

ココロを傷つけること それも、暴力です。

殴る、蹴るなどの身体的暴力だけが
暴力ではありません。

富山県内には、あなたの気持ちを第一に考える相談機関があります。
ひとりで抱え込まずに、安心して一歩を踏み出してください。

身体的暴力

- ・殴る、蹴る
- ・髪を引っ張る
- ・物を投げつける
- ・首を絞める など

精神的暴力

- ・大声でどなる
- ・何を言っても無視する
- ・電話や郵便物、メールなどを監視・制限するなど

性的暴力

- ・性行為を強要する
- ・見たくないポルノ雑誌を見せる
- ・避妊に協力しない など

経済的暴力

- ・生活費を渡さない
- ・外で働くことを妨害する
- ・貢がせる、借金を負わせる など

暴力を受けたら、迷わず相談。緊急時はすぐ110番



相談
し



加害者から
逃げたい

富山県女性相談支援センター (配偶者暴力相談支援センター)

#8008 に相談

もしくは、その他相談窓口へ

- 警察 (警察相談ダイヤル)
- 県民共生センター (サンフォルテ相談室)
- 富山地方法務局 (女性の人権ホットライン)
- 民間支援団体
- 市町村 (DV相談窓口) など



自立のための支援

- 経済的な自立のための就業支援
- 住宅の確保の支援
- 暴力被害による影響からの回復に向けた取り組みの支援



身の安全等を守るための方法
「保護命令の申立て」があります

保護命令制度とは、地方裁判所が、被害者の申立てにより、相手配偶者※に対し、一定の行為を禁止する命令を発令する制度です。手続きは、下記裁判所のWebサイトをご確認、または配偶者暴力相談支援センターにご相談ください。

※「配偶者」には、(1) 法律婚の相手方、(2) 事実婚の相手方、(3) 生活の本拠を共にする交際相手該当します。また、離婚等の前に暴力等を受け、離婚等の後も引き続き暴力等を受ける場合、元(1)~(3)も含まれます。



富山県女性相談支援センター(配偶者暴力相談支援センター)

076-465-6722 または #8008

DV相談+(プラス)※24時間電話受付
つなぐ はやく
0120-279-889

メールや
チャットでも
相談ができます



富山県には、DV(ドメスティック・バイオレンス)の被害で苦しんでいる方のための相談窓口があります。



富山県女性相談支援センター(配偶者暴力相談支援センター)

076-465-6722
または**#8008**

電話相談/毎日 8:30~22:00
来所相談/月~金曜日 8:30~17:15(祝日及び年末年始は休み)
※来所相談は予約必要

警察(警察相談ダイヤル)

076-442-0110
または**#9110**

月~金曜日 8:30~16:30(祝日及び年末年始は休み)

県民共生センター(サンフォルテ相談室)

076-432-6611

火~土曜日 9:00~16:00(祝日及び年末年始は休み)

男性相談員による男性のための電話相談

076-432-7118

原則、毎月第2金曜日 17:00~19:00
(第2金曜日が祝日の場合は第3金曜日)

富山地方法務局(女性の人権ホットライン)

0570-070-810

月~金曜日 8:30~17:15(祝日及び年末年始は休み)

性暴力に関する相談窓口

性暴力被害ワンストップ支援センターとやま

076-471-7879 または **#8891**

24時間 365日 対応 (※通話料無料)

NTTひかり電話からは **0120-8891-77** (※通話料無料)

市町村窓口

富山市 男女共同参画推進センター **076-433-2210**

月~金曜日 10:00~18:15 ※来所相談は予約必要
(CiCビル休館日、祝日及び年末年始は休み)

高岡市 男女平等推進センター相談室 **0766-20-1811**
(配偶者暴力相談支援センター)

月・火・水・金曜日 9:30~16:30 木曜日 14:00~20:00
(第4月曜日、祝日及び年末年始は休み) ※来所相談は予約必要

月~金曜日 8:30~17:15 ※小矢部市は 9:00~17:00
(祝日及び年末年始は休み)

南砺市 子ども家庭センター「スマイルなんど」 **0763-23-2026**

魚津市 市民相談窓口 **0765-23-1003**

射水市 市民活躍・文化課 **0766-51-6622**

氷見市 市民課相談窓口 **0766-74-8019**

舟橋村 生活環境課 **076-464-1121(代)**

滑川市 教育委員会生涯学習・スポーツ課 **076-475-1483**

上市町 教育委員会事務局 **076-472-2429**

黒部市 教育委員会生涯学習文化課 **0765-54-2764**

立山町 健康福祉課 **076-462-9954**

砺波市 子ども課 **0763-33-1120**

入善町 保健福祉課 **0765-72-1841**

小矢部市 家庭児童相談室 **0766-67-3450**

朝日町 教育委員会事務局 **0765-83-1100(代)**

※市町村の相談窓口では、ご相談内容に応じ、公営住宅、生活保護、児童扶養手当、国民健康保険、子どもの就学や保育、児童虐待などの関係課へご案内いたします。

民間 女網(なづな)ホットライン

076-491-1081

月曜日 10:00~15:00
木曜日 18:00~21:00(年末年始は休み)
メール相談(随時): naduna2000@gmail.com
<https://naduna.toyama-web.jp>

民間 とやま被害者支援センター

076-413-7830

月~金曜日 10:00~16:00
(祝日及び年末年始は休み)
メール相談: sodan@toyama-shien.com
<http://www.toyama-shien.com>

民間 ウィメンズカウンセリング富山

080-3045-2176

面接は随時 ※要予約・有料
(予約受付は月~金曜日 10:00~17:00
年末年始は休み)
<http://wctoyama.org/>

