づけだよ。 ビデオを見ているみんなもごみの分別にチャレンジしよう。  カレーの箱は? 野菜のくずは? 野菜を包んでいたビニール袋は?  みんな!正しくごみの分別できたかな?  みんなは、ピカピカポイントいくつもらえたかな?  じゃあまたね。
<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <b>指導ポイント</b> 各市町村のごみの分別に従ってごみの分別を指導。 (例) カレーの箱は燃えるごみ 野菜くずは燃えるごみ 野菜を包んでいたビニールは燃えないごみ         </div>			



# カレーライスをつくろう

## ねらい

みんなが大好きなカレーライスを題材に買い物、保存、調理、食事、片付け、ごみなど、いろいろな場面からエコについて学ばせることにより、自然な形で幼児・児童が日常生活でもエコな生活を実践できるように導く。

## 活用のポイント

- ◎エコ活動のきっかけづくり

## 視聴の際、準備するもの

- ◎マイバッグ
- ◎カレーの箱
- ◎野菜くず
- ◎野菜を包んであったビニール袋

## DVD活用例

DVDを見ながら、幼児・児童の年齢にあわせてエコのポイントを説明し、自然な形でエコへの興味を喚起させ、家庭生活のなかで自然に実践できるように促す。

※エコのポイントは別紙台本上マニュアルの指導ポイントを参照

## 関連資料

### ●マイバッグについて

HP 「富山県 環境政策課」

[http://www.pref.toyama.jp/cms\\_sec/1705/kj00006204-001-01.html](http://www.pref.toyama.jp/cms_sec/1705/kj00006204-001-01.html)

### ●エコ・クッキングについて

HP 「東京ガス エコ・クッキング」

<http://www.tokyo-gas.co.jp/ecocom/ecocooking/>

### ●節水について

HP 「SUNTORY 水大事典」

[http://www.suntory.co.jp/company/mizu/jiten/keep/ke\\_10\\_01.html](http://www.suntory.co.jp/company/mizu/jiten/keep/ke_10_01.html)

### ●省エネについて

HP 「省エネルギーセンター 家庭の省エネ事典」

[http://www.eccj.or.jp/sub\\_04.html](http://www.eccj.or.jp/sub_04.html)

### ●市町村別ごみ分別について

HP 「全国自治体ごみリンク」

<http://www.nippo.co.jp/gmlink/tod16.htm>



約7分

# いきものをみつけてみよう

## ねらい

身のまわりのいきものを探して幼稚園、保育所、小学校、家庭で報告しあうことで、富山県の豊かな自然を体感し、いきもの、自然を大切にすることを学ぶ。

## 活用のポイント

- ◎エコ活動のきっかけづくり

## 視聴の際、準備するもの

- ◎カードゲーム（いきものカード）

## DVD活用例


季節に合わせてDVDを視聴。

その季節にいるいきものを幼児の年齢にあわせて問いかけながら視聴。

幼稚園、保育所、小学校、公園、自宅のまわりなどにいるいきものや自然に目を向けさせ、みんなで報告しあうことで、いきもの、自然を大切にすることを学ぶ。

## 関連資料

### ●いきものについて

 「環境省 いきものみつけ」

<http://www.mikke.go.jp>





# ピカピカの地球を うたっておどってみよう

## ねらい

幼稚園、保育所、小学校、自宅で歌って踊ることにより、徐々に歌詞のエコの意味を理解させながら自然な形でエコライフを浸透させる。

## DVD活用例

幼稚園、保育所、小学校などのお遊戯会、運動会、学芸会などで歌や踊りを発表し、子供だけではなく大人へもエコの輪を広げていくことが可能。

## 歌詞

### ピカピカの地球

作詞／作曲 高原 兄

ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ  
ムダ ムダ ムダ ムダ もったいない ピカピカの地球を 子どもたちに残そう

近くのお店で 買い物する時 レジ袋今も もらっていないか  
マイエコバッグを 君 持っているかな 忘れちゃダメだよ 当り前の事にしよう  
ちょっとだけの 心づかいから広がる優しさ 一つだけでいいから ムダな事はやめよう

ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ  
ムダ ムダ ムダ ムダ もったいない ピカピカの地球を みんなで作ろうよ  
ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ  
ムダ ムダ ムダ ムダ もったいない ピカピカの地球を 子どもたちに残そう

寝ぼけまなこで 歯みがきする時 水出しっ放し してはいないか  
食事が終わって テレビを見てたら 眠気がおそって つけっ放しで まあいいか  
面倒くさいって 小さな気持ちが明日の未来を 傷つけていくんだ ムダな事はやめよう

ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ  
ムダ ムダ ムダ ムダ もったいない ピカピカの地球を みんなで作ろうよ  
ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ  
ムダ ムダ ムダ ムダ もったいない ピカピカの地球を 子どもたちに残そう

車のアイドリング 危ない急発進 限りある資源 大事にしようよ  
タバコのポイ捨て 今まだいるかな ゴミの分別が 出来ない人 いないよね  
誰もが 守っていききたい大事な命 泣き顔は見たくない 今日からエコはじめよう  
ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ  
ムダ ムダ ムダ ムダ もったいない ピカピカの地球を みんなで作ろうよ  
ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ ムダ  
ムダ ムダ ムダ ムダ もったいない ピカピカの地球を 子どもたちに残そう  
子どもたちに残そう

