

# 県内における自転車活用に関する取組み状況

自転車にやさしい都市環境の形成・・・p. 1

自転車を活かした健康づくりの推進・・・p. 2

サイクルツーリズムの推進・・・・・・・・p. 3

安全で安心な自転車社会の実現・・・・・・・・p. 5

# 自転車にやさしい都市環境の形成

## 自転車通行空間の計画的な整備推進

### ○富山市中心部の県道における自転車走行空間の整備

- ・富山市自転車利用環境整備計画に基づき、自転車歩行者道内への自転車マークの路面貼付や、区画線設置による自転車走行空間の明示を実施
- ・自転車レーンの設置  
県道富山港線の「富山市東田地方～北新町」区間で設置

自転車歩行者道内への  
自転車マークの貼付  
(富山市神通本町地内)



自転車レーン【出典:富山県警察ホームページ】



## シェアサイクルの普及促進

### ○シェアサイクル、レンタサイクルの取組み

県内各地において、自転車シェアリング事業の貸出拠点（ステーション）の整備やレンタサイクル事業に対する補助を実施

- 〔例〕 富山市「自転車市民共同利用システム（アヴィレ）」…貸出しステーション23箇所 ← 環水公園東、富山大学前など  
 魚津市「ミラージュサイクルみらくる」…貸出しステーション5箇所 ← 魚津駅前観光案内所、魚津水族館など  
 黒部市「名水の里レンタサイクル」…貸出しステーション3箇所 ← 黒部市コミュニティセンター、村椿公民館、吉田科学館  
 射水市レンタサイクル…貸出しステーション2箇所 ← 川の駅新湊、海王丸パーク  
 南砺市「なんチャリ」…貸出しステーション4箇所 ← しなみ木彫りの里倉遊館、桜ヶ池カアガーデンなど  
 上市町「コグッチャ」…貸出しステーション1箇所 ← 上市町観光協会(上市駅前)



富山市「アヴィレ」



射水市レンタサイクル

## 地域ニーズに応じた駐輪場の整備推進

### ○パークアンドライド推進に関する補助

市町村又は交通事業者等が実施するパークアンドライド（自転車含む）のための駐車場の整備事業又はパークアンドライドの普及啓発事業に対し、県補助金を交付



富山地鉄田添駅駐輪場(立山町)  
(平成27年度県補助事業)



赤田バス停駐輪場(富山市)  
(平成29年度県補助事業)

### ○駐輪場の整備

県内自治体では、交通結節点の機能強化やまちなかの回遊性を目的に、駅周辺や中心市街地に駐輪場の整備を実施  
(都市再生整備計画事業)



中心市街地駐輪場整備(富山市)  
(平成28年度都市再生整備計画事業)

### ○県内各駅における駐輪場・駐輪スペースの設置状況

- ・あいの風とやま鉄道  
全駅（20駅）に駐輪場・駐輪スペースあり
- ・JR城端・氷見線  
18駅／21駅で設置済
- ・JR高山線  
9駅／10駅で設置済
- ・富山地方鉄道鉄道線  
59駅／66駅に駐輪場・駐輪スペースあり



あいの風とやま鉄道福岡駅周辺駐輪場整備(高岡市)  
(平成25年度都市再生整備計画事業)



JR氷見線氷見駅周辺駐輪場整備(氷見市)  
(平成27年度都市再生整備計画事業)

# 自転車を活かした健康づくりの推進

## サイクルスポーツを楽しめる機会の創出、公園等の有効活用の促進

### ○富山県スポーツフェスタの開催

スポーツ人口の拡大、運動習慣の定着化等を目的として、子どもから高齢者、トップアスリートからスポーツ・レクリエーション愛好家までの幅広い層を対象として開催する総合的なスポーツ大会。

このうち、県民体育大会において、自転車競技を以下の部門別に実施。

H30は7/15に開催

県代表を決定する大会

#### 【1部(チャンピオン部門)】

成年男子  
少年男子  
女子

地域代表による  
都市対抗戦

#### 【2部(地域対抗部門)】

一般男子  
一般男子50歳以上

#### 【3部(交流部門)】

一般女子  
その他  
中学男子

交流大会及び  
健康体カズリ



### ○公園内レンタサイクルの実施

県民公園太閤山ランド、クロスランドおやべ、いこいの村磯波風等において、シティサイクルやマウンテンバイク、電動アシスト自転車やタンデム自転車、変わり種自転車(おもしろ自転車)などのレンタルを実施



太閤山ランドにおけるレンタサイクル

〔クロスランドおやべのおもしろ自転車(主なもの)〕

- ・6人乗りのタンデムファミリー
- ・ノブカーをあしらった大人用2人乗り
- ・ネコをデザインした子ども用2人乗りのにゃんこツイン

クロスランドおやべにおけるレンタサイクル  
【出典:クロスランドおやべホームページ】



### ○タンデム自転車の公道走行

県内の公道においては、タンデム自転車(2人用)を走行することが可能(平成28年4月~)。

富山県内でタンデム自転車(2人用)の公道走行が可能になります。

- 富山県道交通法施行規則(軽車両の乗車の制限)の一部改正(平成28年4月1日 施行予定)

タンデム自転車とは、

- タンデム自転車とは、複数の乗車位置(サドル)と駆動装置(ペダル)を有し、後座の人が前後に並んで乗り、同時に駆動することができる自転車です。
- 今回の一部改正で、県内の公道で走ることができるようになるタンデム自転車は、2人用としての構造を有し、かつ、ペダル位置が縦列に設けられた自転車になります。  
※ よって、3人以上の乗車可能なものは、対象外です!



タンデム自転車の特徴は?

- ・ 2人が一緒に楽しむことができる自転車です。2人が協力しなければなりません。
- ・ 普通自転車と交通ルールが異なります。**(車子エック)**
- ・ 一般的な自転車は通行できても、タンデム自転車は通行できない場合があります。
- ・ 車体が長いので、小回りが効きにくいという特徴があります。
- ・ 小回りが効きにくいので、とっさの状況への対応が難しくなります。
- ・ 1人乗りの自転車に比べ、2人だと動力が2倍になり、速度が出やすくなります。

「富山県内でタンデム自転車(2人用)の公道走行が可能になります。」  
【出典:富山県警察ホームページ】

## 自転車を利用した健康づくりの啓発推進

### ○県ホームページでの啓発

「働く世代の健康栄養情報」において、運動が苦手な人、忙しくて運動ができない人向けの「生活活動を増やすヒント」の1例として、「自転車や徒歩での通勤」を掲載

「働く世代の健康栄養情報」  
(県健康課ホームページ)

### 生活活動を増やすヒント

運動で生活習慣病を予防しましょう。  
運動が苦手な人、忙しくて運動ができない人は生活活動をUPさせましょう。

<p>自転車や徒歩で通勤してみる</p>	<p>できるだけ階段を使用</p>	<p>電車やバスでは座らずに立つ</p>
<p>休憩中、軽い体操をする</p>	<p>キビキビと掃除や洗濯をする</p>	<p>休日は子どもと外で遊ぶ</p>

日常生活のあらゆるシーンで積極的に体を動かしましょう。

ちょっと工夫して活動量アップ!

健康づくりのための身体活動指針(アクティブ) (厚生労働省)を改編

### ○県内各地におけるサイクリング関連イベントの開催(再掲)

〔主なもの〕

#### ・富山湾岸サイクリング

「富山湾岸サイクリング2018」ではグルメや観光を楽しみながらゆっくりと走る初心者・ファミリー向けコース(40km)を設定

【参加資格】小学2年生以上で、コースを完走できる方(ただし、小学生は保護者または引率者の同伴が必要)

〈ファミリーコース概要〉  
比美乃江公園→高岡市万葉歴史館→伏木北前船資料館→六渡寺海岸公園→海王丸パーク→伏木コミュニティセンター→柳田布尾山古墳→十二町湯水郷公園→氷見市漁業文化交流センター

#### ・富山県民スポーツ・レクリエーション祭

平成30年度(第27回)は、黒部市役所~なないろKAN(朝日町)を往復する一般コース(約45km)と健脚コース(約72km)を設定

【参加資格】自己の責任においてサイクリングができる方(ただし、小学生の参加は4年生以上で保護者の同伴が必要)

# サイクルツーリズムの推進

## サイクリング関連イベントの開催

### <主なサイクリングイベント>

#### ○富山湾岸サイクリング

- 2015年 2コース (新湊⇔朝日 152km、新湊⇔氷見 45km) 627人参加
- 2016年 4コース (氷見⇔朝日 169km、氷見⇔黒部 126km、氷見⇔滑川 90km、氷見⇔新湊 38km) 959人参加
- 2017年 4コース (魚津⇔朝日⇔氷見⇔魚津 185km、氷見⇔黒部 124km、魚津⇔朝日 67km、魚津⇔入善 49km) 1,269人参加
- 2018年 4コース (氷見⇔朝日 180km、氷見⇔魚津 120km、氷見⇔富山 80km、氷見⇔射水 40km) 1,425人参加



富山湾岸サイクリング



ぐるっと!にいかわサイクリング2018チラシ  
【出典:(一社)富山湾・黒部峡谷・越中(こゆわ)観光圏協議会ホームページ】

#### ○ぐるっと!にいかわサイクリング2018

スマホとMAPでスタンプラリー

MAP完成記念イベント:9/15開催  
スタンプラリー:9/16~10/21開催

#### ○県民スポーツレクリエーション祭サイクリング

6/3開催

#### ○ネオセンチュリーラン in とやま (春・秋)

春:5/13、秋:10/14開催

#### ○中部日本サイクリング大会

H30は富山県で9/29~30に開催

#### ○グランfond富山

5/27開催。キャッチフレーズは「海拔ゼロメートルの富山湾から世界遺産・五箇山へ」

## サイクリングコースを活かした観光プロモーション

### ○台湾旅行会社等を招へいたサイクリングツアー

「富山湾岸サイクリング2018」への参加を組み込んだツアーを実施し、今後の旅行商品の造成を促進する

H30. 4. 27~30開催  
台湾の旅行会社3社が参加



### ○首都圏大学生・サイクリストプロガーサイクリングモニターツアー

首都圏大学生、サイクリストプロガーを対象としたモニターツアーを実施し、参加者にSNSやブログ等で発信してもらい、自転車愛好家の誘客につなげる

【大学生ツアー】  
H30. 9. 8~9開催、11名参加  
【プロガーツアー】  
H30. 10月下旬開催予定

### ○欧米系インバウンドメディア等サイクリングツアー

欧米系のインバウンドメディアやプロガーを招へいし、県内サイクリング環境や観光地の魅力を体感するツアーを実施し、各媒体で発信してもらい、欧米系外国人の誘客につなげる

H30. 10月下旬開催予定

## サイクリストの受入れ環境や走行環境の整備

### ○サイクリングコースの整備

- ◇富山湾岸サイクリングコース (約88km) H27. 4開設
  - ◇田園サイクリングコース (約71km) H28. 4開設
  - ◇湾岸・田園連絡サイクリングコース (約18km) H29. 4開設
- 【主な整備内容】
- ・ナビゲーターラインによるルート案内
  - ・目的地距離標 (湾岸コース)
  - ・コース分岐点誘導標識 (湾岸コース)
  - ・コース全体案内看板の設置 (湾岸コース)
  - ・海岸沿いの新たなコースの整備 (湾岸コース)



目的地距離標

ナビゲーターライン

全体案内看板

### ○サイクルステーションの整備

- ・湾岸サイクリングコース: 7施設

(氷見市漁業文化交流センター・ひみ番屋街、道の駅雨晴、海竜スポーツランド・海の駅新湊 Sazan、岩瀬カナル会館、海の駅蟹気楼、魚の駅生地、ヒスイテラス)

【サービス内容】  
トイレ・飲料の提供、修理工具の貸出し、レンタサイクル等



サイクルステーション  
(富山きときと空港と総合体育センターの連絡通路内)

- ・湾岸・田園連絡サイクリングコース: 1施設  
(富山県総合体育センター(富山きときと空港隣接))

### ○サイクル・カフェの認定

- ・湾岸サイクリングコース: 12店舗
- ・田園サイクリングコース: 4店舗
- ・湾岸・田園連絡サイクリングコース: 1店舗

【サービス内容】  
トイレ・飲料の提供、修理工具の貸出し



サイクルカフェ

### ○「とやまサイクリングMAP」の改訂

### ○「にいかわサイクリングMAP」の作成

### ○サイクルトレイン(サイクル電車)の運行

- ・富山地方鉄道  
土・日・祝日において、鉄道全線で自転車の持込み(積込み乗車)が可能
- ・あいの風とやま鉄道  
あいの風とやまサイクルトレイン(入善~滑川)を開催 (H30. 10. 20)

#### サイクル電車のご案内

土曜日・日曜日及び祝日のみ 鉄道全線で利用できます  
 自転車の積込みは以下の規定に準じて、安全・快適にご利用ください  
 ・車内の状況により、自転車の積込みをお断りする場合があります。  
 ・駅舎及びホーム内で自転車の乗車はできません。  
 ・置き場所は、乗降台階スペース又は乗員の待合スペースとします。  
 ・車内では自転車をお客様が手で握って乗降して下さい。  
 ・自転車の安全管理はお客様自身でお願いします。

【出典:富山地方鉄道(株)ホームページ】



【出典:あいの風とやま鉄道(株)ホームページ】

# 富山湾岸 & 田園サイクリングコース MAP



## 富山湾の代表的な景観



④ 海越しの立山連峰 (雨晴海岸) ⑤ 夕日が沈む海岸 (湊川) ⑥ 古志の松原 (岩瀬～浜黒崎) ⑦ 水見市漁業文化交流センター



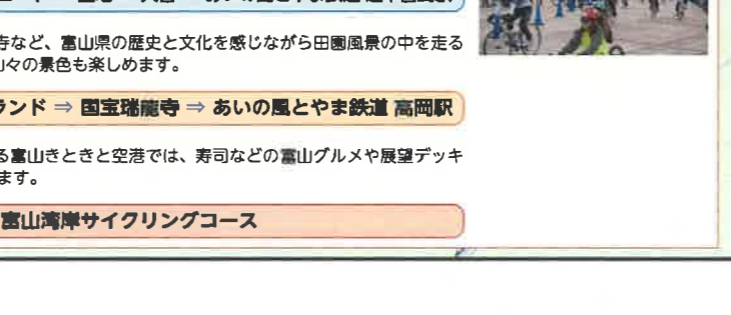
⑧ 帆船海王丸と新渡大橋 (海王丸パーク) ⑨ ヒスイ海岸 (宮崎・境海岸) ⑩ シーサイドハウス ボルカノ ⑪ 道の駅雨晴 ⑫ 伏木アコースティックカフェ海岸通り



⑬ 海竜スポーツランド・海の駅 新渡 Sazan ⑭ 岩瀬カナル会館 ⑮ ホテル古志 ⑯ 古志の松原 ⑰ ダイニングバー マルミットアサン



⑱ カフェ海辺の生活 ⑲ パノラマレストラン 光彩 ⑳ 舟橋村 ㉑ 富山県総合体育センター (富山さときと空港隣接) ㉒ 富山県美術館 (富山市) ㉓ 富山県美術館 (富山市)



㉔ 岩瀬河川水公園 (富山市) ㉕ 大岩山石寺 (上市町) ㉖ 桂樹舎和紙文庫 (萩原/パピルス) ㉗ 田園サイクリングコース ㉘ グリーンパーク吉峰 文芸館 (萩原カモミール) ㉙ 田園サイクリングコース

## サイクリングコース沿線の休憩施設

### 【富山湾岸サイクリングコース】

● サイクステーション 施設一覧

施設名/住所	営業時間	定休日	電話番号	レンタサイクル	お茶	軽食	トイレ	シャワー	その他
① 水見市漁業文化交流センター・ひみ番館	9:00~16:00	水曜日	075-74-8078	○	○	○	○	○	トイレ・シャワー・自転車置き場
② 道の駅雨晴	8:00~18:00	年中無休	075-63-0881	○	○	○	○	○	トイレ・シャワー・自転車置き場
③ 海竜スポーツランド・海の駅 新渡 Sazan	8:00~21:00	年中無休	075-63-0812	○	○	○	○	○	トイレ・シャワー・自転車置き場
④ 岩瀬カナル会館	9:00~17:00	年中無休	075-438-8448	○	○	○	○	○	トイレ・シャワー・自転車置き場
⑤ 海の駅富沢	9:00~18:00	年中無休	075-64-4301	○	○	○	○	○	トイレ・シャワー・自転車置き場
⑥ 魚の駅生地	8:00~18:00	年中無休	075-61-0111	○	○	○	○	○	トイレ・シャワー・自転車置き場

### ● サイクル・カフェ 認定店舗一覧

施設名/住所	営業時間	定休日	電話番号	お茶	軽食	トイレ	シャワー	その他
① シーサイドハウス ボルカノ	11:00~17:00	水曜日	075-64-0770	○	○	○	○	自転車置き場
② 伏木アコースティックカフェ 海岸通り	10:00~20:00	年中無休	075-64-4064	○	○	○	○	自転車置き場
③ B-CUBE	11:00~17:00	年中無休	075-64-9541	○	○	○	○	自転車置き場
④ チュードル	11:00~18:00	年中無休	075-64-2682	○	○	○	○	自転車置き場
⑤ 水字古舎	8:00~21:00	年中無休	075-431-8111	○	○	○	○	自転車置き場
⑥ パノラマレストラン 光彩	11:00~21:00	年中無休	075-438-310	○	○	○	○	自転車置き場
⑦ カフェ海辺の生活	11:00~18:00	年中無休	075-478-1602	○	○	○	○	自転車置き場
⑧ ダイニングバー マルミットアサン	11:30~14:30 18:00~20:00	年中無休	075-478-3053	○	○	○	○	自転車置き場
⑨ イタリア食堂 デルフィーノ	11:30~14:30 18:00~21:00	年中無休	075-620-910	○	○	○	○	自転車置き場
⑩ にゅうぜん 張マルシェ	9:00~17:00	月曜日	075-64-8103	○	○	○	○	自転車置き場
⑪ 喫茶こみち	10:00~17:00	年中無休	075-4329-1171	○	○	○	○	自転車置き場
⑫ Cafe ふかみ	11:30~18:00	年中無休	075-63-3035	○	○	○	○	自転車置き場
⑬ お食事処 結	10:00~18:00	年中無休	075-63-2737	○	○	○	○	自転車置き場

### 【田園サイクリングコース】

● サイクル・カフェ 認定店舗一覧

施設名/住所	営業時間	定休日	電話番号	お茶	軽食	トイレ	シャワー	その他
① つるむすび	10:00~18:00	なし	075-474-4333	○	○	○	○	自転車置き場
② グリーンパーク吉峰 文芸館 (萩原カモミール)	11:00~18:30 12:00~12:30	水曜日	075-438-2874	○	○	○	○	自転車置き場
③ 萩原和紙文庫 (萩原/パピルス)	10:00~17:00	月曜日	075-464-184	○	○	○	○	自転車置き場
④ 伊予守屋	11:00~21:00	月曜日	075-25-2055	○	○	○	○	自転車置き場

### 【湾岸・田園連絡サイクリングコース】

● サイクステーション 施設一覧

施設名/住所	営業時間	定休日	電話番号	レンタサイクル	お茶	軽食	トイレ	シャワー	その他
① 富山県総合体育センター (富山さときと空港隣接)	8:00~21:00 12:00~18:00	年中無休	075-428-9483	○	○	○	○	○	トイレ・シャワー・自転車置き場

● サイクル・カフェ 認定店舗一覧

施設名/住所	営業時間	定休日	電話番号	お茶	軽食	トイレ	シャワー	その他
① カフェ4	10:00~17:30	年中無休	075-43-4387	○	○	○	○	自転車置き場

### 休憩スポットも充実!

**サイクルステーション**  
沿線の道の駅等の公共施設で、レンタサイクルやサイクリスト向けの各種サービスを提供しています。(施設等の詳細は、上の一覧表をご覧ください。)

**サイクル・カフェ**  
沿線の喫茶店やレストランで、サイクリスト向けの各種サービスを提供しています。(店舗等の詳細は、上の一覧表をご覧ください。)

この看板が目印!

### 世界で最も美しい湾クラブ

ユネスコが支援する非政府組織(NGO)  
世界遺産のフランス・モンサンミッシェル湾、ベトナム・ハロン湾など、世界の選ばれた43湾(25カ国・1地域)が加盟し、湾を活用した観光 振興と資源の保全を目的に活動しています。(1997年設立)  
富山湾は、2014年10月に加盟しました。  
●海王丸パークには、富山湾の「世界で最も美しい湾クラブ」への加盟を記念したモニュメントが設置されています。

### 富山湾岸サイクリングコース 88km 所要時間: 6時間

「世界で最も美しい湾クラブ」に加盟した富山湾を眺めながら、湾岸沿いに富山県を横断するコース。富山湾の絶景とグルメを楽しむサイクリングイベント「富山湾岸サイクリング」も開催されています。

阿尾漁港 → 雨晴海岸 → 新渡 → 岩瀬 → ほたるいかミュージアム → しんきろうロード → 生地 → 入善 → あいの園とやま鉄道 越中宮崎駅

### 田園サイクリングコース 71km 所要時間: 5時間

大岩山石寺や八尾の街並み、国宝瑞龍寺など、富山県の歴史と文化を感じながら田園風景の中を走るコース。絶景をはじめとした、迫力ある山々の景色も楽しめます。

富山地方鉄道 上市駅 → 大岩山石寺 → 越中八尾観光会館 → 太閤山ランド → 国宝瑞龍寺 → あいの園とやま鉄道 高岡駅

### 湾岸・田園連絡サイクリングコース 18km

湾岸と田園を結ぶコース。コース上にある富山さときと空港では、寿司などの富山グルメや展望デッキからの爽快な360度のパノラマが楽しめます。

田園サイクリングコース → 富山さときと空港 → 富岩運河水公園 → 富山湾岸サイクリングコース

### 整備されたサイクリングコースです!

ナビゲーターラインによるルート案内  
ルート上に一定間隔で青いラインを引き、サイクリングコースの目印としています。分岐点では、進行方向を指す矢印マークをライン上に表示しています。

目的地距離標 (富山湾岸サイクリングコース)  
おおよそ5kmごとに目的地までの距離を標示したポールを設置し、完走までの目安としています。

コース全体案内看板 (富山湾岸サイクリングコース)  
サイクルステーションには、コース全体を表示した案内看板を設置しています。

# 安全で安心な自転車社会の実現

## 自転車の点検整備の促進に向けた広報啓発

### ○県消費生活センターホームページでの広報啓発

「くらしの安心情報」において、自転車の事故事例について紹介するとともに、点検・整備の必要性等を啓発

## 学校における交通安全教育の推進

### ○児童生徒の保護者に対する交通安全啓発

生徒指導に係る保護者向け啓発資料の中で、自転車を使用する時のヘルメット着用や交通ルール遵守等について注意喚起

### ○各学校に対する交通事故防止の啓発

各学期始めや長期休業前、重大事故発生時において、各学校に生徒指導に関する通知を発出し、交通事故防止を呼びかけ

### ○交通安全指導（平成28年度実績）

- ・小・中学校生徒指導（交通安全）研修会（年1回）  
交通指導の現状把握と事例発表、交通安全指導の時間のとり方等について協議
- ・高等学校交通安全指導担当者研修会（年1回）  
各学校における交通安全指導の体制と取組みについて協議
- ・交通安全に関する学警連絡会議（年4回）  
特に自転車等の事故防止のための交通安全指導の充実と交通道德の育成について協議
- ・交通安全教室の開催  
開催校：小188校、中76校、高46校（私立含む）  
指導内容：交通安全意識の高揚、交通安全マナーの向上、法令の習熟、自転車・二輪車の実技指導



自転車シミュレータを使用した交通安全教室  
【出典：高岡工芸高校ホームページ】

## 交通安全意識の向上に向けた広報啓発

### ○県交通安全推進計画の推進項目として位置付け

自転車安全利用5則を活用した交通ルールの周知や自転車及び道路環境の点検整備を重点として、自転車安全利用の推進を呼びかけ

### ○各季の交通安全運動における啓発

交通安全運動の実施要綱に、自転車安全利用5則や通行方法のイラスト等を掲載

### ○指導警告票、自転車安全指導カードの交付

危険な交通行動をした自転車乗用者に対して、その場で同行為の危険性を指導し、カードを交付

### ○サイクル安全リーダー

中学・高校の生徒代表がサイクル安全リーダーとして、学校周辺道路における交通安全呼びかけ活動など、自主的な活動を通じて自転車事故の防止と交通マナーの向上を図る（平成19年6月～）

### ○自転車交通安全教室修了証の交付（小学生）

自転車の乗用が本格化する小学校中・高学年を対象に、自転車の実技指導のほか法令講習、確認テストを導入した交通安全教室を実施し、受講した児童に修了証を交付

### ○交通安全アドバイザー研修会における啓発

交通安全アドバイザー（県下700名）に対する研修会において、自転車事故事例を紹介し、街頭での高齢者へのアドバイスに活用

### ○運転免許返納者等交通安全教室における啓発

運転免許返納者や返納を考えている高齢者を対象として、自動車学校で開催する交通安全教室において、免許証返納後に使用することとなる自転車等利用時の基本的事項や留意点を講義

### ○交通安全自転車大会（小学生、高齢者）の開催

自転車競技を通じて自転車の安全走行に関する知識・技能を身につけてもらい、その習慣化を図ることを目的として開催  
【H30県大会開催日】小学生部門：7/8、高齢者部門：10/4

### ○交通安全教室における自転車シミュレーターの貸出し



【出典：交通事故白書(富山県警察本部)】

### 自転車利用時の注意点

#### 【自転車が行き可能な路側帯について】

自転車などの軽車両が走行できる路側帯は、道路の左側部分に設けられた路側帯に限定されています。  
※路側帯とは、路側に設けられていない道路の左側部分に設けられた路側帯を指します。



- #### 【自転車安全利用5則】
- ① 自転車は、車道が狭い、歩道は例外、歩道を通行できるのは「歩道通行可」の標識がある場合
  - ② 13歳未満の子ども、20歳以上の高齢者、身体の不具合がある人が運転する場合は、状況的にやむを得ない場合は、道路工事や通行人の多い歩道の通行を避ける
  - ③ 歩道の幅が狭く、自動車等と接触する危険がある場合は、歩道を通行しない
  - ④ 歩道は左側通行(右側通行は禁止) ※歩道は歩行者優先で、歩道帯を通行
  - ⑤ 安全ルールを守る
  - ⑥ 飲酒運転・二人乗り・並走「ながら運転」の禁止
  - ⑦ 夜間はライトを点灯
  - ⑧ 交差点での優先守り一時停止・安全確認
  - ⑨ 子どもはヘルメットを着用

H30夏の交通安全県民運動 富山県推進要綱(抜粋)



交通安全子供自転車大会

自転車交通安全高齢者自転車大会

【出典：(公財)富山県交通安全協会ホームページ】