

県内における自転車活用に関する取組み状況

サイクルツーリズムの推進	p. 1
自転車にやさしい都市環境の形成	p. 3
自転車を活かした健康づくりの推進	p. 4
安全で安心な自転車社会の実現	p. 5

富山湾岸 & 田園サイクリングコース MAP

富山湾の代表的な景観



- ① 海越しの立山連峰 (雨晴海岸)
- ② 夕日が沈む海岸 (清川)
- ③ 古志の松原 (若瀬～浜黒崎)
- ④ 帆船海王丸と新湊大橋 (海王丸パーク)
- ⑤ ヒスイ海岸 (宮崎・境海岸)

富山湾岸サイクリングコース



湾岸・田園連絡サイクリングコース



田園サイクリングコース



瑞龍寺 (高岡市)

世界で最も美しい湾クラブ

ユネスコが支援する非政府組織(NGO)

世界遺産のフランス・モンサンミッシェル湾、ベトナム・ハロン湾など、世界の選ばれた43湾(25カ国1地域)が加盟し、湾を活用した観光振興と資源の保全を目的に活動しています。(1997年設立)

富山湾は、2014年10月に加盟しました。

●海王丸パークには、富山湾の「世界で最も美しい湾クラブ」への加盟を記念したモニュメントが設置されています。

富山湾岸サイクリングコース 88km 所要時間 6時間	「世界で最も美しい湾クラブ」に加盟した富山湾を眺めながら、湾岸沿いに富山県を横断するコース。富山湾の絶景とグルメを楽しむサイクリングイベント「富山湾岸サイクリング」も開催されています。
田園サイクリングコース 71km 所要時間 5時間	大岩山日石寺や八尾の街並み、国宝瑞龍寺など、富山県の歴史と文化を感じながら田園風景の中を走るコース。絶景をはじめとした、迫力ある山々の景色も楽しめます。
富山湾岸・田園連絡サイクリングコース 18km	湾岸と田園を結ぶコース。コース上にある富山きときと空港では、寿司などの富山グルメや展望デッキからの爽快な360度のパノラマが楽しめます。

整備されたサイクリングコースです!

ナビゲーターラインによるルート案内
ルート上に一定間隔で青いラインを引き、サイクリングコースの目印としています。分岐点では、進行方向を指す矢印マークをライン上に表示しています。

目的地距離標(富山湾岸サイクリングコース)
おおよそ5kmごとに目的地までの距離を標示したポールを設置し、完走までの目安としています。

コース全体案内看板(富山湾岸サイクリングコース)
サイクリングコースには、コース全体を表示した案内看板を設置しています。

サイクリングコース沿線の休憩施設

【富山湾岸サイクリングコース】

サイクルステーション 施設一覧

施設名/住所	営業時間	定休日	電話番号	レンタサイクル	お茶/軽食	トイレ	シャワー	自転車	備考
1 氷見市漁業文化交流センター・ひま音館	9:00-18:00	水曜日	0764-74-8019	○	○	○	○	○	1台-1500円(税別) 2台-2500円(税別) 3台-3500円(税別)
2 道の駅雨晴	9:00-18:00	年中無休	0764-43-4881	○	○	○	○	○	1台-1000円(税別) 2台-1500円(税別) 3台-2000円(税別)
3 海王丸パーク	9:00-21:00	年中無休	0764-84-8110	○	○	○	○	○	1台-1000円(税別) 2台-1500円(税別) 3台-2000円(税別)
4 海王丸パーク	9:00-17:00	年中無休	0764-84-8110	○	○	○	○	○	1台-1000円(税別) 2台-1500円(税別) 3台-2000円(税別)
5 道の駅雨晴	9:00-18:00	年中無休	0764-43-4881	○	○	○	○	○	1台-1000円(税別) 2台-1500円(税別) 3台-2000円(税別)
6 海の駅生田	9:00-18:00	年中無休	0765-57-0182	○	○	○	○	○	1台-1000円(税別) 2台-1500円(税別) 3台-2000円(税別)

サイクル・カフェ 認定店舗一覧

施設名/住所	営業時間	定休日	電話番号	レンタサイクル	お茶/軽食	トイレ	シャワー	自転車	備考
1 シーサイドハウス 波ルカノ	11:00-17:00	年中無休	0764-41-0770	○	○	○	○	○	1台-1000円(税別) 2台-1500円(税別) 3台-2000円(税別)
2 伏木アコースティックカフェ 海岸通り	10:00-20:00	年中無休	0764-44-4544	○	○	○	○	○	1台-1000円(税別) 2台-1500円(税別) 3台-2000円(税別)
3 B-CUBE	11:00-17:00	年中無休	0764-83-2754	○	○	○	○	○	1台-1000円(税別) 2台-1500円(税別) 3台-2000円(税別)
4 チューイル	11:00-18:00	年中無休	0764-84-3831	○	○	○	○	○	1台-1000円(税別) 2台-1500円(税別) 3台-2000円(税別)
5 ホテル古志	8:00-21:00	年中無休	076-437-9111	○	○	○	○	○	1台-1000円(税別) 2台-1500円(税別) 3台-2000円(税別)
6 パノラマレストラン 光野	11:00-21:00	年中無休	076-478-1375	○	○	○	○	○	1台-1000円(税別) 2台-1500円(税別) 3台-2000円(税別)
7 カフェ海辺の生活	11:00-19:00	年中無休	076-478-1802	○	○	○	○	○	1台-1000円(税別) 2台-1500円(税別) 3台-2000円(税別)
8 ダイニングバー マルミットアンサン	11:30-14:30	年中無休	076-478-3565	○	○	○	○	○	1台-1000円(税別) 2台-1500円(税別) 3台-2000円(税別)
9 イタリア食堂 デルフィーノ	11:30-14:30	年中無休	0764-22-1073-2	○	○	○	○	○	1台-1000円(税別) 2台-1500円(税別) 3台-2000円(税別)
10 にゅうぜん 浜マルシェ	8:00-17:00	年中無休	0764-78-5870	○	○	○	○	○	1台-1000円(税別) 2台-1500円(税別) 3台-2000円(税別)
11 喫茶こみち	10:00-17:00	年中無休	090-4229-1171	○	○	○	○	○	1台-1000円(税別) 2台-1500円(税別) 3台-2000円(税別)
12 CAFE ぶふ	11:30-18:00	年中無休	0764-83-3030	○	○	○	○	○	1台-1000円(税別) 2台-1500円(税別) 3台-2000円(税別)
13 お食事処 結	10:00-18:00	年中無休	0764-83-0707	○	○	○	○	○	1台-1000円(税別) 2台-1500円(税別) 3台-2000円(税別)

【田園サイクリングコース】

サイクル・カフェ 認定店舗一覧

施設名/住所	営業時間	定休日	電話番号	レンタサイクル	お茶/軽食	トイレ	シャワー	自転車	備考
1 つるむすび	10:00-18:00	年中無休	076-472-6333	○	○	○	○	○	1台-1000円(税別) 2台-1500円(税別) 3台-2000円(税別)
2 グリーンパーク官舎 交流館 (喫茶/カフェ)	11:00-18:00	年中無休	076-480-2828	○	○	○	○	○	1台-1000円(税別) 2台-1500円(税別) 3台-2000円(税別)
3 枝原香和紙文庫 (喫茶/カフェ)	10:00-17:00	年中無休	076-455-1184	○	○	○	○	○	1台-1000円(税別) 2台-1500円(税別) 3台-2000円(税別)
4 やすらぎ庵	11:00-21:00	年中無休	0764-25-0906	○	○	○	○	○	1台-1000円(税別) 2台-1500円(税別) 3台-2000円(税別)

【湾岸・田園連絡サイクリングコース】

サイクルステーション 施設一覧

施設名/住所	営業時間	定休日	電話番号	レンタサイクル	お茶/軽食	トイレ	シャワー	自転車	備考
1 富山県総合体育センター	9:00-21:00	年中無休	076-429-8888	○	○	○	○	○	1台-1000円(税別) 2台-1500円(税別) 3台-2000円(税別)

サイクル・カフェ 認定店舗一覧

施設名/住所	営業時間	定休日	電話番号	レンタサイクル	お茶/軽食	トイレ	シャワー	自転車	備考
1 カフェ北斗	10:00-17:30	年中無休	076-411-2857	○	○	○	○	○	1台-1000円(税別) 2台-1500円(税別) 3台-2000円(税別)

※提供サービスの詳細については、各施設・店舗にお問い合わせください。

休憩スポットも充実!

サイクルステーション
沿線の道の駅等の公共施設で、レンタサイクルやサイクリスト向けの各種サービスを提供しています。(施設等の詳細は、上の一覧表をご覧ください。)

サイクル・カフェ
沿線の喫茶店やレストランで、サイクリスト向けの各種サービスを提供しています。(店舗等の詳細は、上の一覧表をご覧ください。)

この看板が目印!

自転車にやさしい都市環境の形成

自転車通行空間の計画的な整備推進

○富山市中心部の県道における自転車走行空間の整備

- ・富山市自転車利用環境整備計画に基づき、自転車歩行者道内への自転車マークの路面貼付や、区画線設置による自転車走行空間の明示を実施
- ・自転車レーンの設置
県道富山港線の「富山市東田地方～北新町」区間で設置

自転車歩行者道内への
自転車マークの貼付
(富山市神通本町地内)



自転車レーン【出典:富山県警察ホームページ】

シェアサイクルの普及促進

○シェアサイクル、レンタサイクルの取組み

県内各地において、自転車シェアリング事業の貸出拠点(ステーション)の整備やレンタサイクル事業に対する補助を実施

- 〔例〕富山市「自転車市民共同利用システム(アヴィレ)」…貸出しステーション23箇所 ← 環水公園東、富山大学前など
- 魚津市「ミラージュサイクルみらくる」…貸出しステーション5箇所 ← 魚津駅前観光案内所、魚津水族館など
- 黒部市「名水の里レンタサイクル」…貸出しステーション3箇所 ← 黒部市コミュニティセンター、村椿公民館、吉田科学館
- 射水市レンタサイクル…貸出しステーション2箇所 ← 川の駅新湊、海王丸パーク
- 南砺市「なんチャリ」…貸出しステーション4箇所 ← いほみ木町の里創遊館、桜ヶ池クアガーデンなど
- 上市町「コグッチャ」…貸出しステーション1箇所 ← 上市町観光協会(上市駅構内)



富山市「アヴィレ」



射水市レンタサイクル

地域ニーズに応じた駐輪場の整備推進

○パークアンドライド推進に関する補助

市町村又は交通事業者等が実施するパークアンドライド(自転車含む)のための駐車場の整備事業又はパークアンドライドの普及啓発事業に対し、県補助金を交付



富山地鉄田添駅駐輪場(立山町)
(平成27年度県補助事業)



赤田バス停駐輪場(富山市)
(平成29年度県補助事業)

○駐輪場の整備

県内自治体では、交通結節点の機能強化やまちなかの回遊性を目的に、駅周辺や中心市街地に駐輪場の整備を実施
(都市再生整備計画事業)



中心市街地駐輪場整備(富山市)
(平成28年度都市再生整備計画事業)

○県内各駅における駐輪場・駐輪スペースの設置状況

- ・あいの風とやま鉄道
全駅(20駅)に駐輪場・駐輪スペースあり
- ・JR城端・氷見線
18駅/21駅で設置済
- ・JR高山線
9駅/10駅で設置済
- ・富山地方鉄道鉄道線
59駅/66駅に駐輪場・駐輪スペースあり



あいの風とやま鉄道首狩岡駅周辺駐輪場整備(高岡市)
(平成25年度都市再生整備計画事業)



JR氷見線氷見駅周辺駐輪場整備(氷見市)
(平成27年度都市再生整備計画事業)

自転車を活かした健康づくりの推進

サイクルスポーツを楽しめる機会の創出、公園等の有効活用の促進

○富山県スポーツフェスタの開催

スポーツ人口の拡大、運動習慣の定着化等を目的として、子どもから高齢者、トップアスリートからスポーツ・レクリエーション愛好家までの幅広い層を対象として開催する総合的なスポーツ大会。

このうち、県民体育大会において、自転車競技を以下の部門別に実施。

H30は7/15に開催

県代表を決定する大会

【1部(チャンピオン部門)】

成年男子
少年男子
女子

地域代表による
都市対抗戦

【2部(地域対抗部門)】

一般男子
一般男子50歳以上

【3部(交流部門)】

一般女子
その他
中学男子

交流大会及び
健康体カズリ



○公園内レンタサイクルの実施

県民公園太閤山ランド、クロスランドおやべ、いこいの村磯波風等において、シティサイクルやマウンテンバイク、電動アシスト自転車やタンDEM自転車、変わり種自転車(おもしろ自転車)などのレンタルを実施



太閤山ランドにおけるレンタサイクル

〔クロスランドおやべのおもしろ自転車(主なもの)〕

- ・6人乗りのタンDEMファミリー
- ・ボトカーをあしらった大人用2人乗り
- ・ネコをデザインした子ども用2人乗りにゃんこツイン

クロスランドおやべにおけるレンタサイクル
【出典:クロスランドおやべホームページ】



○タンDEM自転車の公道走行

県内の公道においては、タンDEM自転車(2人用)を走行することが可能(平成28年4月~)。

富山県内でタンDEM自転車(2人用)の公道走行が可能になります。

- 富山県道交通法施行規則(軽車両の乗車の制限)の一部改正
(平成28年4月1日 施行予定)

タンDEM自転車とは

- タンDEM自転車とは、複数の乗車位置(シート)と駆動装置(ペダル)を有し、後座人が前後に並んで乗り、同時に駆動することができる自転車です。
- 今回の一部改正で、県内の公道で走ることができるようになるタンDEM自転車は、2人用としての構造を有し、かつ、ペダル位置が並列に設けられた自転車になります。
※ よって、3人用以上の構造のものは、対象外です!



タンDEM自転車の特徴は?

- 2人が一緒に走ることができる自転車ですので、2人が協力しなければなりません。
- 普通自転車と交通ルールが異なります。**(※チェック)**
- 一般的な自転車は通行できても、タンDEM自転車は通行できない場合があります。
- 車体が長いので、小回りが動きにくいという特徴があります。
- 小回りが動きにくいので、とっさの状況への対応が難しくなります。
- 2人乗りの自転車に比べ、2人だと動力が2倍になり、逆風が出やすくなります。

「富山県内でタンDEM自転車(2人用)の公道走行が可能になります。」
【出典:富山県警察ホームページ】

自転車を利用した健康づくりの啓発推進

○県ホームページでの啓発

「働く世代の健康栄養情報」において、運動が苦手な人、忙しくて運動ができない人向けの「生活活動を増やすヒント」の1例として、「自転車や徒歩での通勤」を掲載

「働く世代の健康栄養情報」
(県健康課ホームページ)

生活活動を増やすヒント

運動で生活習慣病を予防しましょう。
運動が苦手な人、忙しくて運動ができない人は生活活動をUPさせましょう。

<p>自転車や徒歩で通勤してみる</p>	<p>できるだけ階段を使用</p>	<p>電車やバスでは座らずに立つ</p>
<p>休憩中、軽い体操をする</p>	<p>キビキビと掃除や洗濯をする</p>	<p>休日は子どもと外で遊ぶ</p>

日常生活のあらゆるシーンで積極的に体を動かしましょう。

ちょっと工夫して活動量アップ!

健康づくりのための身体活動指針(7つのガイド)(厚生労働省)を改編

○県内各地におけるサイクリング関連イベントの開催(再掲)

〔主なもの〕

・富山湾岸サイクリング

「富山湾岸サイクリング2018」ではグルメや観光を楽しみながらゆっくりと走る初心者・ファミリー向けコース(40km)を設定

〔参加資格〕小学2年生以上で、コースを完走できる方(ただし、小学生は保護者または引率者の同伴が必要)

〈ファミリーコース概要〉
比美乃江公園→高岡市万葉歴史館→伏木北前船資料館→六渡寺海岸公園→海王丸パーク→伏木コミュニティセンター→柳田布尾山古墳→十二町湯水郷公園→氷見市漁業文化交流センター

・富山県民スポーツ・レクリエーション祭

平成30年度(第27回)は、黒部市役所~なないろKAN(朝日町)を往復する一般コース(約45km)と健脚コース(約72km)を設定

〔参加資格〕自己の責任においてサイクリングができる人(ただし、小学生の参加は4年生以上で保護者の同伴が必要)

安全で安心な自転車社会の実現

自転車の点検整備の促進 に向けた広報啓発

○県消費生活センターホームページでの広報啓発

「くらしの安心情報」において、自転車の事故事例について紹介するとともに、点検・整備の必要性等を啓発

学校における交通安全 教育の推進

○児童生徒の保護者に対する交通安全啓発

生徒指導に係る保護者向け啓発資料の中で、自転車を使用する時のヘルメット着用や交通ルール遵守等について注意喚起

○各学校に対する交通事故防止の啓発

各学期始めや長期休業前、重大事故発生時において、各学校に生徒指導に関する通知を発出し、交通事故防止を呼びかけ

○交通安全指導（平成28年度実績）

- ・小・中学校生徒指導（交通安全）研修会（年1回）
交通指導の現状把握と事例発表、交通安全指導の時間のとり方等について協議
- ・高等学校交通安全指導担当者研修会（年1回）
各学校における交通安全指導の体制と取り組みについて協議
- ・交通安全に関する学警連絡会議（年4回）
特に自転車等の事故防止のための交通安全指導の充実と交通道德の育成について協議
- ・交通安全教室の開催
開催校：小188校、中76校、高46校（私立含む）
指導内容：交通安全意識の高揚、交通安全マナーの向上、法令の習熟、自転車・二輪車の実技指導



自転車シミュレーターを使用した交通安全教室
【出典：高岡工業高校ホームページ】

交通安全意識の向上に に向けた広報啓発

○県交通安全推進計画の推進項目として位置付け

自転車安全利用5則を活用した交通ルールの周知や自転車及び道路環境の点検整備を重点として、自転車安全利用の推進を呼びかけ

○各季の交通安全運動における啓発

交通安全運動の実施要綱に、自転車安全利用5則や通行方法のイラスト等を掲載

○指導警告票、自転車安全指導カードの交付

危険な交通行動をした自転車乗用者に対して、その場で同行為の危険性を指導し、カードを交付

○サイクル安全リーダー

中学・高校の生徒代表がサイクル安全リーダーとして、学校周辺道路における交通安全呼びかけ活動など、自主的な活動を通じて自転車事故の防止と交通マナーの向上を図る（平成19年6月～）

○自転車交通安全教室修了証の交付（小学生）

自転車の乗用が本格化する小学校中・高学年を対象に、自転車の実技指導のほか法令講習、確認テストを導入した交通安全教室を実施し、受講した児童に修了証を交付

○交通安全アドバイザー研修会における啓発

交通安全アドバイザー（県下700名）に対する研修会において、自転車事故事例を紹介し、街頭での高齢者へのアドバイスに活用

○運転免許返納者等交通安全教室における啓発

運転免許返納者や返納を考えている高齢者を対象として、自動車学校で開催する交通安全教室において、免許証返納後に使用することとなる自転車等利用時の基本的事項や留意点を講義

○交通安全自転車大会（小学生、高齢者）の開催

自転車競技を通じて自転車の安全走行に関する知識・技能を身につけてもらい、その習慣化を図ることを目的として開催
【H30県大会開催日】小学生部門：7/8、高齢者部門：10/4

○交通安全教室における自転車シミュレーターの貸出し



【出典：交通事故白書(富山県警察本部)】

自転車利用時の注意点

【自転車が行き可能な路側帯について】

自転車などの軽車両が走行可能な路側帯は、道路の左側部分に設けられた路側帯に限定されています。
※歩道とは、道路に中絶がない道路、歩道が設けられていない道路にあり、歩道でなかった場合に設けられた歩道が設けられた部分です。



【自転車安全利用5則】

- ① 自転車は、車道が狭い、歩道は例外、歩道を通行できるのは「歩道通行可」の標識がある場合
- ② 1歳未満の子供、や20歳以上の高齢者、身体的に不適当な人が乗車する場合
- ③ 状況的にやむを得ない場合、道路工事や狭隘した急車線のため歩道の左端を通行できない・自転車の通行量が著しく多い・道路の幅が狭く、自動車等と接触する危険がある
- ④ 歩道は左側通行(右側通行は禁止)
- ⑤ 歩道は歩行者優先で、歩道寄りを行き安全ルールを守る
- ⑥ 飲酒運転・二人乗り・並進「ながら運転」の禁止
- ⑦ 夜間はライトを点灯
- ⑧ 交差点での優先守と一時停止・安全確認
- ⑨ 子どもはヘルメットを着用

H30夏の交通安全県民運動
富山県推進要綱(抜粋)



交通安全子供自転車大会

自転車交通安全高齢者自転車大会

【出典：(公財)富山県交通安全協会ホームページ】