

# うんどう 運動やスポーツとのいろいろな関わり方を楽しもう!

**1**

がっこう いえ うんどう  
**学校や家で運動や**  
 スポーツに**かん**  
**関する**  
 ないよう がくしゅう  
**内容を学習した**

れい しょうごうてき がくしゅう し かん がくしゅう  
 例) 総合的な学習の時間での学習  
 やオリンピック・パラリンピック  
 に関する学習、読書 など



と やま わん へん  
 ~富山湾編~

めざ しんかい きときとげんき こさくせん  
 目指せ深海!!きときと元気っ子作戦

**みんなでチャレンジ**  
**3015**



**6**

あさ かつどう ほう か ご  
**朝活動や放課後、**  
 やす し かん  
**休み時間に**  
**スポーツの**  
 はなし  
**話をした**

れい あさかつどう わだい ともだち  
 例) 朝活動のスピーチでスポーツの話題、友達とスポーツの  
 会話 など



**2**

プロスポーツやアマチュア  
 スポーツを**げんち かんせん**  
**現地で観戦・**  
 おうえん しちよう  
**応援、メディアで視聴をした**

れい せいしんぎ せいしんぎ くにたい くにたい サンダーバース グラウジーズ カターレ きょうだいしまい ともだち  
 例) オリンピック、パラリンピック、  
 国体、サンダーバース、  
 グラウジーズ、カターレ、  
 兄弟姉妹や友達のスポー  
 ツ大会 など



ぜん がく ねん よう  
**全学年用**

**4**

スポーツマンシップや  
**フェアプレイを**  
 たいせつ あそ  
**大切にして遊びや**  
 うんどう  
**運動をした**

れい まも たの きょうりやく ぼしよ つか あんぜん き つ  
 例) ルールを守る、みんなで楽しむ、協力して場所を使う、安全に気を付ける  
 準備や後片付けを行う など



**7**

ち いき  
**地域のスポーツ**  
**イベントに**  
 さん か きょうりやく  
**参加・協力した**  
**(ボランティア)**

れい じゅうみんうんどうかい さんか  
 例) 住民運動会に参加した など



**3**

か てい  
**家庭でスポーツの**  
 はなし  
**話をしたり**  
 じんぶん きじ  
**新聞記事を**  
 よ  
**読んだりした**

れい かいしんりーぐでかつやく せんしゆ かぞく はなし  
 例) メジャーリーグで活躍する選手について家族と話した など



あたらし あそ  
**新しい遊びやスポーツに**  
 で あ  
**出会ったり**  
 あたらし き い  
**新しい「お気に入り」が**  
**できたりした**

れい あたらし うんどうあそ ちようせん き い せんしゆ せんしゆ  
 例) 新しい運動遊びに挑戦した、お気に入りの選手(マイ選手)やチーム(マイチーム)ができた など



いちにち 1日1個、色がぬれるよ。  
 毎日色ぬりができるといいね!



このほか、**学校や担任の先生が**  
**認めた活動でもよいです。**



「みんなでチャレンジ 3015 ~富山湾編~」は、みなさんが運動やスポーツと多様な関わり方をしてほしい(「みる」「支える」「知る」という願いを込めて作られました。ゴールは、富山湾の水深(1000m以上)を表しています。運動やスポーツとのいろいろな関わり方を楽しみながら、ゴールを目指してチャレンジしましょう!



スーパー元気っ子育成事業  
 ・編集協力・  
 「新みんなでチャレンジ 3015」検討委員会  
 富山県児童生徒体力向上推進委員会